



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ

**Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ**

ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.

Τηλ: 2610-465803

Πληροφορίες:

Ιωάννα Θωμοπούλου, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας

Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου

Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ

Τηλέφωνο : 2610-465837

E-mail: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)

Πάτρα, 01/11/2024

Αρ. Πρωτ.:

**Φ.25. 18160**

ΠΡΟΣ:

**Σχολικές Μονάδες  
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας**

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας

Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας

Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων «Καλλίπολις»

**ΘΕΜΑ:**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ της 2<sup>ης</sup> Βιωματικής Επιμόρφωσης εκπαιδευτικών  
για την υλοποίηση Προγραμμάτων στο πλαίσιο του Δικτύου  
«Επιλέγω (=) Ελευθερία - Ζω χωρίς Εξαρτήσεις!»**

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις» διοργανώνει το **2ο Βιωματικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο** για εκπαιδευτικούς σχετικά με την **ΠΡΟΛΗΨΗ των ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ**, στο πλαίσιο του Τοπικού Θεματικού Δικτύου Σχολείων με θέμα: «ΕΠΙΛΕΓΩ (=) ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ - Ζω χωρίς Εξαρτήσεις!», σύμφωνα με την υπ. αριθμ. Φ.25. 15080/17.09.2024 Εγκύκλιο της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας.

Η επιμόρφωση απευθύνεται στους/στις εκπαιδευτικούς οι οποίοι έχουν δηλώσει την πρόθεσή τους να υλοποιήσουν με τους μαθητές/τριές τους Πρόγραμμα για την Πρόληψη των Εξαρτήσεων, σύμφωνα με το υπ' αριθμ. Φ.25.16137/03-10-2024 έγγραφο της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας «ΕΓΚΡΙΣΗ συμμετοχής εκπαιδευτικών στην 1<sup>η</sup> Βιωματική Επιμόρφωση για την υλοποίηση Προγραμμάτων στο πλαίσιο του Δικτύου «Επιλέγω (=) Ελευθερία - Ζω χωρίς Εξαρτήσεις!» & Ανακοίνωση ως προς τους συμμετέχοντες Φ.25.16137/04-10-2024 έγγραφο της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας.

Η επιμόρφωση, λόγω του βιωματικού της χαρακτήρα, θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024** για την **α΄ ομάδα** εκπαιδευτικών, κατά τις ώρες **9:45 έως 14:00**, και το **Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2024**, για την **β΄ ομάδα** εκπαιδευτικών, κατά τις ώρες **9:45 έως 14:00**, στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας

Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» (Ν.Ε.Ο Πατρών-Αθηνών 35, 1ος όροφος, τηλ. 2610 226948 & 2610 623290, [www.krachaia.gr](http://www.krachaia.gr)).

Επιμορφώτριες στο Σεμινάριο θα είναι τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων «Καλλίπολις» και συγκεκριμένα η κα Ιωάννα Ζορμπά, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης, η κα Παναγιώτα Γεωργοπούλου, Στέλεχος και Αναπληρώτρια Επιστημονική Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης και η κα Μαριλίνα Φαλτσέτα, ψυχολόγος του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας "Καλλίπολις", με τη συμμετοχή της κας Ιωάννας Θωμοπούλου, Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας της ΔΔΕ Αχαΐας, σύμφωνα με το

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**9:45-10:00:** Προσέλευση, καφές

**10:00-10:30:** Εισαγωγή, Καλωσόρισμα, Σύνδεση με τις προηγούμενες συναντήσεις, Πληροφορίες για την εφαρμογή του προγράμματος στους μαθητές.

**10:30-11:30:** Βιωματικές ασκήσεις: Ενεργοποίηση – Διεργασία ομάδας – Συνεργασία μελών ομάδας.

**11:30-11:45:** Διάλειμμα

**11:45–12:15:** Βιωματική άσκηση – Υποομάδες: Διερεύνηση θεμάτων εφηβείας. Προσομοίωση ασκήσεων για το πρόγραμμα με τους μαθητές

**12:15–12:45:** Βιωματική άσκηση – Υποομάδες: Διερεύνηση θεμάτων εξαρτήσεων. Προσομοίωση ασκήσεων για το πρόγραμμα με τους μαθητές

**12:45–13:30:** Υποομάδες – Πρακτικά θέματα εφαρμογής του προγράμματος στα σχολεία

**13:30–14:00:** Βιωματική άσκηση - Κλείσιμο συνάντησης

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην επιμόρφωση είναι εθελοντική και δωρεάν. Η διοργάνωση και υλοποίηση του σεμιναρίου καθώς και η μετακίνηση των συμμετεχόντων εκπαιδευτικών θα γίνει χωρίς δαπάνη για το Δημόσιο.

Μετά την υλοποίηση του σεμιναρίου θα υπάρχει η δυνατότητα υποστήριξης των εκπαιδευτικών στην υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας και παρεμβάσεων στους μαθητές σχετικά με τις εξαρτήσεις και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με το Κέντρο Πρόληψης στα τηλέφωνα **2610226948 & 2610623290** (υπεύθυνη: κ. Γιώτα Γεωργοπούλου).

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ**