



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.
τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 24/03/2025

Αρ. Πρωτ.: **Φ.25.4803**

ΠΡΟΣ:

**Σχολικές Μονάδες
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας**

ΚΟΙΝ.:

- Περιφ/κή Επόπτρια Ποιότητας της Εκπαίδευσης Δυτ. Ελλάδας (Π.Ε.Π.Ε.)
- Κέντρο Πρόληψης «Καλλίπολις»
- Τοπικό Δίκτυο Υπηρεσιών Άμεσης Πρόσβασης Πάτρας του Ε.Ο.Π.Α.Ε
- Προγράμματος Γονεϊκής Στήριξης & Προστασίας Εξαρτημένων Ατόμων του Ε.Ο.Π.Α.Ε



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/ση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
e-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΘΕΜΑ:

**Πρόσκληση εκπαιδευτικών σε Επιμόρφωση με θέμα:
«Πρόληψη των Εξαρτήσεων: Έγκαιρη αναγνώριση
και διαχείριση ζητημάτων χρήσης στα σχολεία»**

Η Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις», το οποίο λειτουργεί με την εποπτεία του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε.) διοργανώνει **Βιωματικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο** για εκπαιδευτικούς με θέμα: **«Πρόληψη των Εξαρτήσεων: Έγκαιρη αναγνώριση και διαχείριση ζητημάτων χρήσης στα σχολεία».**

Η επιμόρφωση θα έχει βιωματικό χαρακτήρα και θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 29 Μαρτίου 2025**, κατά τις ώρες **9:45 έως 13:00**, στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» (Ν.Ε.Ο Πατρών-Αθηνών 35, 1^{ος} όροφος, τηλ. 2610 226948 & 2610 623290, www.kpachaia.gr)

Το Επιμορφωτικό Σεμινάριο υλοποιείται στο πλαίσιο του Τοπικού Θεματικού Δικτύου Σχολείων με θέμα: «ΕΠΙΛΕΓΩ (=) ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ – Ζω χωρίς Εξαρτήσεις!», σύμφωνα με την υπ. αριθμ.

Φ.25.15080/17.9.2024 Εγκύκλιο της Δ.Δ.Ε Αχαΐας και στο πλαίσιο του Μακροπρόθεσμου Σχεδίου παρεμβάσεων στη σχολική κοινότητα της Πάτρας για το σχολικό έτος 2024-2025, σύμφωνα με την υπ. αριθμ. 41831/02.08.2024 εγγράφου του ΟΚΑΝΑ.

Η επιμόρφωση συντονίζεται από την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας, κα Ιωάννα Θωμοπούλου, και τις κυρίες Παναγιώτα Γεωργοπούλου, Στέλεχος Πρόληψης και Αναπληρώτρια Επιστημονική Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης και Μαριλέτα Μπάκου, Ψυχολόγο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις».

Επιμορφώτριες στο Σεμινάριο θα είναι τα στελέχη του Τοπικού Δικτύου **Υπηρεσιών Άμεσης Πρόσβασης Πάτρας** και του **Προγράμματος Γονεϊκής Στήριξης & Προστασίας Εξαρτημένων Ατόμων** του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε) και συγκεκριμένα η κα Θέμις Ιωάννου, Κοινωνική Λειτουργός του Τοπικού Δικτύου Άμεσης Πρόσβασης Πάτρας και οι κυρίες Φωτεινή Κούτρα, Ψυχολόγος και Κωνσταντίνα Αντωνοπούλου, Ψυχολόγος του Προγράμματος Γονεϊκής Στήριξης & Προστασίας Εξαρτημένων Ατόμων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Επιμόρφωσης

9:45-10:00: Προσέλευση

10:00 -10:30: Εισαγωγή επιμόρφωσης, κα **Ιωάννα Θωμοπούλου** Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας – Γνωριμία – Ασκήσεις ενεργοποίησης ομάδας Εκπαιδευτικών, κα **Παναγιώτα Γεωργοπούλου**, Στέλεχος Πρόληψης και Αναπληρώτρια Επιστημονική Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης και **Μαριλέτα Μπάκου**, Ψυχολόγος του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις»

10:30-11:15: Παρουσίαση Υπηρεσιών του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε) στην Πάτρα, κα **Θέμις Ιωάννου**, Κοινωνική Λειτουργός, Τοπικό Δίκτυο Άμεσης Πρόσβασης Πάτρας

11:15-11:30: Διάλειμμα

11:30-12:45: Έγκαιρη αναγνώριση και διαχείριση ζητημάτων χρήσης στα σχολεία (παρουσίαση και εργασία σε μικρές ομάδες), κα **Φωτεινή Κούτρα**, Ψυχολόγος και κα **Κωνσταντίνα Αντωνοπούλου**, Ψυχολόγος, Πρόγραμμα Γονεϊκής Στήριξης και Προστασίας Εξαρτημένων Πάτρας.

12:45-13:00: Κλείσιμο Επιμόρφωσης

Δήλωση Συμμετοχής:

Το Επιμορφωτικό Σεμινάριο απευθύνεται πρωτίστως στους/στις εκπαιδευτικούς οι οποίοι υλοποιούν με τους μαθητές/τριές τους Πρόγραμμα για την Πρόληψη των Εξαρτήσεων και συμμετέχουν στο Δίκτυο «ΕΠΙΛΕΓΩ (=) ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ – Ζω χωρίς Εξαρτήσεις!». Λόγω του βιωματικού

χαρακτήρα της επιμόρφωσης, στη συμμετοχή των εκπαιδευτικών θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στο σεμινάριο παρακαλούνται να δηλώσουν τη συμμετοχή τους **μέχρι τη Πέμπτη 27 Μαρτίου 2025**, ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<https://forms.gle/9QmVQ8bcqdPGZdiz9>

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην επιμόρφωση είναι εθελοντική και δωρεάν. Η διοργάνωση και υλοποίηση του σεμιναρίου καθώς και η μετακίνηση των συμμετεχόντων εκπαιδευτικών θα γίνει χωρίς δαπάνη για το Δημόσιο.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

- Επόπτης Ποιότητας της Εκπαίδευσης (Ε.Π.Ε.)
- Γραφείο Συμβούλων Εκπαίδευσης