



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε΄: Μαράντη Ζαφ.
Τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 05/10/2023

Αρ. Πρωτ.:

Φ.25. 16847



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας

ΘΕΜΑ:

Πρόσκληση εκπαιδευτικών σε δύο επιμορφώσεις με θέμα:

- 1. «Σχετίζομαι... Ενδυναμώνομαι»**
- 2. Ομάδα Ενδυνάμωσης Εκπαιδευτικών: «Η Ενδυνάμωση του ρόλου μου, Δύναμη για τους μαθητές μου»**

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις» διοργανώνουν δύο Επιμορφωτικά - βιωματικά Σεμινάρια για εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ως ακολούθως:

1. Επιμόρφωση εκπαιδευτικών με θέμα «Σχετίζομαι... Ενδυναμώνομαι»

Η βιωματική επιμόρφωση συνολικής διάρκειας **δώδεκα (12) ωρών**, απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων που διδάσκουν σε Γυμνάσια και Λύκεια της Π.Ε. Αχαΐας και ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν δραστηριότητες ή προγράμματα σχετικής θεματολογίας στον χώρο του σχολείου. Η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μελών της σχολικής κοινότητας στα θέματα που αφορούν στη συνεργασία και την επικοινωνία έχουν σημαντικό ρόλο στην πρόληψη των εξαρτήσεων.

Μέσα από το επιμορφωτικό σεμινάριο απώτερος στόχος είναι οι εκπαιδευτικοί να συμβάλουν στην ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των μαθητών, στην ανάπτυξη δεξιοτήτων

και στην καλλιέργεια κουλτούρας πρόληψης, στοιχεία απαραίτητα για την προσωπική και κοινωνική ανάπτυξη των εφήβων.

Η μεθοδολογία του σεμιναρίου βασίζεται στην ενεργητική μάθηση και την βιωματική εκπαίδευση. Θα αξιοποιηθούν ομαδοσυνεργατικές μέθοδοι και τεχνικές, οι οποίες δίνουν τη δυνατότητα εφαρμογής τους στους μαθητές μέσα στην τάξη και στο περιβάλλον του σχολείου, όπως εργασία σε μικρές ομάδες, συζήτηση στον κύκλο, προβολή βίντεο, παιχνίδια ρόλων, προσομοίωση παρεμβάσεων στους μαθητές.

Το σεμινάριο θα υλοποιηθεί από εξειδικευμένους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας, στο πλαίσιο της συνεργασίας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α με τα Κέντρα Πρόληψης του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών – Ο.ΚΑ.ΝΑ και σύμφωνα με το Πρωτόκολλο Συνεργασίας μεταξύ του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α και του Υπ. Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Το βιωματικό σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις» (Ν.Ε.Ο Πατρών-Αθηνών 35, 1^{ος} όροφος, τηλ. 2610 226948 & 2610 623290 www.krachaia.gr) και θα ολοκληρωθεί σε τέσσερις συναντήσεις, και συγκεκριμένα στις **2, 9, 16 & 23 Νοεμβρίου 2023**, ημέρα **Πέμπτη** και ώρες **17:00 - 20:00**.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στο σεμινάριο **«Σχετίζομαι... Ενδυναμώνομαι»** μπορούν να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους μέχρι και την Παρασκευή **27 Οκτωβρίου 2023**, ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<https://krachaia.gr/epimorfosi-kathigiton-schetizomai-endynamonomai/>

Για τη συμμετοχή των εκπαιδευτικών θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην επιμόρφωση είναι εθελοντική και δωρεάν. Η διοργάνωση και υλοποίηση του σεμιναρίου καθώς και η μετακίνηση των συμμετεχόντων εκπαιδευτικών θα γίνει χωρίς δαπάνη για το Δημόσιο.

Μετά την υλοποίηση του σεμιναρίου θα υπάρχει η δυνατότητα υποστήριξης των εκπαιδευτικών στην υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας και παρεμβάσεων στους μαθητές σχετικά με τις εξαρτήσεις και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας.

2. Ομάδα Ενδυνάμωσης Εκπαιδευτικών «Η Ενδυνάμωση του ρόλου μου, Δύναμη για τους μαθητές μου»

Το Κέντρο Πρόληψης «Καλλίπολις», θέλοντας να συνεχίσει την ουσιαστική συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς και τις σχολικές κοινότητες της Π.Ε. Αχαΐας σε συνεργασία με τη Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας, διοργανώνει και φέτος Ομάδα Ενδυνάμωσης για εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με τίτλο: **«Η Ενδυνάμωση του ρόλου μου, Δύναμη για τους μαθητές μου»**.

Η ομάδα ενδυνάμωσης απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων που διδάσκουν σε Γυμνάσια και Λύκεια, οι οποίοι σε οποιοδήποτε πλαίσιο στο σχολείο, (προγράμματα Αγωγής Υγείας, project, μάθημα) ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν διάφορες δράσεις που σχετίζονται άμεσα ή έμμεσα με την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας. Απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή στην ομάδα είναι να έχουν παρακολουθήσει στο παρελθόν σεμινάρια του Κέντρου Πρόληψης.

Στόχος της ομάδας είναι η υποστήριξη και **ενδυνάμωση** των εκπαιδευτικών στον **ρόλο** τους και ειδικότερα στη **βελτίωση της επικοινωνίας** τους με τους έφηβους μαθητές στο πλαίσιο της σχολικής τάξης καθώς και η αξιοποίηση εγκεκριμένων εκπαιδευτικών υλικών για θέματα εξάρτησης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας, κατάλληλων για την κάθε ηλικία.

Στην ομάδα ενδυνάμωσης θα αξιοποιηθούν τεχνικές όπως εργασία σε μικρές ομάδες, συζήτηση στον κύκλο, προβολή βίντεο, παιχνίδια ρόλων, προσομοίωση παρεμβάσεων στους μαθητές.

Η επιμόρφωση στην ομάδα ενδυνάμωσης θα υλοποιηθεί από εξειδικευμένους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας, στο πλαίσιο της συνεργασίας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α με τα Κέντρα Πρόληψης του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών – ΟΚΑΝΑ και σύμφωνα με το Πρωτόκολλο Συνεργασίας μεταξύ του Υπουργείου Παιδείας και του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Η ομάδα θα λειτουργήσει με μικρό αριθμό μελών και για τον λόγο αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται ανά δεκαπενθήμερο ημέρα **Τρίτη** και ώρες **5:30 - 8:00**. Έναρξη ομάδας **Τρίτη 31 Οκτωβρίου 2023**.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στην ομάδα, μπορούν να **υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους** μέχρι την **Δευτέρα 23 Οκτωβρίου 2023**, ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<https://kpachaia.gr/omada-endynamosis-kathigiton-2/>

Μετά την υποβολή της αίτησης τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης θα επικοινωνήσουν με τους ενδιαφερόμενους για την **επιβεβαίωση** της συμμετοχής τους. Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην ομάδα είναι εθελοντική και δωρεάν.

3. Βραχείες παρεμβάσεις σε μαθητές Γυμνασίων και Λυκείων

Το Κέντρο Πρόληψης «Καλλίπολις», όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος έχει την δυνατότητα να υλοποιήσει βραχείες παρεμβάσεις σε μαθητές/τριες στο πλαίσιο του σχολείου. Οι βραχείες παρεμβάσεις υλοποιούνται από εξειδικευμένους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας, στο πλαίσιο της

συνεργασίας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α με τα Κέντρα Πρόληψης του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών – Ο.ΚΑ.ΝΑ και σύμφωνα με το Πρωτόκολλο Συνεργασίας μεταξύ του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α και του Υπ. Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Οι βραχείες παρεμβάσεις στους μαθητές πραγματοποιούνται έπειτα από **γραφτό αίτημα** του σχολείου στο Κέντρο Πρόληψης. Έχουν διάρκεια τρεις (3) διδακτικές ώρες και υλοποιούνται ανά τμήμα, είτε ως διδακτική επίσκεψη των μαθητών στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης «Καλλίπολις» (Ν.Ε.Ο Πατρών-Αθηνών 35, 1^{ος} όροφος) είτε με επίσκεψη των εξειδικευμένων στελεχών του Κέντρου Πρόληψης στο σχολείο. Προϋπόθεση αποτελεί να είναι ενταγμένες σε συνολικότερο πρόγραμμα που ήδη εφαρμόζει το σχολείο στα θέματα εξαρτήσεων και ψυχικής υγείας.

Οι θεματικές που το Κέντρο Πρόληψης αναπτύσσει με τους μαθητές/τριες στα σχολεία αφορούν στην επιρροή της παρέας και την λήψη απόφασης, θέματα που σχετίζονται με τις εξαρτήσεις από ουσίες (αλκοόλ) και θέματα που αφορούν την αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων στην εφηβεία (θυμός, άγχος κ.λ.π)

Για πληροφορίες σχετικά με όλα τα παραπάνω μπορείτε να επικοινωνείτε με τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» (Ν.Ε.Ο Πατρών-Αθηνών 35, 1ος όροφος, τηλ. 2610 226948 & 2610 623290, www.kpachaiia.gr)

4. Ενημερωτικές – Επιμορφωτικές συναντήσεις με γονείς

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας Καλλίπολις παρέχει την δυνατότητα υλοποίησης ενημερωτικής – επιμορφωτικής συνάντησης με τους συλλόγους γονέων/κηδεμόνων των σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Π.Ε. Αχαΐας, οι οποίες τη φετινή χρονιά θα υλοποιηθούν κατά προτεραιότητα:

α) σε σχολικές μονάδες του Νομού στις οποίες οι εκπαιδευτικοί υλοποιούν παράλληλα παρεμβάσεις/προγράμματα πρόληψης στους μαθητές τους με τη συνεργασία της επιστημονικής ομάδας του Κέντρου Πρόληψης και

β) σε σχολεία των Περιφερειακών Δήμων

Οι επιμορφωτικές συναντήσεις δύναται να διοργανωθούν από τον/την Διευθυντή/ντρια και το Σύλλογο Διδασκόντων ή από τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του Σχολείου και πραγματοποιούνται δια ζώσης στο χώρο του σχολείου από επαγγελματίες ψυχικής υγείας του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας. Στόχος των συναντήσεων είναι να παρέχουν κατάλληλη ενημέρωση στους γονείς αλλά και να τους ευαισθητοποιήσουν μέσα από συζήτηση και πρακτικά παραδείγματα. Η θεματολογία της συνάντησης καθορίζεται σε συνεργασία με το σχολείο και αφορά σε:

› Θέματα που σχετίζονται με την εξάρτηση από παράνομες και νόμιμες ουσίες. Κατάλληλη πληροφόρηση για τις ουσίες, το φαινόμενο της εξάρτησης, την αιτιολογία του και το ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει η οικογένεια και το σχολείο στην πρόληψη.

› Το Διαδίκτυο στην καθημερινότητα της οικογένειας. Προβλήματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου και την προστασία των παιδιών.

› Θέματα που αφορούν στην ψυχοκοινωνική υγεία των παιδιών και τη βελτίωση των σχέσεων στην οικογένεια (όπως βελτίωση επικοινωνίας, οριοθέτηση, ενίσχυση της αυτοεκτίμησης κ.ά).

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με το Κέντρο Πρόληψης στα τηλέφωνα **2610226948 & 2610623290** (υπεύθυνη: κ. Θωμαΐς Σταύρου, Κοινωνική Λειτουργός).

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ