



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.
Τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 12/12/2023

Αρ. Πρωτ.: **Φ.25.22068**



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας

ΘΕΜΑ:

Πρόσκληση συμμετοχής εκπαιδευτικών σε διάλεξη με θέμα:

«Αθλητισμός και Υγεία»

από τον χρυσό Ολυμπιονίκη, κ. Ν. Κακλαμανάκη

Η Δ/νση Δ/βάθμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πατρών «**Αγωγή Υγείας (Health Education)**» με τη συνδρομή τριών Τμημάτων του Πανεπιστημίου Πατρών: Ιατρικής, Επιστημών της Εκπαίδευσης & Κοινωνικής Εργασίας και Λογοθεραπείας, προσκαλεί τους/τις εκπαιδευτικούς να συμμετέχουν στη διάλεξη με θέμα: **«Αθλητισμός και Υγεία»**.

Η διάλεξη θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 14 Δεκεμβρίου 2023**, ώρα **15.15-17.00**, στην αίθουσα Ι4 του Συνεδριακού και Πολιτιστικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Πατρών.

Τη διάλεξη θα πραγματοποιήσει ο κ. Νίκος Κακλαμανάκης, «χρυσός» και «ασημένιος» ολυμπιονίκης στην Ιστιοσανίδα, ο οποίος εκτός των άλλων διακρίσεων, τιμήθηκε με το Χρυσό Μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Ατλάντα, στις 29 Ιουλίου 1996, και με το Ασημένιο Μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας, στις 25 Αυγούστου 2004. Έχει χαράξει τη δική του πορεία στον χώρο του αθλητισμού και αποτελεί πρότυπο για πολλούς νέους

Στόχος είναι η ανάδειξη της σημασίας του Αθλητισμού τόσο για τη σωματική και την ψυχική υγεία του ανθρώπου όσο και για την κοινωνικοποίησή του και τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής του. Από τα μεγαλύτερα οφέλη που μπορεί να έχει ο αθλητισμός στα παιδιά και ιδιαίτερα στους εφήβους είναι τα πολύ χαμηλά ποσοστά που παρατηρούνται σχετικά με

διάφορες αρνητικές και συχνά καταστροφικές συμπεριφορές και συνήθειες, όπως το κάπνισμα, το αλκοόλ, διάφορες ουσίες, η παραβατικότητα κτλ.

Δήλωση Συμμετοχής: Η πρόσκληση απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων και πρωτίστως σε όσους/ες υλοποιούν Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με σχετική θεματολογία. Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν, παρακαλούνται να δηλώσουν τη συμμετοχή τους ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<https://forms.gle/a4kc3siArVFxoddP6>

Επισημαίνεται ότι η εκδήλωση διοργανώνεται χωρίς δαπάνη για το Δημόσιο και η συμμετοχή των εκπαιδευτικών είναι εθελοντική και δωρεάν.

Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι εκπαιδευτικοί του σχολείου.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ