



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 29/03/2022

Αρ. Πρωτ.: 4360

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δυτικής Αχαΐας
και Βραχναϊκών

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας
Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας
6^η Υγειονομική Περιφέρεια

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
Φαξ : 2610-465836
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr



ΘΕΜΑ:

**Παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης
σε θεματικές της Αγωγής Υγείας
σε σχολικές μονάδες της Δυτικής Αχαΐας και Βραχναϊκών**

- Σχετ.: - Η υπ' αριθμ. **Φ.9.1/ΜΓ/9362/3921/33624/Δ7/24-03-2022** /Υ.ΠΑΙ.Θ.: Έγκριση του αιτήματος της 6^{ης} ΥΠΕ για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων
- Η υπ' αριθμ. **Φ.9.1/ΜΓ/162616/3921/Δ7/13-01-2022**/Υ.ΠΑΙ.Θ.: Έγκριση του αιτήματος της 6^{ης} ΥΠΕ για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων
- Η υπ' αριθμ. **Φ.2.1./ΜΓ/49460/86018/Δ7./15-07-2021**/Υ.ΠΑΙ.Θ.: Έγκριση του αιτήματος του Υπουργείου Υγείας για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την 6^η Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου και Δυτ. Ελλάδα και τις δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Π.Ε. Αχαΐας / Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας, διοργανώνει εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μαθητών/τριών σε **Θεματικές της Αγωγής Υγείας** στα Γυμνάσια και Λύκεια της Δυτικής Αχαΐας, καθώς και το Γυμνάσιο- Λύκειο Βραχναϊκών.

Η υλοποίηση των προγραμμάτων θα έχει διάρκεια από τον Απρίλιο μέχρι τον Μάιο του τρέχοντος σχολικού έτους 2021-2022. Οι παρεμβάσεις απευθύνονται σε ομάδες μαθητών/τριών ανά τμήμα και μπορούν να υλοποιηθούν **εντός ωρολογίου προγράμματος**, με την υποχρεωτική παρουσία εκπαιδευτικού της τάξης θα έχουν διάρκεια μία (1) διδακτική ώρα ανά Τμήμα.

Λόγω του περιορισμένου χρόνου υλοποίησης των παρεμβάσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο του κάθε υγειονομικού θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό περισσότερα από αυτά. Σας ενημερώνουμε ότι οι παρουσιάσεις μπορούν να γίνουν 1 φορά την εβδομάδα και θα καλύπτονται θέματα διαφορετικού περιεχομένου κάθε φορά. Οι ώρες των παρουσιάσεων θα ρυθμιστούν από τους υγειονομικούς σε συνεργασία με τη διεύθυνση των σχολικών μονάδων και το θεματικό άξονα που έχει επιλεγεί.

Οι θεματικές ενότητες των παρεμβάσεων είναι οι παρακάτω:

1) Σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία:

α) Είμαι έφηβη - τι μου συμβαίνει για την Α' και Β' Γυμνασίου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την κα Μαράτου Αγάπη, Μαία.

β) Είμαι έφηβος - τι μου συμβαίνει για την Α' και Β' Γυμνασίου από τον κ. Γιακουμή Αναστάσιο, Γενικό Ιατρό.

γ) Οι σχέσεις στην εφηβεία - Τα δυο φύλα για την Β' και Γ' Γυμνασίου και Α' και Β' Λυκείου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την κα Γεωργοπούλου Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργό.

δ) Σεξουαλική αγωγή για κορίτσια για την Β' και Γ' Γυμνασίου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την κα Μαράτου Αγάπη, Μαία.

ε) Σεξουαλική αγωγή για αγόρια για την Β' και Γ' Γυμνασίου από τον κ. Γιακουμή Αναστάσιο, Γενικό Ιατρό.

στ) Αντισύλληψη στην εφηβεία για την Α' και Β' Λυκείου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την κα Μαράτου Αγάπη, Μαία και τον κ. Γιακουμή Αναστάσιο, Γενικό Ιατρό.

ζ) Σεξουαλικώς μεταδιδόμενες λοιμώξεις για την Α' και Β' Λυκείου. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την κα Μαράτου Αγάπη, Μαία και τον κ. Γιακουμή Αναστάσιο, Γενικό Ιατρό.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019: κα Γεωργοπούλου Δήμητρα

2) E-BUG με θέμα: «Γνωρίζω και αντιμετωπίζω τα μικρόβια»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους: κα Τέφα Σοφία, Επισκέπτρια Υγείας, κα Καλαντζή Κατερίνα, Επισκέπτρια Υγείας, κα Γεωργοπούλου Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργό, τους γενικούς γιατρούς κα Γιορμέζη Αναστασία, κ. Κανελάκη Παναγιώτη, κα Λάτα Ελένη και τη παιδίατρο κα Ακριβοπούλου Γεωργία. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου.

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2693360019, κα Γεωργοπούλου Δήμητρα.

3) Προαγωγή της Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους: κ. Τζικάκη Ιωάννη, Βιοπαθολόγο, κα Γιορμέζη Αναστασία, Γενική Ιατρό, κα Ακριβοπούλου Γεωργία, Παιδίατρο και κα Δημητροπούλου Σταυρούλα, Κοινωνική Λειτουργό. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και Α' και Β' τάξη του Λυκείου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, κα Γεωργοπούλου Δήμητρα

4) «Ανασαίνω Ελεύθερα-Ζω Ελεύθερα»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς κα Γεωργοπούλου Δήμητρα και κα Δημητροπούλου Σταυρούλα. Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, κα Γεωργοπούλου Δήμητρα

5) Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την κα Γεωργοπούλου Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργό. Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, κα Γεωργοπούλου Δήμητρα

6) Βιώνω τα συναισθήματά μου

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την κα Γεωργοπούλου Δήμητρα, Κοινωνική Λειτουργό. Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2693360019, κα Γεωργοπούλου Δήμητρα

7) Πρόληψη Ατυχημάτων

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Επισκέπτριες Υγείας: κα Τέφα Σοφία και κα Καλαντζή Κατερίνα, Επισκέπτριες Υγείας, καθώς και από την κα Δημητροπούλου Σταυρούλα, Κοινωνική Λειτουργό. Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6977884502, κα Τέφα Σοφία.

8) Οι νέοι στην κυκλοφορία

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τον κ. Γιακουμή Αναστάσιο, Γενικό Ιατρό και την κα Δημητροπούλου Σταυρούλα, Κοινωνική Λειτουργό. Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 26933 60019, κα Δημητροπούλου Σταυρούλα.

9) Πρώτες Βοήθειες για παιδιά

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την Επισκέπτρια Υγείας κα Καλαντζή Κατερίνα, τους Γενικούς Ιατρούς: κ. Γιακουμή Αναστάσιο, κα Λάτα Ελένη, κ. Κανελλάκη Παναγιώτη και κα Γιορμέζη Αναστασία και την Παιδιάτρο κα Ακριβοπούλου Γεωργία. Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 26933 60019, κα Γεωργοπούλου Δήμητρα.

10) Αναπνέω Καθαρό Αέρα

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους Κοινωνικούς Λειτουργούς: κα Γεωργοπούλου Δήμητρα και κα Δημητροπούλου Σταυρούλα. Η τάξη που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η Α' Γυμνασίου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 26933 60019, κα Γεωργοπούλου Δήμητρα.

11) Εθισμός και Διαδίκτυο-Παρέμβαση &

12) Εκφοβισμός στο Φυσικό και Διαδικτυακό Χώρο

Οι παρουσιάσεις των συγκεκριμένων ενοτήτων θα πραγματοποιηθούν από την Κοινωνική Λειτουργό κα Γεωργοπούλου Δήμητρα. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι όλες οι τάξεις του Γυμνασίου και η Α' Λυκείου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 26933 60019, κα Γεωργοπούλου Δήμητρα.

Επισημαίνεται ότι τα προγράμματα είναι απαραίτητο να υλοποιούνται σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στο με αρ. πρωτ. Φ.2.1./ΜΓ/49460/86018/Δ7/15-07-2021 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ. (Έγκριση του αιτήματος του Υπουργείου Υγείας για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων). Η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο πρόγραμμα είναι προαιρετική και πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη του/της Διευθυντή/ντριας και του συλλόγου διδασκόντων, έτσι ώστε να μην παρακωλύεται η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Οι παρεμβάσεις είναι **δωρεάν και προαιρετικές** για τους μαθητές, ενώ για τη συμμετοχή τους απαιτείται η **έγγραφη συγκατάθεση των γονέων /κηδεμόνων τους**.

Επίσης, κατά την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος απαιτείται να είναι εξασφαλισμένη η προστασία των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών βάσει της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να μην επιτραπεί σε καμιά περίπτωση η φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση ή ηχογράφιση των μαθητών /τριών, ούτε η διάθεση ή προβολή οποιουδήποτε υλικού ή προϊόντος που αφορά σε έμμεση ή άμεση διαφήμιση παροχής υπηρεσιών ατόμων ή φορέων, ή προώθηση προϊόντων, καθώς και η προβολή μη εγκεκριμένου από το Υπουργείο Παιδείας εκπαιδευτικού υλικού.

Τέλος, επισημαίνεται ότι κατά την υλοποίηση του προτεινόμενου εκπαιδευτικού προγράμματος μπορούν να εισέρχονται **δύο (2) άτομα το ανώτερο** σε κάθε Τμήμα πλέον του εκπαιδευτικού, σύμφωνα με το 147^ο Απόσπασμα Πρακτικού της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19. Προτεραιότητα θα πρέπει να δοθεί στην αυστηρή τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την αντιμετώπιση των επιδημιολογικών κινδύνων και στη μείωση της πιθανότητας να εκτεθεί το εκπαιδευτικό προσωπικό και το μαθητικό δυναμικό των σχολείων σε επικίνδυνο φορτίο, με βάση τις οδηγίες της πολιτείας και των υγειονομικών οργάνων για την αντιμετώπιση της επιδημικής κρίσης.

Για τον προγραμματισμό των παρεμβάσεων οι εκπαιδευτικοί μπορούν να επικοινωνήσουν απευθείας στα **τηλέφωνα επικοινωνίας** που δίνονται αντίστοιχα. Πριν από την υλοποίηση των προγραμμάτων είναι απαραίτητο να προηγηθεί ενημέρωση του Συντονιστή Εκπαιδευτικού Έργου Εκπαίδευσης για την Αειφορία του οικείου Π.Ε.Κ.Ε.Σ. καθώς και της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας της ΔΔΕ Αχαΐας **αποστέλλοντας** συμπληρωμένη τη συνημμένη **αίτηση** στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Συν.: 1. Αίτηση συμμετοχής

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. Ε΄
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΑ ΜΑΡΑΝΤΗ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΖΕΡΒΑΣ