



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.

Τηλ: 2610-465803

Πληροφορίες:

Ιωάννα Θωμοπούλου, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας

Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου

Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ

Τηλέφωνο : 2610-465837

E-mail: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)

Πάτρα, 17/09/2024

Αρ. Πρωτ.:

Φ.25. 15060

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες  
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας  
Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας  
Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων «Καλλίπολις»

ΘΕΜΑ:

**Πρόσκληση συμμετοχής των Συμβούλων Εκπαίδευσης σε Επιμόρφωση  
για την ΠΡΟΛΗΨΗ των ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ**

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις» προσκαλεί τις/τους Συμβούλους Εκπαίδευσης της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας να συμμετέχουν στο **Βιωματικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο** για την **ΠΡΟΛΗΨΗ των ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου 2024**, κατά τις ώρες **9:30 έως 14:00**, στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» (Ν.Ε.Ο Πατρών-Αθηνών 35, 1ος όροφος, τηλ. 2610 226948 & 2610 623290, [www.krachaiia.gr](http://www.krachaiia.gr)).

Η επιμόρφωση διοργανώνεται σύμφωνα με την υπ. αριθμ. Φ.25. 15080/17.09.2024 Εγκύκλιο της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας «ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ της ΔΔΕ Αχαΐας για την ΠΡΟΛΗΨΗ των ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ σχλ. έτους 2024-2025.

Επιμορφώτριες στο Σεμινάριο θα είναι τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων «Καλλίπολις» και συγκεκριμένα η κα Ιωάννα Ζορμπά, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης και η κα Παναγιώτα Γεωργοπούλου, Στέλεχος και Αναπληρώτρια Επιστημονική Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης και η κα Μαριλίνα Φαλτσέτα, ψυχολόγος του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας

"Καλλίπολις", με τη συμμετοχή της κας Ιωάννας Θωμοπούλου, Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας της ΔΔΕ Αχαΐας, σύμφωνα με το παρακάτω Πρόγραμμα:

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**9:30:** Προσέλευση

**9:45:** Έναρξη επιμόρφωσης.

Εισαγωγή: Η αναγκαιότητα της Πρόληψης από Ιωάννα Θωμοπούλου

Καλωσόρισμα από Γιάννα Ζορμπά και κα Ευγενία Πιερρή, Δ/ντρια Δ.Δ.Ε. Αχαΐας

**10:00:** Δραστηριότητα γνωριμίας, ενεργοποίησης – Ομόκεντροι κύκλοι από Γιώτα Γεωργοπούλου

**10:20:** Παρουσίαση Κέντρου Πρόληψης (ppt) από Γιάννα Ζορμπά

**10:40:** Χωρισμός σε υποομάδες. Αιτιολογία της εξάρτησης με την τεχνική world cafe

**11:15:** Παρουσίαση επιδημιολογικών στοιχείων και αιτιολογικών παραγόντων της εξάρτησης από Γιάννα Ζορμπά

**11:40:** Διάλειμμα

**12:00:** Βιωματική άσκηση ενεργοποίησης

**12:15:** Φιλοσοφία των προγραμμάτων πρόληψης.

Προδιαγραφές αποτελεσματικών Προγραμμάτων πρόληψης (ppt) από Γιάννα Ζορμπά

**12:40:** Βιωματική άσκηση - προσομοίωση από τον οδηγό πρόληψης

**13:00** Θεματικές ενότητες Οδηγού για εκπαιδευτικούς και ολοκληρωμένου προγράμματος του Δικτύου από Μαριλίνα Φαλτσέτα

**13:45:** Κλείσιμο επιμόρφωσης με βιωματική άσκηση

**14:00:** Λήξη επιμόρφωσης

