

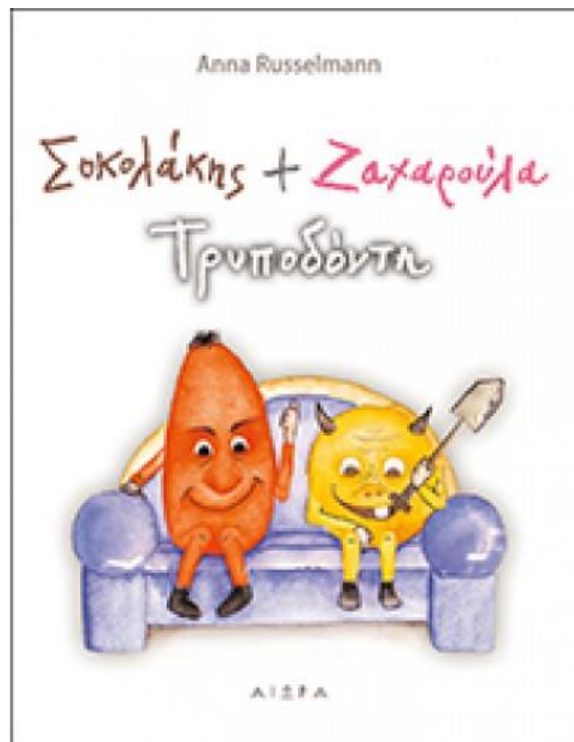


**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ**  
**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ - ΕΥ ΖΗΝ**  
**ΥΓΕΙΑ: Διατροφή- Αυτομέριμνα**  
**«ΔΟΝΤΙΑ ΓΕΡΑ, ΤΡΩΓΟΝΤΑΣ ΥΓΙΕΙΝΑ»**

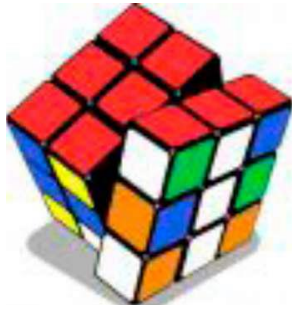
**3<sup>ο</sup> Εργαστήριο: «Τα Δόντια»**

Οι βασικές δραστηριότητες που προτείνονται για το 3ο Εργαστήριο Δεξιοτήτων Υγεία -Στοματική Υγιεινή έχει τίτλο «**Τα Δόντια**» και είναι οι εξής:

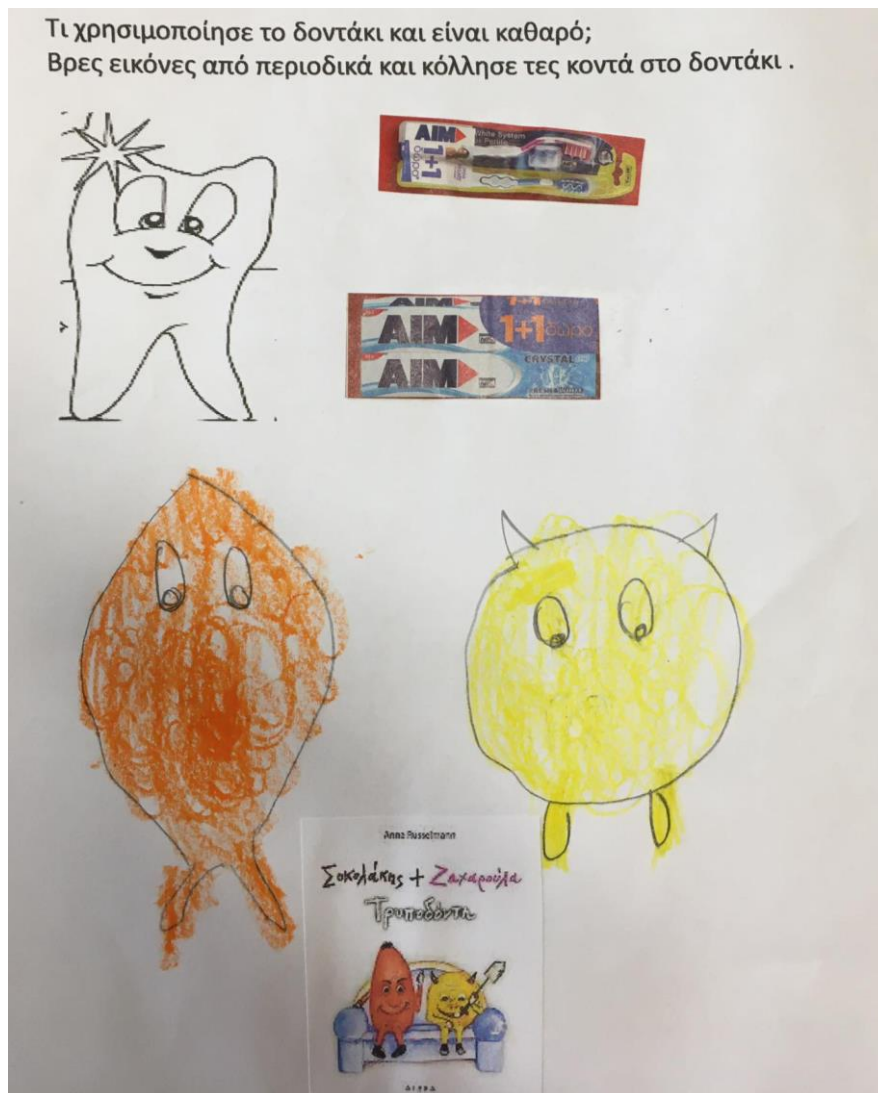
**1η Δραστηριότητα:** "Σοκολάκης και Ζαχαρούλα Τρυποδόντη " έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών γύρω από το θέμα των δοντιών.



Δύο μικρόβια έχουν στήσει το σπιτικό τους στα δόντια, σκάβουν, τρέφονται από τα γλυκά, τα ζαχαρωτά και τις σοκολάτες που πέφτουν στο στόμα μας και είναι αποφασισμένα να εισχωρήσουν σε κάθε δόντι και να φτιάξουν μια ολόκληρη πόλη... Μέχρι που ένα νεύρο στέλνει σήμα και ο οδοντίατρος επεμβαίνει για να ανατρέψει τα

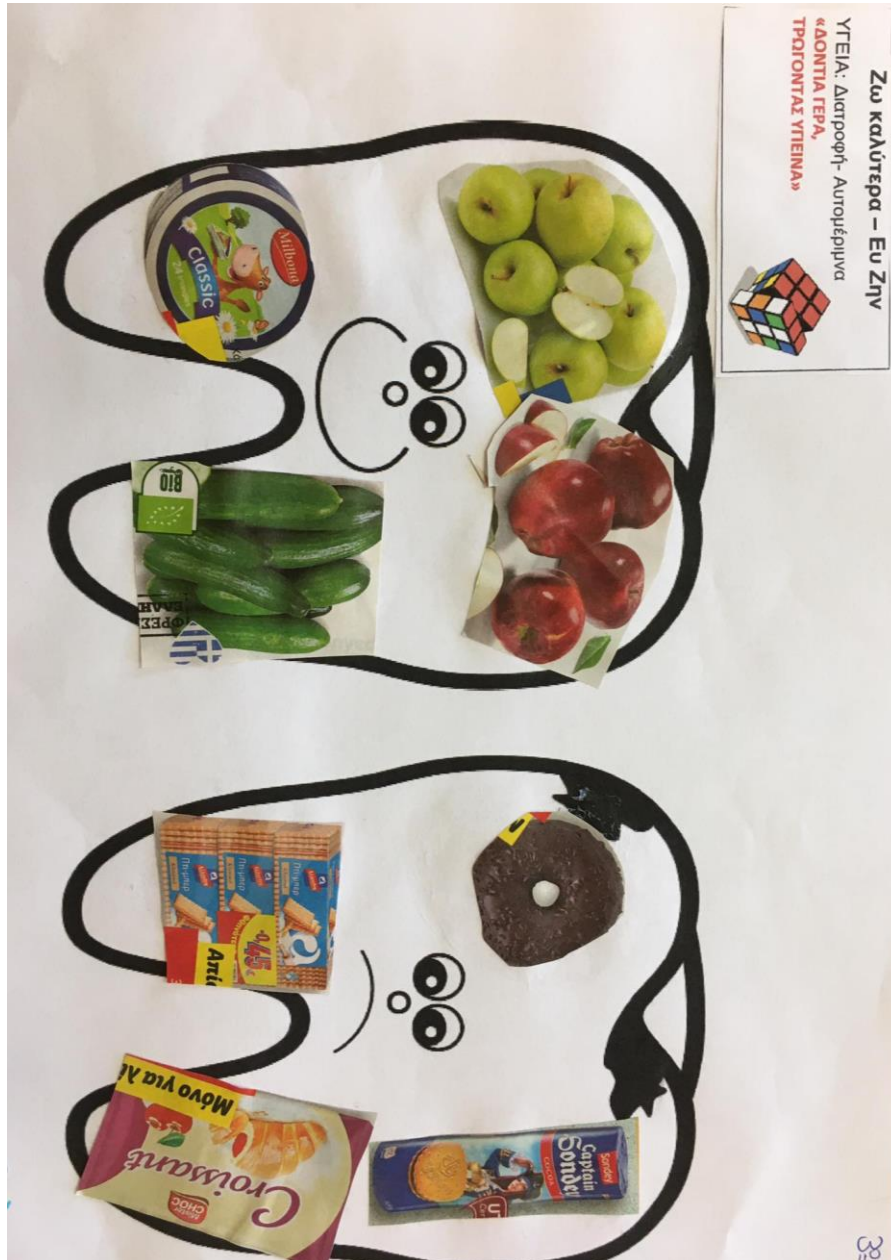


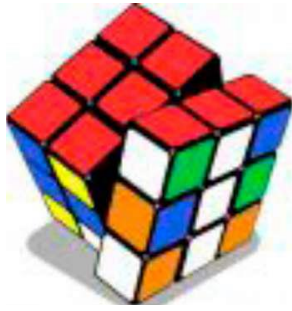
σχέδια των δύο μικροβίων. Μελετήσαμε ένα βιβλίο για την υγιεινή των δοντιών, που αποκαλύπτει στα παιδιά τι συμβαίνει μέσα στο στόμα τους και τα κινητοποιεί να ασχοληθούν με την υγιεινή τους.





**2η Δραστηριότητα:** "Οι φίλοι μου τα δόντια" έχει ως στόχο την κατανόηση της σπουδαιότητας των δοντιών για την καλή υγεία. ΓΕΡΑ ΔΟΝΤΙΑ-ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ





**3η Δραστηριότητα:** Η εκπαιδευτικός αναθέτει στους μαθητές το φύλλο εργασίας έχοντας ως στόχο να βιώσουν οι μαθητές την αξία τηςστοματικής κοιλότητας.

Ζωγράφισε τι τρώει το δοντάκι και είναι χαρούμενο

A drawing of a smiling tooth with large eyes and a wide grin. To its right are several colorful drawings of fruits and vegetables: a red apple, an orange, a yellow banana, and a carrot with green leaves.

Ζωγράφισε τι τρώει το δοντάκι και είναι λυπημένο

A drawing of a sad tooth with a frown and drooping eyes. To its right are several colorful drawings of sweets: a red lollipop, an orange lollipop, a purple lollipop, a green lollipop, a yellow lollipop, a pink lollipop, and a brown ice cream cone.

Ζω καλύτερα – Ευ Ζην  
Διατροφή- Αυτομέριμα  
ΓΕΡΑ, ΤΡΩΓΟΝΤΑΣ

A small Rubik's cube logo at the bottom left of the page.