



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ



Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/ση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
Φαξ : 2610-465836
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 19/01/2023

Αρ. Πρωτ.:

899

ΠΡΟΣ:

**Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης
Αχαΐας**

ΚΟΙΝ.:

- Περιφ/κή Δ/ση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
- ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας
- Εθελοντική Ομάδα του Πανεπιστημίου
Πατρών «ΕΘΕΞΙΣ»

ΘΕΜΑ:

**Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για τον ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ
από την Εθελοντική Ομάδα του Πανεπιστημίου Πατρών «ΕΘΕΞΙΣ»**

Η Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με την Εθελοντική Ομάδα του Πανεπιστημίου Πατρών «ΕΘΕΞΙΣ» διοργανώνει την υλοποίηση Εκπαιδευτικών παρεμβάσεων στις σχολικές μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας από την Εθελοντική Ομάδα του Πανεπιστημίου Πατρών «ΕΘΕΞΙΣ», στο πλαίσιο υλοποίησης των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας.

Οι Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις αποσκοπούν στην καλλιέργεια των αξιών που διέπουν τον εθελοντισμό, στη μετάδοση ερεθισμάτων για την ανάπτυξη του εθελοντισμού στα σχολεία της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, στην ανάδειξη της συνεισφοράς του στην ψυχική υγεία του ατόμου, στην ανάπτυξη της ενσυναίσθησης και εν γένει της συναισθηματικής νοημοσύνης, στην καλλιέργεια θετικής σκέψης και στη δημιουργία αισθήματος ικανοποίησης. Έχει αποδειχθεί ερευνητικά ότι ο εθελοντισμός δρα ευεργετικά ως λειτουργική στρατηγική διαχείρισης των αρνητικών συναισθημάτων και μειώνει την επίδραση του άγχους και του στρες. Ταυτόχρονα, προσφέρει τη δυνατότητα στο άτομο να ξεφύγει από την ιδιότητα και να δημιουργήσει υγιείς κοινωνικές σχέσεις, κάνοντας πράξη την ενεργή πολιτειότητα. Η εθελοντική προσφορά συμβάλλει στην ανάπτυξη του αισθήματος ευθύνης, στην ενδυνάμωση της κοινωνικής αλληλεγγύης και στη συνεκτικότητα του κοινωνικού ιστού.

Κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών παρεμβάσεων η εθελοντική ομάδα «ΕΘΕΞΙΣ» του Πανεπιστημίου Πατρών θα παρουσιάσει τη δραστηριότητά της στην προσπάθεια που γίνεται να αναδειχθεί ο εθελοντισμός ως τρόπος ζωής στο Πανεπιστήμιο Πατρών, συντελώντας στην ανάδειξη ενεργών φοιτητών που μετέπειτα θα μετουσιωθούν σε ενεργούς πολίτες.

Οι εθελοντές της «Εθεξίς» αλληλεπιδρώντας με τρόπο διαδραστικό με τους μαθητές/τριες θα τους δώσουν τη δυνατότητα να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν σχετικά με την αξία του εθελοντισμού, θα αναδείξουν τρόπους εθελοντικής προσφοράς και θα προτείνουν συγκεκριμένα σχέδια δράσης που μπορούν να εφαρμοστούν από τους μαθητές/τριες στο σχολικό περιβάλλον σε συνεργασία με τους εκπροσώπους της Εθελοντικής Ομάδας του πανεπιστημίου Πατρών «Εθεξίς», ώστε να γίνει ο εθελοντισμός τρόπος ζωής στους μαθητές.

Οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις θα πραγματοποιηθούν στο πλαίσιο υλοποίησης προγραμμάτων Αγωγής Υγείας στις σχολικές μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας και θα ακολουθούν την παρακάτω δομή:

- Ενημέρωση – παρουσίαση των εθελοντικών δράσεων που πραγματοποιούνται στο Πανεπιστήμιο Πατρών από την εθελοντική ομάδα «Εθεξίς».
- Δραστηριότητες αλληλεπίδρασης με τους μαθητές, όπως παιχνίδια γρίφων, διαδραστικές ασκήσεις, οι οποίες θα υλοποιούνται με τη βοήθεια και τις προτάσεις των εκπαιδευτικών, ανάλογα με τα ενδιαφέροντα και τις ιδέες των μαθητών/τριών.
- Σχεδιασμός και υλοποίηση εθελοντικής δράσης στον χώρο του σχολείου, την οποία θα προτείνουν και θα αποφασίσουν οι μαθητές/τριες και οι εκπαιδευτικοί. Ενδεικτικά παραδείγματα: Δημιουργία γκράφιτι με προτεινόμενη από τους μαθητές θεματολογία σε κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης ή σε τοίχους του σχολείου. Διαμόρφωση χώρων αναψυχής για τους μαθητές στον χώρο του σχολείου, όπως αυτοσχέδια καθίσματα, παγκάκια, παρτέρια κ.λ.π. Δημιουργία ανταλλακτικής βιβλιοθήκης. Βιωματικά εργαστήρια στη φύση. Κατασκευή της αντλίας του Αρχιμήδη.
- Πρόσκληση συμμετοχής των μαθητών και των εκπαιδευτικών με παρουσιάσεις των προγραμμάτων που υλοποιούν στο σχολείο τους στο **2^ο Συνέδριο Εθελοντισμού**, το οποίο διοργανώνει το Πανεπιστήμιο Πατρών και θα υλοποιηθεί τέλη Μαΐου – αρχές Ιουνίου στο Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πατρών.
- Επιπλέον, αντίστοιχα προγράμματα είναι δυνατό να υλοποιηθούν στον χώρο του Πανεπιστημίου Πατρών στο πλαίσιο διδακτικών επισκέψεων των μαθητών/τριών.

Οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις υλοποιούνται από μέλη της Εθελοντικής Ομάδας «ΕΘΕΞΙΣ», προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές του Πανεπιστημίου Πατρών που συμμετείχαν στην υλοποίηση του επιμορφωτικού - βιωματικού **Σεμιναρίου** για εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, στις 16 Νοεμβρίου 2022, με θέμα **«Εθελοντισμός και Ψυχική Υγεία»**, σε συνεργασία με τον κ. Παναγιώτη Δημόπουλο, Αντιπρύτανη του Πανεπιστημίου Πατρών, τον κ.

Βίκτωρα Στιβανάκη, υπεύθυνο της εθελοντικής ομάδας «Έθεξις» και τον κ. Γεώργιο Ρήγα, Ψυχίατρο, Επιμελητή Α΄ ΕΣΥ, Επιστημονικό Υπεύθυνο του Κέντρου Ψυχικής Υγείας (Κ.Ψ.Υ.) Πάτρας. Συγκεκριμένα, στις εκπαιδευτικές παρεμβάσεις θα συμμετέχουν οι: Μάριος Βίκτωρας Βλαχογιάννης, Χημικός Μηχανικός, Μιχάλης Κουβαράκης, φοιτητής Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Κωνσταντίνος Παπαγεωργίου, φοιτητής Χημικός Μηχανικός και οι φοιτήτριες/ές Λογοθεραπείας: Μαρία Μάλλιου, Μέγκυ Τσερίκου, Μπάμπης Συμινής, Μαρία Μαυρεδάκη, Ελένη Βλάχου, Μαρία Πελαντάκη, Βέλλη Αποστολέλη.

Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και δωρεάν και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Κατά την υλοποίηση των εκπαιδευτικών παρεμβάσεων απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφηση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

Τέλος, επισημαίνεται ότι κατά την υλοποίηση του προτεινόμενου εκπαιδευτικού προγράμματος προτεραιότητα θα πρέπει να δοθεί στην αυστηρή τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την αντιμετώπιση των επιδημιολογικών κινδύνων και στη μείωση της πιθανότητας να εκτεθεί το εκπαιδευτικό προσωπικό και το μαθητικό δυναμικό των σχολείων σε επικίνδυνο φορτίο, με βάση τις οδηγίες της πολιτείας και των υγειονομικών οργάνων για την αντιμετώπιση της επιδημικής κρίσης.

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της υλοποίησης των εκπαιδευτικών παρεμβάσεων παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να δηλώσουν συμμετοχή **αποστέλλοντας συμπληρωμένη τη συνημμένη αίτηση**, χωρίς διαβιβαστικό, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ