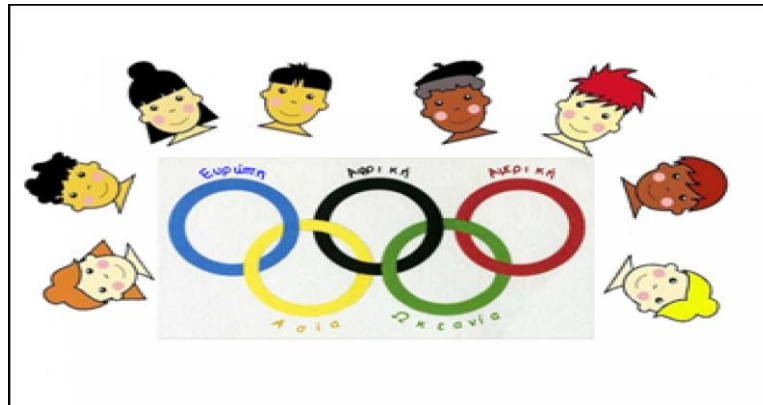


## «10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023»



Η 10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023 εορτάζεται σήμερα Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023 στο σχολείο μας, στο πλαίσιο εναρμόνισής της με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού. Η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής κάλεσε όλες τις σχολικές μονάδες της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, κατά την προαναφερόμενη ημέρα, με κοινό σύνθημα: «**Η Κίνηση δίνει Ζωή**» να υλοποιήσουμε αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες ή/και εκδηλώσεις, οι οποίες μπορούν να διεξαχθούν εντός ή/και εκτός του σχολικού χώρου, καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου, προκειμένου να αναδειχθεί η θεμελιώδης σημασία της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου. Στο πλαίσιο αυτό και έχοντας ως βασική επιδίωξη την αύξηση της φυσικής δραστηριότητας, υλοποιήσαμε ενδεικτικά τις ακόλουθες δραστηριότητες.

### Συζητήσαμε και είδαμε βιντεάκια



**«10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού -  
Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023»**

**Κάναμε Γυμναστική!**



**«10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού -  
Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023»**



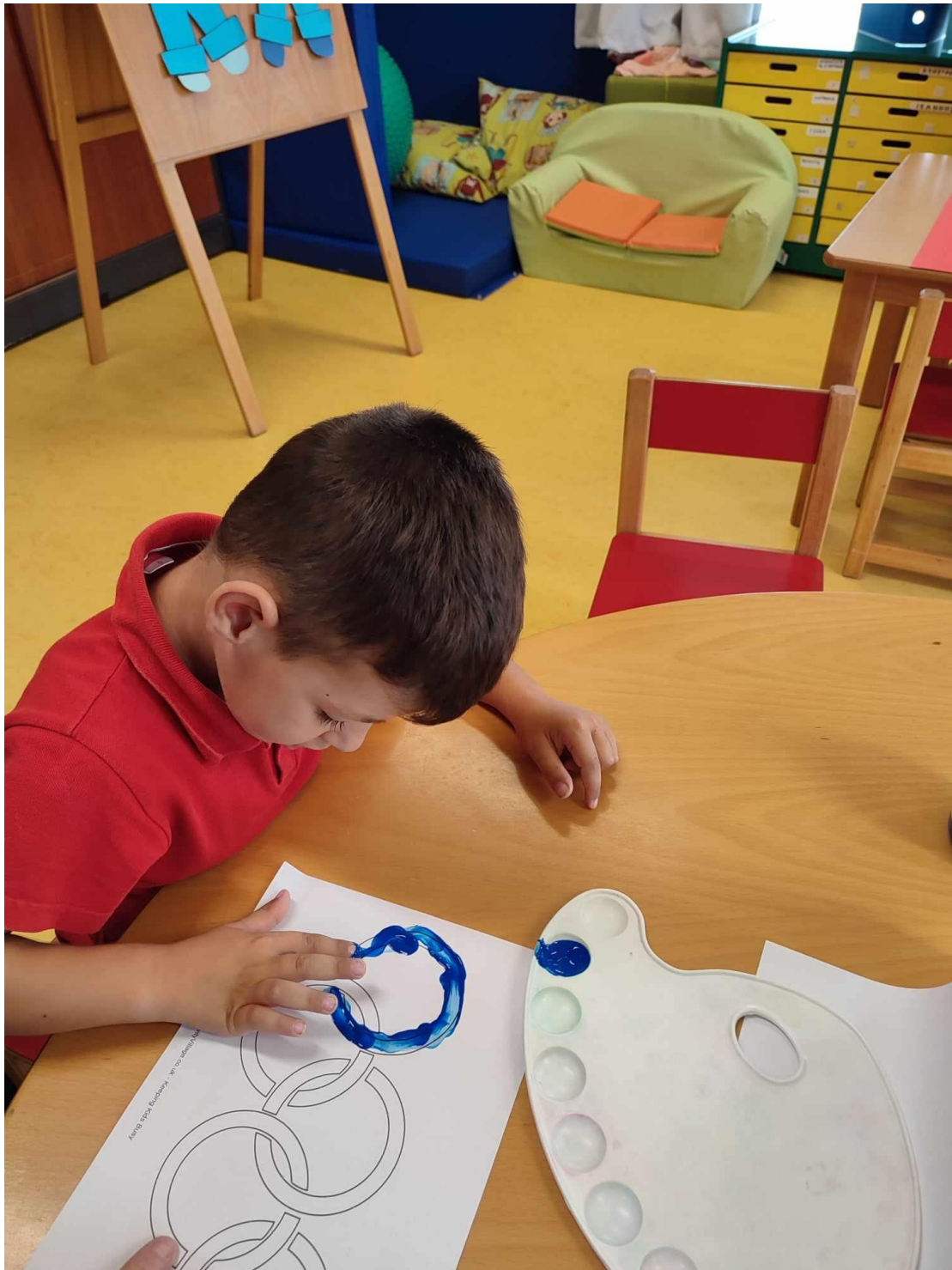
**«10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού -  
Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023»**



## «10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023»

Η Ολυμπιακή σημαία, το σύμβολο των Ολυμπιακών Αγώνων έχει πέντε συμπλεκόμενους μεταξύ τους κύκλους χρώματος μπλε, κίτρινου, μαύρου, πράσινου, κόκκινου σε ένα λευκό υπόβαθρο. Είναι γνωστοί ως Ολυμπιακοί κύκλοι.

**Τους Ζωγραφίσαμε με τα δάχτυλά μας!**



**«10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού -  
Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023»**

