



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.
τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 13/01/2025

Αρ. Πρωτ.: **Φ. 25. 413**

ΠΡΟΣ:

**Σχολικές Μονάδες
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας**

ΚΟΙΝ.:

- Περιφ/κή Επόπτρια Ποιότητας της Εκπαίδευσης Δυτ. Ελλάδας (Π.Ε.Π.Ε.)
- Επόπτης Ποιότητας της Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας (Ε.Π.Ε.)
- Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
e-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΘΕΜΑ:

**Εκπαιδευτικές Παρεμβάσεις Πρόληψης σε μαθητές/τριες
σε θεματικές της ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

από τις Δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Π.Ε. Αχαΐας

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την 6^η Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου και Δυτ. Ελλάδας και τις δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Π.Ε. Αχαΐας διοργανώνει εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης μαθητών/τριών σε **θεματικές της Αγωγής Υγείας** στα Γυμνάσια και Λύκεια της Αχαΐας με στόχο την ενίσχυση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και την Πρόληψη αναφορικά με τον μαθητικό πληθυσμό (ΑΔΑ: 9Η9Σ469ΗΔΜ-355).

Οι παρεμβάσεις εντάσσονται στο πλαίσιο «Ανάπτυξης και υλοποίησης δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2024-2025, από το Τμήμα Αγωγής Υγείας και Πρόληψης του Υπουργείου Υγείας (ΑΔΑ: 6Ν85465ΦΥΟ-ΟΤΔ).

Οι Δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Π.Ε. Αχαΐας που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα των παρεμβάσεων στα σχολεία είναι: το «Καραμανδάνειο» Νοσοκομείο Παίδων Πατρών, το ΠΓΝΠ «Παναγιά η Βοήθεια», το Γ.Ν.Π. «ο Άγιος Ανδρέας», το Κέντρο Υγείας Άνω Πόλης, οι 1^η, 2^η,

3^η, 5^η ΤοΜΥ Πατρών, το Κέντρο Υγείας Βορείου Τομέα Πατρών, οι ΤοΜΥ Αγίου Αλεξίου, Αγυιάς, Ρίου, το Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας και το ΙΑΚ Πάτρας, το Κέντρο Υγείας Αιγίου.

Οι παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης απευθύνονται σε ομάδες μαθητών/τριών ανά τμήμα, έχουν διάρκεια μία (1) ή δύο (2) διδακτικές ώρες ανά θεματική ενότητα και υλοποιούνται με την υποχρεωτική παρουσία εκπαιδευτικού της τάξης.

Λόγω του περιορισμένου χρόνου υλοποίησης των παρεμβάσεων και εν αναμονή της έγκρισης των παρεμβάσεων της 6^{ης} ΥΠΕ από το ΥΠΑΙΘΑ, θα δοθεί προτεραιότητα στις σχολικές μονάδες στις οποίες υλοποιούνται Προγράμματα Αγωγής Υγείας την τρέχουσα σχολική χρονιά, αφού σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 132714/Δ7/6-11-2024 Εγκύκλιο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. για τον Σχεδιασμό και Υλοποίηση Προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων – Αγωγής Υγείας (σελ. 7), *«όλες οι δράσεις που σχεδιάζονται και οργανώνονται από τους Υπεύθυνους Σχολικών Δραστηριοτήτων – Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους, όπως αυτές ορίζονται από τις κείμενες διατάξεις, εγκρίνονται από τους/τις οικείους/ες Διευθυντές/ντριες Εκπαίδευσης».*

Γενικότερα, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο του κάθε υγειονομικού θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ικανοποιηθούν. Οι ημέρες και ώρες των παρεμβάσεων θα ρυθμιστούν από τους υγειονομικούς σε συνεργασία με τη διεύθυνση των σχολικών μονάδων και τον θεματικό άξονα που έχει επιλεγεί.

Οι θεματικοί άξονες των παρεμβάσεων είναι οι ακόλουθοι:

1. Α. Ε-BUG ΜΕ ΘΕΜΑ: «ΓΝΩΡΙΖΩ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ»

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Ε-BUG αποτελεί ένα πανευρωπαϊκό εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς. Περιλαμβάνει θεματικές ενότητες που αφορούν στους μικροοργανισμούς, δηλαδή τα μικρόβια, στους βασικούς κανόνες υγιεινής, τα αντιβιοτικά και τα εμβόλια. Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση της εκπαιδευτικής και μαθητικής κοινότητας σε γενικότερα και ειδικότερα θέματα πρόληψης των λοιμώξεων, με απώτερο στόχο την αλλαγή συνηθειών και την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών και στάσεων ζωής. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

2. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Σκοπός του θεματικού άξονα είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων σχετικά με τη μεγάλη αξία της διατροφικής αγωγής, καθώς είναι πλέον γνωστό και επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι η ορθή και ισορροπημένη διατροφή αποτελεί προϋπόθεση για τη νοητική,

πνευματική, σωματική και ψυχική ανάπτυξη των παιδιών. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου και απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα με μέγιστο αριθμό 25 παιδιών ανά παρέμβαση.

3. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ:

α. Ελλάδα ελεύθερη καπνού, β. Ανασαίνω Ελεύθερα – Ζω Ελεύθερα

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των εφήβων για τους κινδύνους και τις συνέπειες στην υγεία από τις νόμιμες εξαρτησιογόνες ουσίες, όπως η χρήση καπνού, καθώς και η ανάπτυξη προσωπικών δεξιοτήτων άρνησης στις προκλήσεις κινδύνου και σε αρνητικά πρότυπα. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και η Α΄ τάξη του Λυκείου, ενώ απαιτείται μία (1) ή δύο (2) διδακτικές ώρες ανά παρέμβαση.

4. ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

α. Μεγαλώνοντας αλλάζω. Τι μου συμβαίνει; (για κορίτσια και για αγόρια)

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Α΄ και Β΄ τάξη του Γυμνασίου. Η παρουσίαση γίνεται ξεχωριστά στα αγόρια και στα κορίτσια. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

β. Οι σχέσεις στην εφηβεία

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις Γυμνασίου, εφ΄ όσον έχουν παρακολουθήσει την προηγούμενη ενότητα. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

γ. Σεξουαλική αγωγή για κορίτσια - Σεξουαλική αγωγή για αγόρια

Το πρόγραμμα απευθύνεται στη Β΄ και Γ΄ τάξη του Γυμνασίου. Η παρουσίαση γίνεται ξεχωριστά στα αγόρια και στα κορίτσια. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

δ. Αντισύλληψη στην εφηβεία

Το πρόγραμμα απευθύνεται στη Γ΄ τάξη του Γυμνασίου και στην Α΄ και Β΄ τάξη Λυκείου. Σκοπός του προγράμματος είναι να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν οι έφηβοι/ες, ως πολίτες και αργότερα ως οικογενειάρχες, σχετικά με το περιεχόμενο του Οικογενειακού Προγραμματισμού. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

ε. Σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις

Το πρόγραμμα απευθύνεται στις τάξεις: Γ΄ Γυμνασίου, Α΄ και Β΄ Λυκείου και απαιτείται μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

5. ΠΡΟΛΗΨΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ: HIV/AIDS, ΗΠΑΤΙΤΙΔΕΣ

Το Πρόγραμμα απευθύνεται στη Γ΄ Τάξη Γυμνασίου και όλες τις τάξεις Λυκείου. Σκοπός των παρεμβάσεων είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων σε θέματα πρόληψης της λοίμωξης HIV/AIDS και των διαφόρων τύπων Ηπατίτιδων, η υιοθέτηση ασφαλέστερων σεξουαλικών συμπεριφορών και υγιεινής, καθώς και η ενίσχυση του αισθήματος ευθύνης στη μετέπειτα συμπεριφορά τους. Απαιτούνται τουλάχιστον δύο [2] διδακτικές ώρες ανά παρέμβαση.

6. ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

α. Αλκοόλ και νέοι

Η παρέμβαση «Αλκοόλ και Νέοι» αποτελεί ένα σύνολο δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του μαθητικού πληθυσμού, των εκπαιδευτικών, των γονέων – κηδεμόνων και εν γένει της σχολικής κοινότητας για τις επιβλαβείς συνέπειες της χρήσης αλκοόλ, οι οποίες βασίζονται στη βιωματική προσέγγιση. Σκοπός είναι η ενεργοποίηση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών σε θέματα που σχετίζονται με τη χρήση αλκοόλ και τις βλαβερές επιπτώσεις αυτού στην ατομική υγεία και στην ευρύτερη κοινωνία. Το Πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και Λυκείου, ενώ απαιτούνται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

β. Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων στις διαδικασίες και στους μηχανισμούς πρόληψης και διαχείρισης τους στρες με υγιείς τρόπους και με εστίαση σε τρεις βασικές τεχνικές χαλάρωσης: διαφραγματική αναπνοή, προοδευτική νευρομυϊκή χαλάρωση και νοερή απεικόνιση. Η παρέμβαση στοχεύει στην κάλυψη της ανάγκης των νέων ατόμων για έλεγχο του στρες που ενοχοποιείται για πλήθος χρόνιων νοσημάτων αλλά και για εφηβικές συμπεριφορές που ενέχουν κίνδυνο για τους εφήβους. Το Πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και Λυκείου. Δεδομένης της σοβαρότητας του θέματος που απαιτεί εξάσκηση στις τεχνικές και συζήτηση για επίλυση αποριών, απαιτούνται δύο (2) διδακτικές ώρες και με μέγιστο αριθμό 25 παιδιών ανά παρέμβαση.

γ. Βιώνω τα συναισθήματά μου

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων ώστε να αναγνωρίζουν τα βασικά συναισθήματα, αναπτύσσοντας την ικανότητα να τα κατανοούν και να τα εκφράζουν, καθώς επίσης να μάθουν τις αντιδράσεις του σώματος στις συναισθηματικές καταστάσεις, ενισχύοντας έτσι την αυτοεκτίμησή τους και την αποδοχή της διαφορετικότητας, και προάγοντας την ψυχική, σωματική και κοινωνική ευεξία τους. Το Πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και Λυκείου ενώ απαιτούνται δύο (2) διδακτικές ώρες και με μέγιστο αριθμό 25 παιδιών ανά παρέμβαση.

7. Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ – «Κατανοώντας και φροντίζοντας τον παππού και τη γιαγιά»

Σκοπός της παρέμβασης είναι η άρση των προκαταλήψεων για τους ηλικιωμένους και η συνειδητοποίηση ότι τα άτομα τρίτης ηλικίας μπορούν να προσφέρουν πολλά στα παιδιά και στους νέους. Επίσης, να γίνει κατανοητό ότι όπως οι ηλικιωμένοι προσφέρουν στα παιδιά και στα εγγόνια τους, το ίδιο και αυτά μπορούν να συμβάλουν στην υποστήριξη και τη φροντίδα τους. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις Γυμνασίου και απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα με μέγιστο αριθμό 25 παιδιών ανά παρέμβαση.

8. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ – «Σ' αγαπώ σαν τα μάτια μου»

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων στους τρόπους υγιεινής, πρόληψης και προστασίας των ματιών από τους κινδύνους της καθημερινής ζωής. Επίσης, στόχος είναι να ανταποκριθεί στην ανάγκη των παιδιών και των νέων για έλεγχο των παραγόντων που μπορεί να βλάψουν την υγεία των ματιών και συνειδητοποίηση της προσωπικής τους ευθύνης για την προστασία τους. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα με μέγιστο αριθμό 25 παιδιών ανά παρέμβαση.

9. α. ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων αναφορικά με την αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου και των συνεπειών τους που σχετίζονται με την πρόκληση ατυχημάτων, με στόχο την ενδυνάμωσή τους και τη διαμόρφωση συμπεριφορών καθώς και κατάλληλου και ασφαλούς περιβάλλοντος για την ελαχιστοποίηση των κινδύνων και την πρόληψη. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι οι τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου και απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα με μέγιστο αριθμό 25 παιδιών ανά παρέμβαση.

β. Πρώτες Βοήθειες για παιδιά

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η αυξημένη ευαισθητοποίηση των παιδιών και των νέων ώστε να κατανοήσουν, να εξοικειωθούν και να εφαρμόσουν απλές αρχές πρώτων βοηθειών. Καθώς τα αιφνίδια προβλήματα υγείας και τα ατυχήματα είναι συχνά, η αξία της παροχής πρώτων βοηθειών είναι καθοριστική για την αντιμετώπιση αυτών, έως ότου φθάσει η ιατρική βοήθεια. Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

10. ΥΓΙΗΣ ΥΠΝΟΣ: Η σημασία, η ασφάλεια και η απόλαυση

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων για τη σημασία του ύπνου για την υγεία, την ασφάλεια και τη σχολική απόδοση, καθώς και τους τρόπους αντιμετώπισης της στέρησης ύπνου. Οι έφηβοι στερούνται τον ύπνο τους λόγω διάφορων κοινωνικών, περιβαλλοντικών και τεχνολογικών παραγόντων με αποτέλεσμα να

επηρεάζεται σε σημαντικό βαθμό η σωματική και νοητική τους υγεία, η συμπεριφορά τους και η σχολική τους απόδοση. Στόχος είναι οι μαθητές/τριες να γνωρίσουν τη λειτουργία του ύπνου, την αξία του καλού ύπνου για την υγεία, την ευεξία και την ασφάλεια, καθώς και τρόπους αντιμετώπισης της στέρησης ύπνου.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου καθώς και στην Α΄ και Β΄ Λυκείου. Απαιτούνται τουλάχιστον δύο (2) διδακτικές ώρες με μέγιστο αριθμό 25 παιδιών ανά παρέμβαση.

11. ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων για τη σημασία της εθελοντικής προσφοράς αίματος και την προαγωγή της Εθελοντικής Αιμοδοσίας.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου καθώς και στην Α΄ και Β΄ Λυκείου. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα με μέγιστο αριθμό 25 παιδιών ανά παρέμβαση.

12. ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΔΩΡΕΑΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

Σκοπός του θεματικού άξονα/παρέμβασης είναι η Προαγωγή της δωρεάς οργάνων και των μεταμοσχεύσεων σε παιδιά και εφήβους, μέσω της ευαισθητοποίησης και της προσαρμοσμένης ενημέρωσης με σύγχρονα μέσα, με στόχο την γνωριμία και την εξοικείωση με την ιδέα της δωρεάς οργάνων και την πρακτική των μεταμοσχεύσεων, την άρση προκαταλήψεων καθώς και την καλλιέργεια του πνεύματος της εθελοντικής προσφοράς και αλληλεγγύης, προκειμένου οι έφηβοι να τοποθετηθούν υπεύθυνα απέναντι στο θεσμό μετά την ενηλικίωση τους. Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες σε όλες τις τάξεις Λυκείου. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά ανά παρέμβαση.

13. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων ώστε να συμβάλουν ενεργά στην προστασία του περιβάλλοντος καθώς και να αναγνωρίζουν και να αποφεύγουν βλαπτικούς παράγοντες με τελικό στόχο την προστασία της υγείας τους.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα με μέγιστο αριθμό 25 παιδιών ανά παρέμβαση.

14. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ -ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ - ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΕΦΗΒΩΝ

Σκοπός της παρέμβασης είναι η πρόληψη των αρνητικών συνεπειών από την αρνητική χρήση του διαδικτύου και των νέων τεχνολογιών για τους μαθητές/τριες, μέσα από την αξιοποίηση βιωματικών τεχνικών και εργαλείων. Οι επιμέρους στόχοι είναι :

- Η καλλιέργεια δεξιοτήτων ψηφιακής παιδείας στους μαθητές/τριες, ώστε να γίνουν αυτόνομοι και ασφαλείς χρήστες των νέων τεχνολογιών,
- η ενημέρωσή τους γύρω από τις δυνατότητες αλλά και τους κινδύνους που σχετίζονται με την χρήση της τεχνολογίας και του διαδικτύου,
- η ανάπτυξη της κριτικής σκέψης και της σωστής λήψης αποφάσεων σε σχέση με την συμπεριφορά και τις επιλογές στο διαδίκτυο.

Η θεματολογία αφορά στην Προστασία Προσωπικών Δεδομένων, τον Ηλεκτρονικό εκφοβισμό, τις φιλίες και σχέσεις στο Διαδίκτυο, τη Διαδικτυακή αποπλάνηση, την υπερβολική ενασχόληση με το διαδίκτυο, τον σεβασμό και τις αξίες στο διαδίκτυο (θετική διαδικτυακή συμπεριφορά).

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου. Η δράση αυτή αναπτύσσεται με όρους και προϋποθέσεις, με ένα εργαστήριο ανά εβδομάδα.

15. α. ΕΘΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ - ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

β. ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΧΩΡΟ

Σκοπός των παρεμβάσεων είναι η έγκυρη και ολοκληρωμένη ενημέρωση των εφήβων μαθητών/τριών για σημαντικά ζητήματα της εφηβείας που απασχολούν όλους τους/τις εφήβους σε αυτή την ηλικία, μέσα από την ενεργητική συμμετοχή και την καλλιέργεια δεξιοτήτων ζωής. Η θεματολογία αφορά στην Ασφαλή χρήση του Διαδικτύου, τον Εκφοβισμό, το Τζόγο.

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνονται οι παρεμβάσεις είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και η Α' Λυκείου. Απαιτούνται έως δύο (2) διδακτικές ώρες ανά παρέμβαση για την παρουσίαση και τη διενέργεια βιωματικού εργαστηρίου.

Οι **Δομές και οι επαγγελματίες Υγείας** που συμμετέχουν στο πρόγραμμα είναι οι παρακάτω:

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΠΑΤΡΑΣ «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»:

Κολυπέρα Βασιλική, Επισκέπτρια Υγείας – Συντονίστρια του Προγράμματος

Ηλιοπούλου Μαρία, Παιδίατρος Π/Ενδοκρινολόγος

Φίλιας Αθανάσιος, Παιδίατρος

Λιβιεράτου Αθηνά, Οφθαλμίατρος

Κατερέλος Αδαμάντιος, Νευρολόγος

Φεκετέα Γαβριέλλα, Αλλεργιολόγος

Αλεξοπούλου Μαρίνα, Κοινωνική Λειτουργός

Πανταζοπούλου Ασπασία, Κοινωνική Λειτουργός

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΒΟΗΘΕΙΑ»

Παπαβραμοπούλου Ανθή, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας - Συντονίστρια του Προγράμματος

Δημοπούλου Αγγελική, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Κάββουρα Αγγελική, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Κουμάντου Κωνσταντίνα, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Μπαντούνα Γεωργία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας
Οικονόμου Τριανταφυλλιά, ΤΕ Κοινωνική Λειτουργός
Χατζηϊωάννου Αθανασία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ «Ο ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ»

Λεβέντης Χαράλαμπος, Προϊστάμενος Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Γ.Ν. Πατρών "Ο Άγιος Ανδρέας" – Συντονιστής του Προγράμματος
Ανδριοπούλου Μαρία, Αναπληρώτρια Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Γ.Ν. Πατρών "Ο Άγιος Ανδρέας" – Αναπληρώτρια Συντονίστρια του Προγράμματος
Κουτσοπούλου Ιωάννα, Ψυχολόγος
Κοτσή Κωνσταντίνα, Ψυχολόγος
Τσιάκα Αικατερίνη, ΤΕ Κοινωνική Λειτουργός
Αρνιακός Αναστάσιος ΤΕ Κοινωνικός Λειτουργός
Κοψάρη Αικατερίνη, ΠΕ Φαρμακοποιός
Συρίμπεη Χρυσάνθη, ΠΕ Διαιτολόγος
Φλέσσα Αφροδίτη Μαργαρίτα, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας
Γιατρά Αδαμαντία ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας
Τέγα Δέσποινα, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας
Στεφοπούλου Κορίνα, ΤΕ Λογοθεραπεύτρια
Καλούδη Σταυρούλα, ΤΕ Μαία
Χαραλαμποπούλου Πηνελόπη, ΤΕ Μαία
Θεοδωροπούλου Παναγιώτα, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Κορομηλά Ζωγράφω, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Μεσολωρά Ανθή, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Μπαλτζή Ιωάννα, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Μπαμπίλης Δημήτριος, ΤΕ Νοσηλευτής
Φουλίδου Ξανθίππη, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Παπανικολάου Σοφία, ΤΕ Νοσηλεύτρια

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ ΠΑΤΡΩΝ:

Αναστασοπούλου Ελένη, ΤΕ Μαία – Συντονίστρια του Προγράμματος
Σαμψώνα Αικατερίνη, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Κάσσαρη Ιωάννα, ΠΕ Νοσηλεύτρια

Μπακαλιού Αναστασία, Οφθαλμίατρος

1η Το.Μ.Υ Τριών Ναυάρχων

Τσαγρή Χαραλαμπία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Σκόνδρα Σοφία, ΠΕ Νοσηλευτικής

Σπανού Αρετή, ΠΕ Κοινωνικής Εργασίας

2η Το.Μ.Υ. Εγλυκάδας

Οικονόμου Ειρήνη – Μαρία, Παιδίατρος

Πούλου Λουκία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Κάτση Γεωργία, ΠΕ Νοσηλευτικής

Στρατίκη Αικατερίνη, ΠΕ Νοσηλευτικής

5η Το.Μ.Υ. Άνω Πόλης

Παναγοπούλου Αλίκη, ΠΕ Νοσηλευτικής

Ι.Α.Κ. - υπάγεται στο ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΩ ΑΧΑΪΑΣ

Θεοδωροπούλου Σεβαστή, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΠΑΤΡΩΝ σε συνεργασία με τα ΤοΜΥ Αγίου Αλεξίου, Αγυιάς, Ρίου

Παπαδοπούλου Ανδριάννα, Επισκέπτρια Υγείας – Συντονίστρια του Προγράμματος

Τσούνα Αικατερίνη, Παιδίατρος

Θεοδωροπούλου Σοφία, Μαία

Φουρτζίου Δήμητρα, Νοσηλεύτρια

Κατσικαρέλη Ευανθία, Παιδίατρος

Γκουντάνη Αικατερίνη, Νοσηλεύτρια

Γκόβαρη Κωνσταντίνα, Κοινωνική Λειτουργός

Τριάντη Φωτεινή, Επισκέπτρια Υγείας

Ελευθεριάδου Γεωργία, Κοινωνική Λειτουργός

Λεβεντέλη Σοφία, Παιδίατρος

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΓΙΟΥ

Φιλιοπούλου Καλλιόπη, ΤΕ Μαιευτικής

Κολέζα Μαρία, ΠΕ Οδοντιάτρων

Ανδρικοπούλου Μαρία, ΤΕ Νοσηλευτικής

Ασπιώτη Δήμητρα, ΤΕ Νοσηλευτικής

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Οι παρεμβάσεις

είναι δωρεάν και προαιρετικές για τους μαθητές, ενώ για τη συμμετοχή τους απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων /κηδεμόνων τους.

Επίσης, κατά την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφηση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της υλοποίησης των εκπαιδευτικών προγραμμάτων παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να δηλώσουν συμμετοχή, **αποστέλλοντας** συμπληρωμένη τη συνημμένη **αίτηση**, χωρίς διαβιβαστικό, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Συν.: 1. Αίτηση συμμετοχής

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ