



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 04/04/2022

Αρ. Πρωτ.: 4772

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες του Δήμου
Πατρέων

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας
Γ.Ν. Παίδων Πατρών «Καραμανδάνειο»
Κέντρο Υγείας Άνω Πόλης Πατρών
6^η Υγειονομική Περιφέρεια

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
Φαξ : 2610-465836
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr



ΘΕΜΑ:

**Παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης
σε θεματικές της Αγωγής Υγείας
στις σχολικές μονάδες του Δήμου Πατρέων**

- Σχετ.: - Η υπ' αριθμ. **Φ.9.1/ΜΓ/9362/3921/33624/Δ7/24-03-2022** /Υ.ΠΑΙ.Θ.: Έγκριση του αιτήματος της 6^{ης} ΥΠΕ για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων
- Η υπ' αριθμ. **Φ.9.1/ΜΓ/162616/3921/Δ7/13-01-2022**/Υ.ΠΑΙ.Θ.: Έγκριση του αιτήματος της 6^{ης} ΥΠΕ για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων
- Η υπ' αριθμ. **Φ.2.1./ΜΓ/49460/86018/Δ7./15-07-2021**/Υ.ΠΑΙ.Θ.: Έγκριση του αιτήματος του Υπουργείου Υγείας για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την 6^η Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου και Δυτ. Ελλάδας και τις δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Π.Ε. Αχαΐας, διοργανώνει εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μαθητών/τριών σε **θεματικές της Αγωγής Υγείας** στις σχολικές μονάδες του Δήμου Πατρέων.

Η υλοποίηση των προγραμμάτων θα έχει διάρκεια από τον Απρίλιο μέχρι τον Μάιο του τρέχοντος σχολικού έτους 2021-2022. Οι παρεμβάσεις απευθύνονται σε ομάδες μαθητών/τριών ανά τμήμα, μπορούν να υλοποιηθούν **εντός ωρολογίου προγράμματος**, με την υποχρεωτική παρουσία εκπαιδευτικού της τάξης και θα έχουν διάρκεια μία (1) διδακτική ώρα ανά τμήμα.

Λόγω του περιορισμένου χρόνου υλοποίησης των παρεμβάσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο του κάθε υγειονομικού θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό περισσότερα από αυτά. Οι ώρες των παρουσιάσεων θα ρυθμιστούν από τους υγειονομικούς σε συνεργασία με τη διεύθυνση των σχολικών μονάδων και τη θεματική ενότητα που έχει επιλεγεί.

Οι θεματικές ενότητες των παρεμβάσεων είναι οι παρακάτω:

1. E-BUG - «ΓΝΩΡΙΖΩ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ»

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα E-BUG βασίζεται σε ένα πανευρωπαϊκό εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς. Περιλαμβάνει θεματικές ενότητες που αφορούν στους μικροοργανισμούς, δηλαδή τα μικρόβια, στους βασικούς κανόνες υγιεινής, τα αντιβιοτικά **και τα εμβόλια**. Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση της εκπαιδευτικής και μαθητικής κοινότητας σε γενικότερα και ειδικότερα θέματα πρόληψης των λοιμώξεων, με απώτερο στόχο την αλλαγή συνηθειών και την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών και στάσεων ζωής. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου.

2. ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ:

A. Μεγαλώνοντας αλλάζω. Τι μου συμβαίνει; Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Α' και Β' τάξη του Γυμνασίου. Η παρουσίαση γίνεται ξεχωριστά στα αγόρια και στα κορίτσια.

B. Οι σχέσεις στην εφηβεία. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου, με προϋπόθεση οι μαθητές/τριες να έχουν παρακολουθήσει την προηγούμενη ενότητα.

Γ. Σεξουαλική αγωγή για αγόρια - Σεξουαλική αγωγή στα κορίτσια. Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Β' και Γ' τάξη του Γυμνασίου. Η παρουσίαση γίνεται ξεχωριστά στα αγόρια και στα κορίτσια.

Δ. Αντισύλληψη στην εφηβεία. Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Γ' τάξη του Γυμνασίου, στην Α' και Β' τάξη του Λυκείου. Σκοπός του προγράμματος είναι να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν οι έφηβοι σχετικά με την σεξουαλική και αναπαραγωγική τους υγεία καθώς και το περιεχόμενο του Οικογενειακού Προγραμματισμού ώστε να λαμβάνουν ορθές αποφάσεις ως πολίτες και οικογενειάρχες αργότερα.

3. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ - Ελλάδα Ελεύθερη Καπνού - smoke free Greece” (Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία)

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των εφήβων για τους κινδύνους και τις συνέπειες στην υγεία από τις νόμιμες εξαρτησιογόνες ουσίες, καθώς και η ανάπτυξη προσωπικών δεξιοτήτων άρνησης στις προκλήσεις κινδύνου και σε αρνητικά πρότυπα,

όπως η χρήση καπνού και αλκοόλ στην εφηβεία. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και στην Α΄ Λυκείου.

4. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η αυξημένη ευαισθητοποίηση των εφήβων και των νέων ώστε να κατανοήσουν, να εξοικειωθούν και να εφαρμόσουν απλές αρχές πρώτων βοηθειών. Καθώς τα αιφνίδια προβλήματα υγείας και τα ατυχήματα είναι συχνά, η αξία της παροχής πρώτων βοηθειών είναι καθοριστική για την αντιμετώπιση αυτών, έως ότου να φθάσει η ιατρική βοήθεια. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου.

5. «ΥΓΙΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗ, ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ ΣΤΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ».

Σκοπός της παρέμβασης είναι να κατανοήσουν οι έφηβοι τις βασικές αρχές της αναπνευστικής λειτουργίας και τις πηγές που ρυπαίνουν τον αέρα, να αναγνωρίσουν την αξία της αναπνοής και του καθαρού αέρα, να ενημερωθούν για τους κινδύνους της ακούσιας εισπνοής καπνού και να εμπεδώσουν τους κανόνες περί της απαγόρευσης του καπνίσματος σε κλειστούς χώρους, καθώς και τους κανόνες που ελαχιστοποιούν τον κίνδυνο μετάδοσης των μικροοργανισμών (πλύσιμο χεριών, κάλυψη στόματος στο βήχα). Στόχος είναι η ενδυνάμωση των θετικών ως προς την υγεία στάσεων και συμπεριφορών, όπως η συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες. Η τάξη στην οποία απευθύνεται η παρέμβαση είναι η Α΄ Γυμνασίου.

6. «ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ»

Σκοπός του θεματικού άξονα είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των νέων σχετικά με τη μεγάλη σημασία και αξία της διατροφικής αγωγής, καθώς είναι πλέον γνωστό και επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι η ορθή και ισορροπημένη διατροφή αποτελεί προϋπόθεση για τη σωστή νοητική, πνευματική, σωματική και ψυχική ανάπτυξη των παιδιών. Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και όλες οι τάξεις του Λυκείου.

Οι **Δομές και οι επαγγελματίες Υγείας** που συμμετέχουν στο πρόγραμμα είναι οι παρακάτω:

Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πάτρας «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»:

Κολυτέρα Βασιλική, Επισκέπτρια Υγείας

Ηλιοπούλου Μαρία, Παιδίατρος

Φίλιας Αθανάσιος, Παιδίατρος

Τριάντου Αικατερίνη, Παιδίατρος

Γραμματίκας Γεώργιος, Νοσηλεύτης

Φεκετέα Γαβριέλλα, Παιδίατρος

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ ΠΑΤΡΩΝ:

Αναστασοπούλου Ελένη, ΤΕ Μαία

Σαμψώνα Αικατερίνη, ΤΕ Νοσηλεύτρια

1η Το.Μ.Υ Τριών Ναυάρχων:

Τσαγρή Χαραλαμπία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Σκόνδρα Σοφία, ΠΕ Νοσηλευτικής

2η Το.Μ.Υ. Εγλυκάδας:

Πούλου Λουκία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Κάτση Γεωργία, ΠΕ Νοσηλευτικής

Στρατίκη Αικατερίνη, ΠΕ Νοσηλευτικής

5η Το.Μ.Υ. Άνω Πόλης:

Ναούμη Ελένη, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Παναγοπούλου Αλίκη, ΠΕ Νοσηλευτικής

Ι.Α.Κ.:

Θεοδωροπούλου Σεβαστή, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Καϊάφα Νικολέτα, Μαία

Κιούρτη Μαρία, Μαία

Τόμπρος Ιωάννης-Μαιευτής

Επισημαίνεται ότι τα προγράμματα είναι απαραίτητο να υλοποιούνται σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στο με αρ. πρωτ. Φ.2.1./ΜΓ/49460/86018/Δ7/15-07-2021 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ. (Έγκριση του αιτήματος του Υπουργείου Υγείας για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων). Η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Οι παρεμβάσεις είναι **δωρεάν και προαιρετικές** για τους μαθητές, ενώ για τη συμμετοχή τους απαιτείται η **έγγραφη συγκατάθεση των γονέων /κηδεμόνων τους**.

Επίσης, κατά την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφηση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

Τέλος, επισημαίνεται ότι κατά την υλοποίηση του προτεινόμενου εκπαιδευτικού προγράμματος μπορούν να εισέρχονται **δύο (2) άτομα το ανώτερο** σε κάθε Τμήμα πλέον του εκπαιδευτικού, σύμφωνα με το 147^ο Απόσπασμα Πρακτικού της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας

Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19. Προτεραιότητα θα πρέπει να δοθεί στην αυστηρή τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την αντιμετώπιση των επιδημιολογικών κινδύνων και στη μείωση της πιθανότητας να εκτεθεί το εκπαιδευτικό προσωπικό και το μαθητικό δυναμικό των σχολείων σε επικίνδυνο φορτίο, με βάση τις οδηγίες της πολιτείας και των υγειονομικών οργάνων για την αντιμετώπιση της επιδημικής κρίσης.

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της υλοποίησης των εκπαιδευτικών προγραμμάτων παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να δηλώσουν συμμετοχή, **αποστέλλοντας** συμπληρωμένη τη συνημμένη **αίτηση** στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: health-promotion@dide.ach.sch.gr Πριν από την υλοποίηση των προγραμμάτων είναι απαραίτητο να προηγηθεί ενημέρωση της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας και του Συντονιστή Εκπαιδευτικού Έργου Εκπαίδευσης για την Αειφορία του οικείου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Οι εκπαιδευτικοί μπορούν επίσης να επικοινωνήσουν με τις Συντονίστριες των Προγραμμάτων στα **τηλέφωνα επικοινωνίας** που δίνονται αντίστοιχα:

κα Κολυπέρα Βασιλική: 2610635225 / 6932353602

κα Αναστασοπούλου Ελένη: 2610226758 / 6947778482

κα Θεοδωροπούλου Σεβαστή: 2610 323478 / 6977240107

Συν.: 1. Αίτηση συμμετοχής

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. Ε΄
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΑ ΜΑΡΑΝΤΗ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΖΕΡΒΑΣ