



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.
τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 18/02/2025

Αρ. Πρωτ.: **Φ.25. 2523**

ΠΡΟΣ:

**Σχολικές Μονάδες
Κλειτορίας, Ψωφίδας, Δάφνης**

ΚΟΙΝ.:

- Περιφ/κή Επόπτρια Ποιότητας της
Εκπαίδευσης Δυτ. Ελλάδας (Π.Ε.Π.Ε.)



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/ση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
e-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΘΕΜΑ:

**Εκπαιδευτικές Παρεμβάσεις Πρόληψης σε μαθητές/τριες
σε θεματικές της ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ από το Κέντρο Υγείας Κλειτορίας**

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την 6^η Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου και Δυτ. Ελλάδας και τις δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Π.Ε. Αχαΐας διοργανώνει εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης μαθητών/τριών σε **θεματικές της Αγωγής Υγείας** στα Γυμνάσια και Λύκεια της Αχαΐας με στόχο την ενίσχυση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και την Πρόληψη αναφορικά με τον μαθητικό πληθυσμό (ΑΔΑ: 9Η9Σ469ΗΔΜ-355).

Οι παρεμβάσεις εντάσσονται στο πλαίσιο «Ανάπτυξης και υλοποίησης δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2024-2025, από το Τμήμα Αγωγής Υγείας και Πρόληψης του Υπουργείου Υγείας (ΑΔΑ: 6Ν85465ΦΥΟ-ΟΤΔ).

Οι Δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Π.Ε. Αχαΐας που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα των παρεμβάσεων στα σχολεία είναι: το «Καραμανδάνειο» Νοσοκομείο Παίδων Πατρών, το ΠΓΝΠ «Παναγιά η Βοήθεια», το Γ.Ν.Π. «ο Άγιος Ανδρέας», το Κέντρο Υγείας Άνω Πόλης, οι 1^η, 2^η, 3^η, 5^η ΤοΜΥ Πατρών, το Κέντρο Υγείας Βορείου Τομέα Πατρών, οι ΤοΜΥ Αγίου Αλεξίου, Αγυιάς,

Ρίου, το Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας και το ΙΑΚ Πάτρας, το Κέντρο Υγείας Αιγίου, Κέντρο Υγείας Κλειτορίας.

Οι παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης απευθύνονται σε ομάδες μαθητών/τριών ανά τμήμα, έχουν διάρκεια μία (1) ή δύο (2) διδακτικές ώρες ανά θεματική ενότητα και υλοποιούνται με την υποχρεωτική παρουσία εκπαιδευτικού της τάξης. Οι ημέρες και ώρες των παρεμβάσεων θα ρυθμιστούν από τους υγειονομικούς σε συνεργασία με τη διεύθυνση των σχολικών μονάδων και τον θεματικό άξονα που έχει επιλεγεί.

Οι θεματικοί άξονες των παρεμβάσεων από το Κέντρο Υγείας Κλειτορίας είναι οι ακόλουθοι:

1. Α. E-BUG ΜΕ ΘΕΜΑ: «ΓΝΩΡΙΖΩ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ»

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα E-BUG αποτελεί ένα πανευρωπαϊκό εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς. Περιλαμβάνει θεματικές ενότητες που αφορούν στους μικροοργανισμούς, δηλαδή τα μικρόβια, στους βασικούς κανόνες υγιεινής, τα αντιβιοτικά και τα εμβόλια. Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση της εκπαιδευτικής και μαθητικής κοινότητας σε γενικότερα και ειδικότερα θέματα πρόληψης των λοιμώξεων, με απώτερο στόχο την αλλαγή συνθηκών και την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών και στάσεων ζωής.

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

2. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Σκοπός του θεματικού άξονα είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων σχετικά με τη μεγάλη αξία της διατροφικής αγωγής, καθώς είναι πλέον γνωστό και επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι η ορθή και ισορροπημένη διατροφή αποτελεί προϋπόθεση για τη νοητική, πνευματική, σωματική και ψυχική ανάπτυξη των παιδιών.

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου και απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

3. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ:

Ανασαίνω Ελεύθερα – Ζω Ελεύθερα

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των εφήβων σε θέματα αναφορικά με τις επιπτώσεις στην υγεία από τη χρήση προϊόντων καπνού και η εξάρτηση από αυτά, με στόχο την απόκτηση γνώσεων για τους κινδύνους και τις συνέπειες στην υγεία από τις νόμιμες εξαρτησιογόνες ουσίες, όπως η χρήση καπνού, καθώς και η ανάπτυξη προσωπικών δεξιοτήτων άρνησης στις προκλήσεις κινδύνου και σε αρνητικά πρότυπα και γενικότερα στάσεων που αποτρέπουν τη χρήση προϊόντων καπνού στους μαθητές/τριες.

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου ενώ απαιτείται μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

4. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ – «Σ' αγαπώ σαν τα μάτια μου»

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων στους τρόπους υγιεινής, πρόληψης και προστασίας των ματιών από τους κινδύνους της καθημερινής ζωής. Επίσης, στόχος είναι να ανταποκριθεί στην ανάγκη των παιδιών και των νέων για έλεγχο των παραγόντων που μπορεί να βλάψουν την υγεία των ματιών και συνειδητοποίηση της προσωπικής τους ευθύνης για την προστασία τους.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

Οι **επαγγελματίες Υγείας** που συμμετέχουν στο πρόγραμμα είναι οι παρακάτω:

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΛΕΙΤΟΡΙΑΣ

Παπαχριστόπουλος Ηλίας, Γενικός Ιατρός

Τούζιου Ιωάννα, Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου

Ντίνος Νικόλαος, Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου

Ζιώγου Αφροδίτη, Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου

Γεωργίου Γαρυφαλλιά, Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου

Τριαντοπούλου Ελένη, Νοσηλεύτρια

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Οι παρεμβάσεις είναι δωρεάν και προαιρετικές για τους μαθητές, ενώ για τη συμμετοχή τους απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων /κηδεμόνων τους.

Επίσης, κατά την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφιση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της υλοποίησης των εκπαιδευτικών προγραμμάτων παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να δηλώσουν συμμετοχή, **αποστέλλοντας**

συμπληρωμένη τη συνημμένη **αίτηση**, χωρίς διαβιβαστικό, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Συν.: 1. Αίτηση συμμετοχής

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

- Επόπτης Ποιότητας της Εκπαίδευσης (Ε.Π.Ε.)
- Γραφείο Συμβούλων Εκπαίδευσης