



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε': Μαράντη Ζαφ.
Τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 22/11/2023

Αρ. Πρωτ.:

Φ.25. 20628



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

- Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ.
Ελλάδας
- Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας
- Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών,
Διασωστών και Ναυαγοσωστών Πάτρας
του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

ΘΕΜΑ:

«Πρώτες Βοήθειες και Ασφάλεια στο Σχολικό περιβάλλον»:

- 1. Εκπαιδευτικές Παρεμβάσεις για μαθητές/τριες και**
- 2. Ενδοσχολικές Επιμορφώσεις για εκπαιδευτικούς**

Η Δ/νση Δ/Θμιας Εκπ/σης Αχαΐας μέσω της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών Πάτρας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, διοργανώνει εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για τους μαθητές/τριες και για τους εκπαιδευτικούς σε θέματα **«Πρώτων Βοηθειών και Ασφάλειας στο Σχολικό περιβάλλον»**.

Ο παράγοντας της υγείας και της ευημερίας είναι της από 17 στόχους της Ατζέντας για την Αειφόρο Ανάπτυξη (2030 Agenda for Sustainable Development). Το τρίπτυχο Επιβίωση, Ευημερία, Μετασχηματισμός καθοδηγεί την Ατζέντα 2030 για την Αειφόρο Ανάπτυξη στον τομέα της υγείας. Η υγεία του ατόμου σε κάθε στάδιο της ζωής του επηρεάζει την υγεία του στο μέλλον και έχει σωρευτικά αποτελέσματα για την επόμενη γενιά. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στην υγεία και ευημερία των γυναικών, των παιδιών και των εφήβων.

Με προσανατολισμό στους παραπάνω στόχους, στο πλαίσιο των Καινοτόμων Δράσεων της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας και συγκεκριμένα των Προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων τα οποία άπτονται του τομέα Αγωγής Υγείας, η παρουσία και προσφορά του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού υπήρξε επί σειρά ετών πολύ σημαντική. Ο Ελληνικός Ερυθρός

Σταυρός είναι οργανισμός συνυφασμένος από την ίδρυσή του με τις Πρώτες Βοήθειες, τη Διάσωση και την παροχή Υπηρεσιών Υγείας στην Ελλάδα. Οι Εκπαιδευτές του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών Πάτρας, θεωρώντας πρωταρχικής σημασίας την ασφάλεια στον ευαίσθητο χώρο του σχολείου, πραγματοποιούν επί σειρά ετών ενημερωτικές παρεμβάσεις στα σχολεία της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας.

Οι παρεμβάσεις υλοποιούνται αποκλειστικά από εξειδικευμένους εθελοντές εκπαιδευτές του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών Πάτρας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Συγκεκριμένα στις παρεμβάσεις συμμετέχουν οι κ.κ.: Τσαμολιά Αντωνία, Χαλιώτης Δημήτριος, Αλεξάκος Κωνσταντίνος, Αυγουστάτος Διονύσιος, Κολοκούτσα Αγγελική, Κοσκινάς Νικόλαος, Κουβεριανός Ευριπίδης, Τσίρμπας Παναγιώτης, Κατσώρας Σπυρίδων, Μπούσιας Δημήτριος, Κουτρομάνου Βασιλική.

1. Εκπαιδευτικές Παρεμβάσεις για μαθητές/τριες

Συνεχίζοντας την τρέχουσα σχολική χρονιά 2023-2024, οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για μαθητές/τριες πραγματοποιούνται στον χώρο του σχολείου με την παρουσία εκπαιδευτικών και έχουν διάρκεια δύο (2) διδακτικές ώρες ανά ομάδα μαθητών. Για την έγκαιρη και αποτελεσματικότερη παρουσία των εξειδικευμένων εθελοντών εκπαιδευτών του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών προτείνεται η παρουσία τους σε κάθε σχολείο να λαμβάνει χώρα μία φορά και στην παρουσία τους αυτή να καλύπτεται διαδοχικά το σύνολο των μαθητών/τριών που επιθυμούν να παρακολουθήσουν τις ενημερώσεις. Οι ομάδες των μαθητών δεν θα πρέπει να ξεπερνούν τα 70-80 άτομα στην κάθε παρέμβαση, ενώ ημερησίως μπορούν να πραγματοποιηθούν έως δύο παρεμβάσεις.

Οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε μαθητές/τριες περιλαμβάνουν τα παρακάτω αντικείμενα θεωρητικής και βιωματικής εκπαίδευσης: **Ασφάλεια, Μέτρα ατομικής προστασίας, Κλήση για βοήθεια, Θέση ανάνηψης, Πνιγμονή.** Επίσης, μπορεί να συμπεριληφθεί: **Ασφάλεια στο νερό – Ασφαλής Κολύμβηση.** Για τα σχολεία που έχουν Προγράμματα Αγωγής Υγείας με θέμα τις «Πρώτες Βοήθειες», μετά από σχετικό αίτημα, μπορούν να πραγματοποιηθούν και επιπλέον επισκέψεις και εκπαίδευση σε **περισσότερα αντικείμενα Πρώτων Βοηθειών**, όπως **Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση – Προσομοίωση σε προπλάσματα.** Μετά την παρουσίαση, ακολουθεί συζήτηση και δίνονται απαντήσεις στις ερωτήσεις τόσο των μαθητών όσο και των εκπαιδευτικών.

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Οι παρεμβάσεις είναι δωρεάν και προαιρετικές για τους μαθητές, ενώ για τη συμμετοχή τους απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων /κηδεμόνων τους. Οι μαθητές/τριες που

συμμετέχουν σε Προγράμματα Αγωγής Υγείας την τρέχουσα σχολική χρονιά, δεν χρειάζονται επιπλέον συγκατάθεση γονέων, αφού υπάρχει ήδη στο σχολείο η συναίνεση των γονέων/κηδεμόνων αυτών για τη συμμετοχή τους σε όλες τις δράσεις και δραστηριότητες της Ομάδας Αγωγής Υγείας κατά το σχολικό έτος 2023-2024.

Επίσης, κατά την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφηση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

2. Ενδοσχολικές Επιμορφώσεις για εκπαιδευτικούς

Στο πλαίσιο της συνεργασίας της ΔΔΕ Αχαΐας/ Αγωγής Υγείας με το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών του Ε.Ε.Σ. υπάρχει η δυνατότητα υλοποίησης **Ενδοσχολικών Επιμορφώσεων** για τους/τις εκπαιδευτικούς από τους εξειδικευμένους εκπαιδευτές του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών Πάτρας. Οι επιμορφώσεις αυτές πραγματοποιούνται απογευματινές ώρες, εντός σχολικής μονάδας, έχουν διάρκεια τρεις (3) ώρες και υλοποιούνται με τη συμμετοχή τουλάχιστον 25-30 εκπαιδευτικών. Για την κάλυψη όσο το δυνατό περισσότερων σχολικών μονάδων, προτείνεται η από **κοινού διοργάνωση** της Ενδοσχολικής Επιμόρφωσης των εκπαιδευτικών στις «Πρώτες Βοήθειες» από **όμορα σχολεία**.

Οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε εκπαιδευτικούς περιλαμβάνουν τα παρακάτω αντικείμενα θεωρητικής και βιωματικής εκπαίδευσης: **Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες, Βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών, Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση – Προσομοίωση σε προπλάσματα, Πνιγμονή, Αιμορραγίες, Τραύματα, Κακώσεις οστών και αρθρώσεων, Άσθμα, Επιληψία.**

Στόχος των ανωτέρω επιμορφωτικών προγραμμάτων είναι η ευαισθητοποίηση και η απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων βασικών Πρώτων Βοηθειών από τους εκπαιδευτικούς, προκειμένου, εάν χρειαστεί, σε μια επείγουσα κατάσταση, να μπορούν να ενεργήσουν κατάλληλα και με αυτοπεποίθηση μέχρι την παροχή εξειδικευμένης βοήθειας

Αιτήσεις συμμετοχής

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της υλοποίησης των εκπαιδευτικών παρεμβάσεων, τόσο για τους μαθητές/τριες όσο και για τις ενδοσχολικές επιμορφώσεις, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να δηλώσουν συμμετοχή **αποστέλλοντας συμπληρωμένη την**

αντίστοιχη συνημμένη αίτηση, χωρίς διαβιβαστικό, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Επισημαίνεται ότι **προτεραιότητα** κατά την υλοποίηση των παρεμβάσεων θα δοθεί στις **μαθητικές ομάδες και τα σχολεία που υλοποιούν Προγράμματα Αγωγής Υγείας** την τρέχουσα σχολική χρονιά 2023-2024, αφού σύμφωνα με την υπ' αριθμ. Φ11/122917/Δ7/30-10-2023 Εγκύκλιο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. για τον Σχεδιασμό και Υλοποίηση Προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων – Αγωγής Υγείας (σελ. 7), *«όλες οι δράσεις που σχεδιάζονται και οργανώνονται από τους Υπεύθυνους Σχολικών Δραστηριοτήτων – Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους, όπως αυτές ορίζονται από τις κείμενες διατάξεις, εγκρίνονται από τους/τις οικείους/ες Διευθυντές/ντριες Εκπαίδευσης»*.

- Συνημμένα:** 1. Φόρμα Αίτησης για εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε μαθητές/τριες
2. Φόρμα Αίτησης για Ενδοσχολική Επιμόρφωση εκπαιδευτικών

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ