



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.
Τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 07/12/2023

Αρ. Πρωτ.:

Φ.25. 21801



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΠΡΟΣ:

**Σχολικές Μονάδες
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας**

ΚΟΙΝ.:

- Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
- Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας
- Κέντρο Διαχείρισης Έμφυλων
Ανισοτήτων «Εριφύλη»

ΘΕΜΑ:

Πρόσκληση εκπαιδευτικών σε βιωματικό Σεμινάριο με θέμα:

«Καθρέφτη, Καθρεφτάκι μου»

για την πρόληψη των διατροφικών διαταραχών σε έφηβες/ους

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Διαχείρισης Έμφυλων Ανισοτήτων «Εριφύλη» και το 6^ο Γυμνάσιο Πατρών, διοργανώνει επιμορφωτικό - βιωματικό Σεμινάριο για εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με θέμα: **«Καθρέφτη, Καθρεφτάκι μου»** για την πρόληψη των διαταραχών λήψης τροφής σε έφηβες/ους.

Η επιμόρφωση, συνολικής διάρκειας τριών (3) ωρών, θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης την **Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2023**, ώρα **17.30- 20.30**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του 6ου Γυμνασίου Πατρών (Έλληνας Στρατιώτου και Αγίας Σοφίας).

Το βιωματικό Σεμινάριο υλοποιείται με τη συμμετοχή του νομικού εκπροσώπου του Κέντρου «Εριφύλη», κ. Βασίλη Μάρκου, της Υπεύθυνης Συντονισμού Δράσεων κας Σταυρούλας Κορδέλλα και των ψυχολόγων-μελών της «Εριφύλης», κας Μαρίας-Δήμητρας Γιαννοπούλου και κας Βασιλικής Τυραϊδή.

Η επιμόρφωση απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίησή τους σχετικά με την πρόληψη των διατροφικών διαταραχών σε έφηβες/ους, την κατάρριψη των στερεοτύπων, την ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης και την κατανόηση των τρόπων με τους οποίους οι έφηβες/οι διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους.

Αποσκοπεί αφενός στην ενσυναίσθηση της κατάστασης ενός έφηβου ατόμου με διατροφική διαταραχή, και επιδιώκει αφετέρου, να «συνομιλήσει» με τις συνειδήσεις των εκπαιδευτικών σχετικά με τις δομικές εκείνες αντιλήψεις που έχουμε ως κοινωνία και μπορούμε να επεξεργαστούμε ώστε να βοηθήσουμε πράγματι στην πρόληψη και διαχείριση αντίστοιχων προβλημάτων.

Το Σεμινάριο θα έχει τη μορφή βιωματικού εργαστηρίου, με κύριες αναφορές:

- στις διατροφικές διαταραχές και τον ρόλο των εκπαιδευτικών και του σχολείου,
- στον ρόλο των ΜΜΕ, των social media και άλλων παραγόντων στην ανάπτυξη διατροφικών διαταραχών,
- στα πρώιμα προειδοποιητικά σημάδια των διατροφικών διαταραχών,
- στη σημασία του εντοπισμού και διαχείρισης των πρώιμων ενδείξεων και της έγκαιρης παρέμβασης στις περιπτώσεις διατροφικών διαταραχών στο σχολείο,

και γενικότερα στο:

- πώς η συναισθηματική υγεία και ευεξία συνδέεται με τις διατροφικές διαταραχές,
- πώς μπορούμε να παρέχουμε συναισθηματική υποστήριξη ως εκπαιδευτικοί στο παιδί,
- και πώς να μιλήσουμε και να υποστηρίξουμε τους γονείς.

Τέλος, θα δοθεί ενημερωτικό υλικό, οι συμμετέχουσες/οντες εκπαιδευτικοί θα εκπαιδευτούν στην αξιοποίηση του υλικού αυτού και θα συζητηθούν βιωματικές ασκήσεις που μπορούν να υλοποιηθούν στην τάξη.

Η επιμόρφωση των εκπαιδευτικών αποτελεί το πρώτο μέρος της δράσης με τίτλο «Καθρέφτη, Καθρεφτάκι μου», αφού αντίστοιχες παρεμβάσεις θα υλοποιηθούν **σε μαθητές/τριες** αλλά και **σε γονείς**. Οι εκπαιδευτικοί που θα συμμετέχουν στο Σεμινάριο μπορούν στη συνέχεια να υλοποιήσουν το πρόγραμμα με τους μαθητές τους στο σχολείο, αξιοποιώντας το εκπαιδευτικό υλικό που θα λάβουν στο Σεμινάριο. Παράλληλα, στο πλαίσιο υλοποίησης Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας θα έχουν τη δυνατότητα να προγραμματίσουν αντίστοιχη παρέμβαση στους μαθητές/τριες ή στους γονείς των μαθητών με τη συμμετοχή των ψυχολόγων του Κέντρου «Εριφύλη».

Το Κέντρο Διαχείρισης Έμφυλων Ανισοτήτων «Εριφύλη» εδρεύει στην Πάτρα και στοχεύει να προσφέρει στην κοινότητα ένα πολύπλευρα οργανωμένο πλαίσιο παρέμβασης και συλλογικής ενδυνάμωσης στην καταπολέμηση των Έμφυλων Ανισοτήτων. Κύριες λειτουργίες του είναι η ανάπτυξη ενός εξατομικευμένου «σχεδίου διαφυγής από μία κακοποιητική σχέση», τα βιωματικά εργαστήρια, η νομική συμβουλευτική, οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης (π.χ., εκθέσεις, ημερίδες, εκδηλώσεις), η αρθρογραφία, η έρευνα και οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις, πάντα με κεντρικό άξονα τα έμφυλα ζητήματα και την αντιμετώπισή τους.

Η δράση «Καθρέφτη, Καθρεφτάκι μου» εντάσσεται στο πλαίσιο του Προγράμματος «Σημεία Στήριξης», που συγχρηματοδοτείται από το Κοινωνικό Φιλάνθρωπο Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση, το ΤΙΜΑ

Κοινοφελές Ίδρυμα, το Ίδρυμα Καπετάν Βασίλη & Κάρμεν Κωνσταντακόπουλου, το Ίδρυμα Α.Γ. Λεβέντη, το Κοινοφελές Ίδρυμα Αθανάσιος Κ. Λασκαρίδης, το Costas M. Lemos Foundation, το Κοινοφελές Ίδρυμα Κοινωνικού και Πολιτιστικού έργου ΚΙΚΠΕ, το The Hellenic Initiative Canada, το Ίδρυμα Αθηνάς Ι. Μαρτίνου και το Ίδρυμα Μποδοσάκη.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στο σεμινάριο με θέμα **«Καθρέφτη, Καθρεφτάκι μου»** για την πρόληψη των διαταραχών λήψης τροφής σε έφηβες/ους, μπορούν να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους μέχρι και την **Τρίτη 12 Δεκεμβρίου 2023**, ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<https://forms.gle/bbb6552kgHeY6Z1y5>

Λόγω του βιωματικού χαρακτήρα της επιμόρφωσης ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων θα είναι εικοσιπέντε (25) εκπαιδευτικοί. Προτεραιότητα θα δοθεί στους εκπαιδευτικούς που υλοποιούν σχετικά Προγράμματα Αγωγής Υγείας την τρέχουσα σχολική χρονιά. Μετά την υλοποίηση του σεμιναρίου θα υπάρχει η δυνατότητα υποστήριξης των εκπαιδευτικών με αντίστοιχες εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε μαθητές/τριες.

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην επιμόρφωση είναι εθελοντική και δωρεάν. Η διοργάνωση και υλοποίηση του σεμιναρίου καθώς και η μετακίνηση των συμμετεχόντων εκπαιδευτικών θα γίνει χωρίς δαπάνη για το Δημόσιο.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ