



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
**Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ**  
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

Χρόνος Διατήρησης:  
Βαθμός Ασφαλείας:  
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 07/02/2023

Αρ. Πρωτ.: **2096**

ΠΡΟΣ:

**Σχολικές Μονάδες Δυτικής Αχαΐας  
και Βραχναϊκών**

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας  
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας  
Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα  
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου  
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ  
Τηλέφωνο : 2610-465837  
Φαξ : 2610-465836  
E-mail: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)



**ΘΕΜΑ:**

**Παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης  
σε θεματικές της Αγωγής Υγείας  
σε σχολικές μονάδες της Δυτικής Αχαΐας και Βραχναϊκών**

**Σχετ.:** Η υπ' αριθμ. **Φ.9.1/ΜΓ/6491/7795/Δ7/24-01-2023** /Υ.ΠΑΙ.Θ.: Έγκριση του αιτήματος της 6<sup>ης</sup> ΥΠΕ για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την 6<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου και Δυτ. Ελλάδας και τις δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Π.Ε. Αχαΐας / Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας, διοργανώνει εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μαθητών/τριών σε **Θεματικές της Αγωγής Υγείας** στα Γυμνάσια και Λύκεια της Δυτικής Αχαΐας, καθώς και το Γυμνάσιο- Λύκειο Βραχναϊκών, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. Φ.9.1/ΜΓ/6491/7795/Δ7/24-01-2023 Έγκριση του Υ.ΠΑΙ.Θ.

Οι παρεμβάσεις απευθύνονται σε ομάδες μαθητών/τριών ανά τμήμα, θα έχουν διάρκεια μία (1) διδακτική ώρα ανά θεματική ενότητα και μπορούν να υλοποιηθούν **εντός** ωρολογίου προγράμματος με την υποχρεωτική παρουσία εκπαιδευτικού της τάξης.

Λόγω του περιορισμένου χρόνου υλοποίησης των παρεμβάσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο του κάθε υγειονομικού θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό

περισσότερα από αυτά. Οι ώρες των παρουσιάσεων θα ρυθμιστούν από τους υγειονομικούς σε συνεργασία με τη διεύθυνση των σχολικών μονάδων και το θεματικό άξονα που έχει επιλεγεί.

Οι θεματικές ενότητες των παρεμβάσεων είναι οι ακόλουθες:

### **1) Ε-BUG ΜΕ ΘΕΜΑ: «ΓΝΩΡΙΖΩ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ»**

Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου από τις Επισκέπτριες Υγείας κα Τέφα Σοφία και κα Καλαντζή Κατερίνα, τους Γενικούς Ιατρούς κα Γιορμέζη Αναστασία, κ. Κανελάκη Παναγιώτη και τον κ. Τζικάκη Ιωάννη, Βιοπαθολόγο.  
**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με τη συντονίστρια των παρεμβάσεων κα Γεωργοπούλου Δήμητρα:  
**2693360019**

### **2) ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**

**α) Είμαι έφηβη - τι μου συμβαίνει** για την Α' και Β' Γυμνασίου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις μαίες κα Μαράτου Αγάπη και κα Αγγελοπούλου Μαρία.

**β) Είμαι έφηβος - τι μου συμβαίνει** για την Α' και Β' Γυμνασίου από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς κ. Γιακουμή Αναστάσιο, κ. Τσουκαλά Δημήτρη και κ. Κανελλάκη Παναγιώτη.

**γ) Οι σχέσεις στην εφηβεία - Τα δυο φύλα** για την Β' και Γ' Γυμνασίου και Α' και Β' Λυκείου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την κα Γεωργοπούλου Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργό.

**δ) Σεξουαλική αγωγή για κορίτσια** για την Β' και Γ' Γυμνασίου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Μαιές κα Μαράτου Αγάπη και κα Αγγελοπούλου Μαρία.

**ε) Σεξουαλική αγωγή για αγόρια** για την Β' και Γ' Γυμνασίου από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς κ. Γιακουμή Αναστάσιο, κ. Τσουκαλά Δημήτρη και κ. Κανελλάκη Παναγιώτη.

**στ) Αντισύλληψη στην εφηβεία** για την Α' και Β' Λυκείου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Μαιές κα Μαράτου Αγάπη και κα Αγγελοπούλου Μαρία και τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς κ. Γιακουμή Αναστάσιο, κ. Τσουκαλά Δημήτρη και κ. Κανελλάκη Παναγιώτη.

**ζ) Σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις** για την Α' και Β' Λυκείου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Μαιές κα Μαράτου Αγάπη και κα Αγγελοπούλου Μαρία και τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς κ. Γιακουμή Αναστάσιο, κ. Τσουκαλά Δημήτρη και κ. Κανελλάκη Παναγιώτη.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με τη συντονίστρια των παρεμβάσεων κα Γεωργοπούλου Δήμητρα:  
**2693360019**

### **3) ΑΓΩΓΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: - «ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ»**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις Γυμνασίου και Λυκείου από την Οδοντίατρο κα Τρουμπούκη Λαμπρινή και την Κοινωνική Λειτουργό κα Δημητροπούλου Σταυρούλα.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με τη συντονίστρια των παρεμβάσεων κα Δημητροπούλου Σταυρούλα: **2693360019.**

#### **4) ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ:**

**α) Αλκοόλ και Νέοι**

**β) Τεχνικές χαλάρωσης για την Πρόληψη και τον Έλεγχο του Στρες**

**γ) Βιώνω τα Συναισθήματά μου**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου από την κα Γεωργοπούλου Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργό.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με τη συντονίστρια των παρεμβάσεων κα Γεωργοπούλου Δήμητρα: **2693360019**

#### **5) ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ**

**α) Ασφαλής Κολύμβηση για Πρόληψη Ατυχημάτων στο Νερό**

**β) Πρόληψη Ατυχημάτων**

Οι παρουσιάσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου από την κα Καλαντζή Κατερίνα, Επισκέπτρια Υγείας και τις Κοινωνικούς Λειτουργούς κα Γεωργοπούλου Δήμητρα και κα Δημητροπούλου Σταυρούλα.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με τη συντονίστρια των παρεμβάσεων κα Γεωργοπούλου Δήμητρα: **2693360019**

**γ) Οι νέοι στην κυκλοφορία**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου από τις Κοινωνικές Λειτουργούς κα Γεωργοπούλου Δήμητρα και κα Δημητροπούλου Σταυρούλα.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με τη συντονίστρια των παρεμβάσεων κα Γεωργοπούλου Δήμητρα: **2693360019**

**δ) Πρώτες Βοήθειες για παιδιά**

Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου από την Γενική-Οικογενειακή Ιατρό κα Γιορμέζη Αναστασία.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με την κα Γιορμέζη Αναστασία: **6976259479.**

#### **6) ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς κα Γεωργοπούλου Δήμητρα και κα Δημητροπούλου Σταυρούλα, από την Επισκέπτρια Υγείας κα Καλαντζή Κατερίνα, τον Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό κ. Κανελλάκη Παναγιώτη και τον κ. Τζικάκη Ιωάννη, Βιοπαθολόγο.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με τη συντονίστρια των παρεμβάσεων κα Γεωργοπούλου Δήμητρα:  
**2693360019**

## **7) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ**

**α) Εθισμός και Διαδίκτυο-Παρέμβαση**

**β) Εκφοβισμός στο Φυσικό και Διαδικτυακό Χώρο**

Οι παρουσιάσεις των συγκεκριμένων ενοτήτων θα πραγματοποιηθούν από την Κοινωνική Λειτουργό κα Γεωργοπούλου Δήμητρα. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και η Α' Λυκείου.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με τη συντονίστρια των παρεμβάσεων κα Γεωργοπούλου Δήμητρα:  
**2693360019**

## **8) ΑΣΚΗΣΗ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΦΗΒΟΥ**

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Κοινωνικές Λειτουργούς κα Γεωργοπούλου Δήμητρα και κα Δημητροπούλου Σταυρούλα. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας** με τη συντονίστρια Παρεμβάσεων κα Γεωργοπούλου Δήμητρα:  
**2693360019**

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Οι παρεμβάσεις είναι δωρεάν και προαιρετικές για τους μαθητές, ενώ για τη συμμετοχή τους απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων /κηδεμόνων τους.

Επίσης, κατά την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφηση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

Τέλος, επισημαίνεται ότι κατά την υλοποίηση των προτεινόμενων εκπαιδευτικών προγραμμάτων προτεραιότητα θα πρέπει να δοθεί στην αυστηρή τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την αντιμετώπιση των επιδημιολογικών κινδύνων και στη μείωση της πιθανότητας να εκτεθεί το εκπαιδευτικό προσωπικό και το μαθητικό δυναμικό των σχολείων σε επικίνδυνο φορτίο, με βάση τις οδηγίες της πολιτείας και των υγειονομικών οργάνων για την αντιμετώπιση της επιδημικής κρίσης.

Για τον προγραμματισμό των παρεμβάσεων οι εκπαιδευτικοί μπορούν να επικοινωνήσουν απευθείας στα **τηλέφωνα επικοινωνίας** που δίνονται στις αντίστοιχες θεματικές ενότητες.

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ**