



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.
τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 12/12/2024

Αρ. Πρωτ.: **Φ. 25/ 21673**

ΠΡΟΣ:

**Σχολικές Μονάδες
Δυτικής Αχαΐας και Βραχναϊκών**

ΚΟΙΝ.:

- Περιφ/κή Επόπτρια Ποιότητας της Εκπαίδευσης Δυτ. Ελλάδας (Π.Ε.Π.Ε.)
- Επόπτης Ποιότητας της Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας (Ε.Π.Ε.)
- Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας
- Κ.Υ. Κάτω Αχαΐας – κα Δ. Γεωργοπούλου



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/ση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
e-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΘΕΜΑ:

1. Εκπαιδευτικές Παρεμβάσεις σε μαθητές/τριες και
2. Ενδοσχολικές Επιμορφώσεις για εκπαιδευτικούς

σε θεματικές της ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

για τις σχολικές μονάδες της Δυτικής Αχαΐας και Βραχναϊκών

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την 6^η Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου και Δυτ. Ελλάδας και τις δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Π.Ε. Αχαΐας και συγκεκριμένα με το Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας και το ΙΑΚ Πάτρας, το οποίο υπάγεται στο Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας, διοργανώνει Εκπαιδευτικές Παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης μαθητών/τριών καθώς και Ενδοσχολικές Επιμορφώσεις για εκπαιδευτικούς σε **θεματικές της ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** στα Γυμνάσια και Λύκεια της Δυτικής Αχαΐας και το Γυμνάσιο - Λύκειο Βραχναϊκών, ως ακολούθως:

Α. Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε μαθητές/τριες

Οι παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης απευθύνονται σε ομάδες μαθητών/τριών ανά τμήμα, έχουν διάρκεια μία (1) διδακτική ώρα ανά θεματική ενότητα και υλοποιούνται με την υποχρεωτική παρουσία εκπαιδευτικού της τάξης.

Λόγω του περιορισμένου χρόνου υλοποίησης των παρεμβάσεων και εν αναμονή της έγκρισης των παρεμβάσεων της 6^{ης} Υ.Π.Ε. από το ΥΠΑΙΘΑ, θα δοθεί προτεραιότητα στις σχολικές μονάδες στις οποίες υλοποιούνται Προγράμματα Αγωγής Υγείας την τρέχουσα σχολική χρονιά, αφού σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 132714/Δ7/6-11-2024 Εγκύκλιο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. για τον Σχεδιασμό και Υλοποίηση Προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων – Αγωγής Υγείας (σελ. 7), «*όλες οι δράσεις που σχεδιάζονται και οργανώνονται από τους Υπεύθυνους Σχολικών Δραστηριοτήτων – Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους, όπως αυτές ορίζονται από τις κείμενες διατάξεις, εγκρίνονται από τους/τις οικείους/ες Διευθυντές/ντριες Εκπαίδευσης*».

Γενικότερα, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο των υγειονομικών θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ικανοποιηθούν. Οι ημέρες και ώρες των παρεμβάσεων θα ρυθμιστούν από τους υγειονομικούς σε συνεργασία με τη διεύθυνση των σχολικών μονάδων και το θεματικό άξονα που έχει επιλεγεί. Η έναρξη των προγραμμάτων θα ξεκινήσει από τον Δεκέμβριο μέχρι τον Μάιο του τρέχοντος σχολικού έτους.

Οι θεματικές ενότητες των παρεμβάσεων είναι οι ακόλουθες:

1) Β. Σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία:

α) Μεγαλώνοντας Αλλάζω - Τι μου συμβαίνει; για κορίτσια Α' και Β' Γυμνασίου.

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Μαίες: Μαράτου Αγάπη και Αγγελοπούλου Μαρία.

β) Μεγαλώνοντας Αλλάζω - Τι μου συμβαίνει; για αγόρια Α' και Β Γυμνασίου από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Γιακουμή Αναστάσιο, Κανελλάκη Παναγιώτη και τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο.

γ) Οι σχέσεις στην εφηβεία -Τα δυο φύλα για Α', Β' και Γ' Γυμνασίου και Α' και Β' Λυκείου.

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την Κοινωνική Λειτουργό Γεωργοπούλου Δήμητρα.

δ) Σεξουαλική αγωγή για κορίτσια Β' και Γ' Γυμνασίου

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Μαίες: Μαράτου Αγάπη και Αγγελοπούλου Μαρία.

ε) Σεξουαλική αγωγή για αγόρια Β' και Γ' Γυμνασίου από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Γιακουμή Αναστάσιο, Κανελλάκη Παναγιώτη και τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο.

στ) Αντισύλληψη στην εφηβεία Γ' Γυμνασίου, Α' και Β' Λυκείου.

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους: Μαράτου Αγάπη - Αγγελοπούλου Μαρία Μαίες, και από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Γιακουμή Αναστάσιο, Κανελλάκη Παναγιώτη και τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο.

ζ) Σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις για Γ' Γυμνασίου, Α' και Β' Λυκείου.

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους: Μαράτου Αγάπη - Αγγελοπούλου Μαρία Μαίες & από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Γιακουμή Αναστάσιο, Κανελλάκη Παναγιώτη και τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο.

2) Δ. Αγωγή Στοματικής Υγείας:

Δ2: «Στοματική Υγεία και Διατροφή»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις Γυμνασίου και Λυκείου από την Επισκέπτρια Υγείας Τέφα Σοφία, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Γιακουμή Αναστάσιο, Μπουρελάκη Θεοδώρα και τους ειδικευόμενους Γενικούς –Οικογενειακούς Ιατρούς: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο και Κυριακάτου Ελένη.

3) Ε. Πρόληψη και διαχείριση Καπνού στα σχολεία

Ε.1. «Ελλάδα ελεύθερη καπνού - smoke free Greece»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί στις τάξεις του Γυμνασίου και στην Α΄ τάξη Λυκείου, από τις Κοινωνικές Λειτουργούς: Γεωργοπούλου Δήμητρα και Δημητροπούλου Σταυρούλα, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη και Γιορμέζη Αναστασία και τους ειδικευόμενους Γενικούς–Οικογενειακούς Ιατρούς: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο και Κυριακάτου Ελένη.

Ε4. «Ανασαίνω Ελεύθερα-Ζω ελεύθερα»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου, από τις Κοινωνικές Λειτουργούς: Γεωργοπούλου Δήμητρα και Δημητροπούλου Σταυρούλα, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη και Γιορμέζη Αναστασία και τους ειδικευόμενους Γενικούς –Οικογενειακούς Ιατρούς: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο και Κυριακάτου Ελένη.

4) ΣΤ. Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου:

Α) ΣΤ1. Αλκοόλ και Νέοι

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου από τις Κοινωνικές Λειτουργούς: Γεωργοπούλου Δήμητρα και Δημητροπούλου Σταυρούλα, τους ειδικευόμενους Γενικούς–Οικογενειακούς Ιατρούς: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο και Κυριακάτου Ελένη και τη Γενική-Οικογενειακή Ιατρό Μπουρελάκη Θεοδώρα.

Β) Στ.3 Τεχνικές χαλάρωσης για την Πρόληψη και τον Έλεγχο του Στρες

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου από τη Γεωργοπούλου Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργό.

Γ) Στ.4 Βιώνω τα Συναισθήματά μου

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου από τη Κοινωνική Λειτουργό Γεωργοπούλου Δήμητρα.

5) Ζ. Ηλιακή Ακτινοβολία-Προστασία «Έξυπνοι στον Ήλιο με Ασφάλεια»

Η παρουσίαση «Ο Φοίβος μαθαίνει για τον ήλιο» θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου από τις Κοινωνικές Λειτουργούς: Γεωργοπούλου Δήμητρα και Δημητροπούλου Σταυρούλα, την Επισκέπτρια Υγείας Τέφα Σοφία και τη Μαία Αγγελοπούλου Μαρία.

6) Ι. Πρόληψη Ατυχημάτων

1.1. Ασφαλής Κολύμβηση για Πρόληψη Ατυχημάτων στο Νερό

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς: Γεωργοπούλου Δήμητρα και Δημητροπούλου Σταυρούλα, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη, Μπουρελάκη Θεοδώρα και τους ειδικευόμενους Γενικούς –Οικογενειακούς Ιατρούς: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο και Κυριακάτου Ελένη.

1.2 Πρόληψη Ατυχημάτων

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου από τις Κοινωνικές Λειτουργούς: Γεωργοπούλου Δήμητρα και Δημητροπούλου Σταυρούλα, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη, Μπουρελάκη Θεοδώρα και τους ειδικευόμενους Γενικούς–Οικογενειακούς Ιατρούς: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο και Κυριακάτου Ελένη.

1.4 Οι νέοι στην κυκλοφορία

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου από τις Κοινωνικές Λειτουργούς: Γεωργοπούλου Δήμητρα και Δημητροπούλου Σταυρούλα, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη, Μπουρελάκη Θεοδώρα και τους ειδικευόμενους Γενικούς–Οικογενειακούς Ιατρούς: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο και Κυριακάτου Ελένη.

1.5 Πρώτες Βοήθειες για παιδιά

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: Γιορμέζη Αναστασία, Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη, Μπουρελάκη Θεοδώρα και τους ειδικευόμενους Γενικούς–Οικογενειακούς Ιατρούς: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο και Κυριακάτου Ελένη και την Κοινωνική Λειτουργό Δημητροπούλου Σταυρούλα.

7) ΙΕ.Υγιής Ύπνος: Η σημασία, η ασφάλεια και η απόλαυση

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και Α΄ και Β΄ Λυκείου από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς: Γεωργοπούλου Δήμητρα και Δημητροπούλου Σταυρούλα, τη Γενική-Οικογενειακή Ιατρό: Γιορμέζη Αναστασία και τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο.

8) ΙΗ. Ενδυνάμωση Υγείας Εφήβων

ΙΗ.1 Εθισμός και Διαδίκτυο - Παρέμβαση

ΙΗ.2 Εκφοβισμός στο Φυσικό και Διαδικτυακό Χώρο

Οι παρουσιάσεις των συγκεκριμένων ενότητων θα πραγματοποιηθούν σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και Α΄ Λυκείου από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς Γεωργοπούλου Δήμητρα και Δημητροπούλου Σταυρούλα.

Από το **ΙΑΚ Πάτρας**, το οποίο υπάγεται στο Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας, θα πραγματοποιήσουν τη θεματική ενότητα **Σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία** σε Γυμνάσια και Λύκεια της Πάτρας οι: Θεοδωροπούλου Σεβαστή, Επισκέπτρια Υγείας, Τόμπρος Ιωάννης, Μαιευτής, Καϊάφα Νικολέτα, Μαία.

Για τις υπόλοιπες θεματικές ενότητες θα συμμετέχει στα σχολεία της Πάτρας η Θεοδωροπούλου Σεβαστή, Επισκέπτρια Υγείας από το **ΙΑΚ Πάτρας**.

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Οι παρεμβάσεις είναι δωρεάν και προαιρετικές για τους μαθητές, ενώ για τη συμμετοχή τους απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων /κηδεμόνων τους.

Επίσης, κατά την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφηση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

Β. ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Στο πλαίσιο της συνεργασίας της ΔΔΕ Αχαΐας/ Αγωγής Υγείας με το Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας και ειδικότερα με τη συντονίστρια των παρεμβάσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μελών των σχολικών κοινοτήτων της Δυτικής Αχαΐας, κα Δήμητρα Γεωργοπούλου, Msc Κοινωνική Λειτουργό, Υποψήφια Διδάκτορα του Πανεπιστημίου Πατρών, υπάρχει η δυνατότητα

υλοποίησης **Ενδοσχολικών Επιμορφώσεων** για εκπαιδευτικούς και γονείς, διάρκειας τριών (3) ωρών, με διαδικτυακές απογευματινές παρουσιάσεις ή και δια ζώσης όπου αυτό είναι εφικτό. Οι παρουσιάσεις αφορούν στις παρακάτω θεματικές:

- 1. Αυτοανάπτυξη των εκπαιδευτικών**
- 2. Σχέσεις των γονιών με τους εκπαιδευτικούς και τα παιδιά**
- 3. Διαχείριση των συγκρούσεων στη τάξη**
- 4. Άλλη θεματική που προκύπτει από τις ανάγκες των εκπαιδευτικών**

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της υλοποίησης των εκπαιδευτικών παρεμβάσεων, τόσο για τους μαθητές/τριες όσο και για τις ενδοσχολικές επιμορφώσεις σε εκπαιδευτικούς, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να δηλώσουν συμμετοχή **αποστέλλοντας συμπληρωμένη την συνημμένη αίτηση**, χωρίς διαβιβαστικό, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ