



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
**Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ**  
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

Χρόνος Διατήρησης:  
Βαθμός Ασφαλείας:  
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 09/02/2023

Αρ. Πρωτ.: **2312**

**ΠΡΟΣ:**

**Σχολικές Μονάδες του Δήμου  
Πατρέων**

**ΚΟΙΝ.:**

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας  
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας  
Γ.Ν. Παίδων Πατρών «Καραμανδάνειο»  
Κέντρο Υγείας Άνω Πόλης Πατρών

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα  
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου  
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ  
Τηλέφωνο : 2610-465837  
Φαξ : 2610-465836  
E-mail: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)



**ΘΕΜΑ:**

**Παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης  
μαθητών/τριών σε θεματικές της ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Σχετ.:** Η υπ' αριθμ. **Φ.9.1/ΜΓ/6491/7795/Δ7/24-01-2023** /Υ.ΠΑΙ.Θ.: Έγκριση του αιτήματος της 6<sup>ης</sup> ΥΠΕ για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την 6<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου και Δυτ. Ελλάδας και τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Π.Ε. Αχαΐας, και συγκεκριμένα με το «Καραμανδάνειο» Νοσοκομείο Παίδων Πατρών, το Κέντρο Υγείας Άνω Πόλης και τις 1<sup>η</sup>, 2<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup> ΤοΜΥ Πατρών και το Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας, διοργανώνει εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης μαθητών/τριών στις σχολικές μονάδες αρμοδιότητάς της για το τρέχον σχολικό έτος σε επιλεγμένες **θεματικές της Αγωγής Υγείας**, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. Φ.9.1/ΜΓ/6491/7795/Δ7/24-01-2023 Έγκριση του Υ.ΠΑΙ.Θ.

Οι παρεμβάσεις απευθύνονται σε ομάδες μαθητών/τριών ανά τμήμα, θα έχουν διάρκεια μία (1) ή δύο (2) διδακτικές ώρες ανά θεματική ενότητα και μπορούν να υλοποιηθούν με την υποχρεωτική παρουσία εκπαιδευτικού της τάξης.

Λόγω του περιορισμένου χρόνου υλοποίησης των παρεμβάσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο των υγειονομικών θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό

περισσότερα από αυτά. Οι ώρες των παρουσιάσεων θα ρυθμιστούν από τους υγειονομικούς σε συνεργασία με τη διεύθυνση των σχολικών μονάδων και το θεματικό άξονα που έχει επιλεγεί.

Οι θεματικές ενότητες των παρεμβάσεων είναι οι ακόλουθες:

### **1. E-BUG ME ΘΕΜΑ: «ΓΝΩΡΙΖΩ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ»**

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα E-BUG αποτελεί ένα πανευρωπαϊκό εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς. Περιλαμβάνει θεματικές ενότητες που αφορούν στους μικροοργανισμούς, δηλαδή τα μικρόβια, στους βασικούς κανόνες υγιεινής, τα αντιβιοτικά **και τα εμβόλια**. Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση της εκπαιδευτικής και μαθητικής κοινότητας σε γενικότερα και ειδικότερα θέματα πρόληψης των λοιμώξεων, με απώτερο στόχο την αλλαγή συνηθειών και την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών και στάσεων ζωής. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

### **2. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

Σκοπός του θεματικού άξονα είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων σχετικά με τη μεγάλη σημασία και αξία της διατροφικής αγωγής, καθώς είναι πλέον γνωστό και επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι η ορθή και ισορροπημένη διατροφή αποτελεί προϋπόθεση για τη σωστή νοητική, πνευματική, σωματική και ψυχική ανάπτυξη των παιδιών. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου και απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

### **3. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ:**

#### **α. Ελλάδα ελεύθερη καπνού**

#### **β. Ανασαίνω Ελεύθερα – Ζω Ελεύθερα**

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των εφήβων για τους κινδύνους και τις συνέπειες στην υγεία από τις νόμιμες εξαρτησιογόνες ουσίες, όπως η χρήση καπνού, καθώς και η ανάπτυξη προσωπικών δεξιοτήτων άρνησης στις προκλήσεις κινδύνου και σε αρνητικά πρότυπα. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και όλες η Α΄ τάξη Λυκείου και απαιτείται μία (1) ή δύο (2) διδακτικές ώρες ανά παρέμβαση.

### **4. ΣΞΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**

#### **α. Μεγαλώνοντας αλλάζω. Τι μου συμβαίνει;**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Α΄ και Β΄ τάξη του Γυμνασίου. Η παρουσίαση γίνεται ξεχωριστά στα αγόρια και στα κορίτσια. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

## **β. Οι σχέσεις στην εφηβεία**

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις Γυμνασίου, εφ' όσον έχουν παρακολουθήσει την προηγούμενη ενότητα. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

## **γ. Σεξουαλική αγωγή για αγόρια - Σεξουαλική αγωγή για κορίτσια**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Β' και Γ' τάξη του Γυμνασίου. Η παρουσίαση γίνεται ξεχωριστά στα αγόρια και στα κορίτσια. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

## **δ. Αντισύλληψη στην εφηβεία**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Γ' τάξη του Γυμνασίου και στην Α' και Β' τάξη Λυκείου. Σκοπός του προγράμματος είναι να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν οι έφηβοι/ες, ως πολίτες και οικογενειάρχες αργότερα, σχετικά με το περιεχόμενο του Οικογενειακού Προγραμματισμού. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

## **5. ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ**

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου. Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των εφήβων για τη σημασία της εθελοντικής προφοράς αίματος. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

## **6. ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ**

Όλες τις ενότητες μπορούν να παρακολουθήσουν όλες οι τάξεις του Γυμνασίου, ενώ οι μαθητές/τριες Λυκείου μπορούν να παρακολουθήσουν τη β' και γ' ενότητα. Απαιτούνται τουλάχιστον δύο (2) διδακτικές ώρες ανά παρέμβαση.

### **α. Αλκοόλ και νέοι**

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και ενεργοποίηση τόσο των εφήβων όσο και των εκπαιδευτικών και των γονέων για τη χρήση αλκοόλ και τις βλαβερές επιπτώσεις στην ατομική υγεία και στην ευρύτερη κοινωνία.

### **β. Η διαφορετικότητα στη σχολική κοινότητα ως ευκαιρία για προσωπική ανάπτυξη**

Το πρόγραμμα αποσκοπεί να δοθεί έμφαση μέσα από την επεξεργασία όψεων της διαφορετικότητας στη σχολική κοινότητα (πολυπολιτισμικότητα, αναπηρία, φύλο, εμφάνιση, αριστεία κλπ), και να καλλιεργηθούν δεξιότητες όπως σεβασμός, ευελιξία, αμοιβαιότητα, ενσυναίσθηση σε επίπεδο ατομικό και ομαδικό.

### **γ. Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες**

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων στις διαδικασίες και στους μηχανισμούς πρόληψης και διαχείρισης του στρες με υγιείς τρόπους και με εστίαση στις τρεις βασικές τεχνικές χαλάρωσης.

## **δ. Βιώνω τα συναισθήματά μου**

Το πρόγραμμα αποσκοπεί να αναγνωρίζουν οι έφηβοι/ες τα βασικά συναισθήματα, να αναπτύξουν την ικανότητα να τα κατανοούν και να τα εκφράζουν, και να κατανοήσουν τις αντιδράσεις του σώματος στις διάφορες συναισθηματικές καταστάσεις.

## **7. ΕΞΥΠΝΟΙ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων σε θέματα αναγνώρισης της ωφέλειας αλλά και των κινδύνων που η ηλιακή ακτινοβολία προκαλεί τόσο στη φύση όσο και στον οργανισμό και το δέρμα. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

## **8. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ**

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων στους τρόπους υγιεινής, πρόληψης και προστασίας των ματιών από τους κινδύνους της καθημερινής ζωής. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

## **9. ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ**

**α. Ασφαλής κολύμβηση για πρόληψη ατυχημάτων στο νερό**

**β. Πρόληψη ατυχημάτων**

**γ. Ασφαλείς διαδρομές προς και από το σχολείο**

**δ. Οι νέοι στην κυκλοφορία**

**ε. Πρώτες βοήθειες για παιδιά**

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών για τους παράγοντες κινδύνου και των συνεπειών τους που σχετίζονται με την πρόκληση ατυχημάτων, καθώς και η διαμόρφωση κατάλληλων συμπεριφορών για την αποφυγή τους. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου.

**στ. Οι νέοι στην κυκλοφορία**

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών για τους παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται άμεσα με την πρόκληση οδικών/τροχαίων συγκρούσεων. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου. Απαιτείται τουλάχιστον μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

## **10. ΠΡΟΛΗΨΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ HIV/AIDS, ΗΠΑΤΙΤΙΔΕΣ**

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των εφήβων σε θέματα πρόληψης της λοίμωξης του HIV/AIDS και των διαφόρων τύπων Ηπατίτιδων, την υιοθέτηση ασφαλέστερων σεξουαλικών συμπεριφορών και υγιεινής, καθώς και στην ενίσχυση

του αισθήματος ευθύνης στη μετέπειτα συμπεριφορά του ατόμου. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και Λυκείου. Απαιτούνται τουλάχιστον δύο (2) διδακτικές ώρες ανά παρέμβαση.

### **11. ΥΓΙΗΣ ΥΠΝΟΣ: Η ΣΗΜΑΣΙΑ, Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ Η ΑΠΟΛΑΥΣΗ**

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων για τη σημασία του ύπνου για την υγεία, την ασφάλεια και τη σχολική απόδοση, και τους τρόπους αντιμετώπισης της στέρησης ύπνου. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και Λυκείου. Απαιτούνται τουλάχιστον δύο (2) διδακτικές ώρες ανά παρέμβαση.

### **12. ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ - ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΕΦΗΒΩΝ**

Σκοπός του προγράμματος είναι η πρόληψη των αρνητικών συνεπειών από τη δυσλειτουργική χρήση του διαδικτύου και των νέων τεχνολογιών στους μαθητές, η ανάπτυξη κριτικής σκέψης και σωστής λήψης αποφάσεων σχετικά με τη χρήση και της επιλογές στο διαδίκτυο. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου.

Η δράση αυτή αναπτύσσεται με όρους και προϋποθέσεις, με ένα εργαστήριο ανά εβδομάδα.

### **13. ΥΓΙΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗ – ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Σκοπός της παρέμβασης είναι να κατανοήσουν τα παιδιά τις βασικές αρχές της αναπνευστικής λειτουργίας και να αναγνωρίσουν την αξία της αναπνοής και του καθαρού αέρα, να ενημερωθούν για τις πηγές που ρυπαίνουν τον αέρα και τους κινδύνους της ακούσιας εισπνοής καπνού και να εμπεδώσουν τους κανόνες περί απαγόρευσης του καπνίσματος σε κλειστούς χώρους, καθώς και τους κανόνες που ελαχιστοποιούν τον κίνδυνο μετάδοσης των μικροοργανισμών (κάλυψη στόματος κατά το βήχα, πλύσιμο χεριών). Στόχος είναι η ενδυνάμωση των θετικών για την υγεία στάσεων και συμπεριφορών, όπως η συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές/τριες της Α΄ τάξης του Γυμνασίου και απαιτείται μία (1) διδακτική ώρα ανά παρέμβαση.

Οι **Δομές και οι επαγγελματίες Υγείας** που συμμετέχουν στο πρόγραμμα είναι οι παρακάτω:

#### **ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΠΑΤΡΑΣ «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»:**

Κολυπέρα Βασιλική, Επισκέπτρια Υγείας

Ηλιοπούλου Μαρία, Παιδίατρος

Φίλιας Αθανάσιος, Παιδίατρος

Τριάντου Αικατερίνη, Παιδίατρος

Γραμματίκας Γεώργιος, Νοσηλεύτης

Φεκετέα Γαβριέλλα, Παιδίατρος

## **ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ ΠΑΤΡΩΝ:**

Αναστασοπούλου Ελένη, ΤΕ Μαία

Σαμψώνα Αικατερίνη, ΤΕ Νοσηλεύτρια

Κάσσαρη Ιωάννα, ΠΕ Νοσηλεύτρια

Μπακαλιού Αναστασία, Οφθαλμίατρος

Κατσαγάννη Ιωάννα, Οδοντίατρος

## **1η Το.Μ.Υ ΤΡΙΩΝ ΝΑΥΑΡΧΩΝ**

Τσαγρή Χαραλαμπία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Σκόνδρα Σοφία, ΠΕ Νοσηλευτικής

## **2η Το.Μ.Υ. ΕΓΛΥΚΑΔΑΣ**

Πούλου Λουκία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Κάτση Γεωργία, ΠΕ Νοσηλευτικής

Στρατίκη Αικατερίνη, ΠΕ Νοσηλευτικής

Οικονόμου Ειρήνη – Μαρία, Παιδίατρος

Μπαρλή Ελένη, Γενική Ιατρός

## **5η Το.Μ.Υ. ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ**

Ναούμη Ελένη, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Παναγοπούλου Αλίκη, ΠΕ Νοσηλευτικής

## **Ι.Α.Κ., υπαγόμενο στο υπάγεται στο ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΩ ΑΧΑΪΑΣ**

Θεοδωροπούλου Σεβαστή, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Οι παρεμβάσεις είναι δωρεάν και προαιρετικές για τους μαθητές, ενώ για τη συμμετοχή τους απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων /κηδεμόνων τους.

Επίσης, κατά την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφηση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

Τέλος, επισημαίνεται ότι κατά την υλοποίηση του προτεινόμενου εκπαιδευτικού προγράμματος μπορούν να εισέρχονται δύο (2) άτομα το ανώτερο σε κάθε τμήμα πλέον του εκπαιδευτικού, σύμφωνα με το 147<sup>ο</sup> Απόσπασμα Πρακτικού της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19. Προτεραιότητα θα πρέπει να δοθεί στην αυστηρή τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την αντιμετώπιση των επιδημιολογικών κινδύνων και τη μείωση της πιθανότητας να εκτεθεί το εκπαιδευτικό προσωπικό και το μαθητικό δυναμικό των σχολείων σε επικίνδυνο φορτίο, με βάση τις οδηγίες της πολιτείας και των υγειονομικών οργάνων για την αντιμετώπιση της επιδημικής κρίσης.

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της υλοποίησης των εκπαιδευτικών προγραμμάτων παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να δηλώσουν συμμετοχή, **αποστέλλοντας** συμπληρωμένη τη συνημμένη **αίτηση** στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)

**Συν.: 1.** Αίτηση συμμετοχής

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ**