



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.
Τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 18/10/2023

Αρ. Πρωτ.:

Φ.25. 17649



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας

ΘΕΜΑ:

**Πρόσκληση συμμετοχής εκπαιδευτικών σε Σεμινάριο
με θέμα: «Εισαγωγική Επιμόρφωση στην ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ»**

Η Δ/νση Δ/βάθμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας διοργανώνει για τους εκπαιδευτικούς αρμοδιότητάς της **Σεμινάριο** με θέμα: «**Εισαγωγική Επιμόρφωση στην ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**». Η επιμόρφωση, διάρκειας τεσσάρων (4) ωρών, θα υλοποιηθεί δια ζώσης την **Πέμπτη 26 Οκτωβρίου 2023**, ώρα **17.00 - 21.00**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του 1ου & 6ου Γυμνασίου Πατρών (Έλληνας Στρατιώτου και Αγίας Σοφίας).

Σκοπός της επιμόρφωσης είναι αφενός η εξοικείωση των εκπαιδευτικών με τις βασικές αρχές και την φιλοσοφία της «Αγωγής Υγείας», με έμφαση στην προαγωγή της υγείας ολιστικά – σωματική, ψυχική και κοινωνική πτυχή της υγείας – ως εφόδιο ζωής για τον μαθητικό πληθυσμό, και αφετέρου η οργανωμένη επιστημονική και παιδαγωγική καθοδήγηση των εκπαιδευτικών στην υλοποίηση Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων καθώς και στο ΕΒΠ των σχολείων, οι οποίοι προτίθενται να αναλάβουν ή να συμμετάσχουν σε πρόγραμμα Αγωγής Υγείας την τρέχουσα σχολική χρονιά. Προτεραιότητα θα δοθεί σε όσους /όσες εκπαιδευτικούς δεν έχουν αντίστοιχη επιμόρφωση και προηγούμενη εμπειρία στην υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας.

Το Σεμινάριο Εισαγωγικής Επιμόρφωσης στην Αγωγή Υγείας θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε.

Αχαΐας «Καλλίπολις». Στοχεύοντας στην ποιοτική αναβάθμιση των Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, περιλαμβάνει θεωρητική εκπαίδευση και βιωματικά εργαστήρια, ως ακολούθως:

A. Θεωρητική εκπαίδευση: - Φιλοσοφία και Βασικές Αρχές της Αγωγής Υγείας

- Σκοπός και Στόχοι των Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας
- Θεματικές και Δίκτυα Αγωγής Υγείας
- Μεθοδολογικά εργαλεία και εκπαιδευτικές τεχνικές
- Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις και διασύνδεση με εξειδικευμένους φορείς
- Ο ρόλος του εκπαιδευτικού στον σχεδιασμό και την υλοποίηση ενός Προγράμματος Αγωγής Υγείας

B. Βιωματικά Εργαστήρια: - Η Δυναμική και Αξιοποίηση των Ομάδων

- Ομαδοσυνεργατική Μάθηση

Η θεωρητική εκπαίδευση θα γίνει από την κα Ιωάννα Θωμοπούλου, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της ΔΔΕ Αχαΐας, ενώ η Βιωματική από την κα Γιώτα Γεωργοπούλου, στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης «Καλλίπολις».

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στο σεμινάριο παρακαλούνται να δηλώσουν τη συμμετοχή τους **έως την Κυριακή 22 Οκτωβρίου 2023**, ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<https://forms.gle/waiAToTjKAdXAW299>

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην Επιμόρφωση είναι εθελοντική και δωρεάν. Η διοργάνωση και υλοποίηση του Σεμιναρίου γίνεται χωρίς δαπάνη για το Δημόσιο. Στους/στις συμμετέχοντες εκπαιδευτικούς θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ