



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.
Τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 12/11/2024

Αρ. Πρωτ.:

Φ.25.19089



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας
Εθελοντική Ομάδα του Πανεπιστημίου
Πατρών «Έθεξις»

ΘΕΜΑ:

**Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για τον ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ
από την Εθελοντική Ομάδα του Πανεπιστημίου Πατρών «ΕΘΕΞΙΣ»,**

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με την Εθελοντική Ομάδα του Πανεπιστημίου Πατρών «Έθεξις» διοργανώνει την υλοποίηση εκπαιδευτικών παρεμβάσεων σε μαθητές/τριες των σχολικών μονάδων Δ/θμιας Εκπ/σης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας από την Εθελοντική Ομάδα του Πανεπιστημίου Πατρών «ΕΘΕΞΙΣ», στο πλαίσιο υλοποίησης των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας.

Αντίστοιχα προγράμματα είναι δυνατό να υλοποιηθούν και στον χώρο του **Πανεπιστημίου Πατρών** στο πλαίσιο **διδακτικών επισκέψεων των μαθητών/τριών.**

Οι Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις αποσκοπούν στη μετάδοση ερεθισμάτων για την ανάπτυξη του εθελοντισμού στα σχολεία της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, στην καλλιέργεια των αξιών που διέπουν τον εθελοντισμό, στην ανάδειξη της συνεισφοράς του στην ψυχική υγεία του ατόμου, όπως στην ανάπτυξη της ενσυναίσθησης και εν γένει της συναισθηματικής νοημοσύνης, στην καλλιέργεια θετικής σκέψης και στη δημιουργία αισθήματος ικανοποίησης. Έχει αποδειχθεί ερευνητικά ότι ο εθελοντισμός δρα ευεργετικά ως λειτουργική στρατηγική διαχείρισης των αρνητικών συναισθημάτων και μειώνει την επίδραση του άγχους και του στρες. Ταυτόχρονα, προσφέρει τη δυνατότητα στο άτομο να ξεφύγει από την ιδιώτευση και να δημιουργήσει υγιείς κοινωνικές σχέσεις, κάνοντας πράξη την ενεργή πολιτεότητα. Η εθελοντική

προσφορά συμβάλλει στην ανάπτυξη του αισθήματος ευθύνης, στην ενδυνάμωση της κοινωνικής αλληλεγγύης και στη συνεκτικότητα του κοινωνικού ιστού.

Κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών παρεμβάσεων η εθελοντική ομάδα «ΕΘΕΞΙΣ» του Πανεπιστημίου Πατρών θα παρουσιάσει τη δραστηριότητά της στην προσπάθεια που γίνεται να αναδειχθεί ο εθελοντισμός ως τρόπος ζωής στο Πανεπιστήμιο Πατρών, συντελώντας στην ανάδειξη ενεργών φοιτητών που μετέπειτα θα μετουσιωθούν σε ενεργούς πολίτες.

Οι εθελοντές της Ομάδας «Έθεξις» αλληλεπιδρώντας με τρόπο διαδραστικό με τους μαθητές/τριες θα τους δώσουν τη δυνατότητα να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν σχετικά με την αξία του εθελοντισμού, θα αναδείξουν τρόπους εθελοντικής προσφοράς και θα προτείνουν συγκεκριμένα σχέδια δράσης που μπορούν να εφαρμοστούν από τους μαθητές/τριες στο σχολικό περιβάλλον σε συνεργασία με τους εκπροσώπους της Εθελοντικής Ομάδας του πανεπιστημίου Πατρών «Έθεξις», ώστε να γίνει ο Εθελοντισμός τρόπος ζωής στους μαθητές.

Οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις θα πραγματοποιηθούν στο πλαίσιο υλοποίησης προγραμμάτων Αγωγής Υγείας στις σχολικές μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας, απευθύνονται σε ομάδες μαθητών/τριών ανά τμήμα, έχουν διάρκεια μία (1) διδακτική ώρα και υλοποιούνται με την υποχρεωτική παρουσία εκπαιδευτικού της τάξης. Προτεραιότητα θα δοθεί στους μαθητές/τριες που συμμετέχουν σε πρόγραμμα Αγωγής Υγείας σχετικά με τον ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ ή στο πλαίσιο του Δικτύου «ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και πολιτισμικές αναγνώσεις στη MAGNA GRAECIA».

Οι παρεμβάσεις θα ακολουθούν την παρακάτω δομή:

- Ενημέρωση – παρουσίαση των εθελοντικών δράσεων που πραγματοποιούνται στο Πανεπιστήμιο Πατρών από την εθελοντική ομάδα «Έθεξις».

- Δραστηριότητες αλληλεπίδρασης με τους μαθητές, όπως παιχνίδια γρίφων, διαδραστικές ασκήσεις, οι οποίες θα υλοποιούνται με τη βοήθεια και τις προτάσεις των εκπαιδευτικών, ανάλογα με τα ενδιαφέροντα και τις ιδέες των μαθητών/τριών.

- Σχεδιασμός και υλοποίηση εθελοντικής δράσης στον χώρο του σχολείου, την οποία θα προτείνουν και θα αποφασίσουν οι μαθητές/τριες και οι εκπαιδευτικοί. Ενδεικτικά παραδείγματα: Δημιουργία γκράφιτι με προτεινόμενη από τους μαθητές θεματολογία σε κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης ή σε τοίχους του σχολείου. Διαμόρφωση χώρων αναψυχής για τους μαθητές στον χώρο του σχολείου, όπως αυτοσχέδια καθίσματα, παγκάκια, παρτέρια κ.λ.π. Δημιουργία ανταλλακτικής βιβλιοθήκης. Βιωματικά εργαστήρια στη φύση. Κατασκευή της αντλίας του Αρχιμήδη.

Οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις υλοποιούνται από μέλη της Εθελοντικής Ομάδας «ΕΘΕΞΙΣ», προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές του Πανεπιστημίου Πατρών σε συνεργασία με τον υπεύθυνο της εθελοντικής ομάδας «Έθεξις», κ. Βίκτωρα Στιβανάκη.

Συγκεκριμένα, στις εκπαιδευτικές παρεμβάσεις θα συμμετέχουν οι: Μάριος-Βίκτωρας Βλαχογιάννης, Δημήτρης Γεωργακόπουλος, Χρυσανθόπουλος Χρήστος, Φωτεινή Βεργοπούλου, Αναστασία Κότση, Εμμανουήλ Παξιμαδάκης, Παναγιώτα Τσακνάκη, Συμέλα Τσίλη, Κατερίνα Γιαννακοπούλου, Εβελίνα Χαρακίδα, Στράτος Κουτσαφτής, Ράνια Μιχαλέα-Καρέκου, Χρύσα Παπαδοπούλου, Νικολία Παπαδοπούλου και Κωστής Λαμπαδίτης.

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και δωρεάν και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Κατά την υλοποίηση των εκπαιδευτικών παρεμβάσεων απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφιση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της υλοποίησης των εκπαιδευτικών παρεμβάσεων παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να δηλώσουν συμμετοχή **αποστέλλοντας συμπληρωμένη τη συνημμένη αίτηση**, χωρίς διαβιβαστικό, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ