



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 01/12/2021

Αρ. Πρωτ.: 18659

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης
Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας
«Το Χαμόγελο του Παιδιού»

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
Φαξ : 2610-465836
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr



ΘΕΜΑ:

**Παρεμβάσεις Πρόληψης από «Το Χαμόγελο του Παιδιού»
για ΓΟΝΕΙΣ/ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ**

ΣΧ.: - Η με αρ. πρωτ. Φ.2.1/ΜΓ/757358/120154/Δ7/24-09-2021 Έγκριση του Υ.ΠΑΙ.Θ. για τα εκπαιδευτικά προγράμματα και το υλικό του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού»
- Το από 26-03-2020 Επικαιροποιημένο Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Υ.ΠΑΙ.Θ. και του Συλλόγου το «Χαμόγελο του Παιδιού»

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με τον Οργανισμό «Το Χαμόγελο του Παιδιού» διοργανώνει **Εκπαιδευτικά Προγράμματα Πρόληψης στα σχολεία**, με σκοπό την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών και των γονέων/κηδεμόνων των μαθητών/τριών, και γενικότερα την υποστήριξη των σχολικών μονάδων για την πρόληψη και αντιμετώπιση των προβλημάτων και κινδύνων που αντιμετωπίζουν τα παιδιά, σύμφωνα με την υπ' αρ. Φ.2.1/ΜΓ/757358/120154/Δ7/24-09-2021 έγκριση του Υ.ΠΑΙ.Θ.

ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ»

Στόχος των παρεμβάσεων στους γονείς και κηδεμόνες των μαθητών/τριών είναι η ενημέρωση και η εμπάθυνση των γνώσεών τους σε θέματα που άπτονται του γονεϊκού τους ρόλου αλλά και η ενίσχυση των δεξιοτήτων τους με στόχο την αποτελεσματική επίλυση αντίστοιχων καταστάσεων κρίσης. Επιπρόσθετα, τα οφέλη πολλαπλασιάζονται από την συζήτηση με άλλους γονείς και την ανταλλαγή απόψεων και προβληματισμών.

Οι διαδραστικές παρεμβάσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης για γονείς υλοποιούνται απογευματινές ώρες, διαρκούν περίπου δυο (2) ώρες και η γενική δομή τους αφορά στην θεωρητική παρουσίαση του φαινομένου από τον εισηγητή/την εισηγήτρια ψυχολόγο και στη συνέχεια συζήτηση με το κοινό στις παρακάτω θεματικές:

- 1. Κακοποίηση – Παραμέληση Παιδιού**
- 2. Ενδοσχολική Βία και Εκφοβισμός**
- 3. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο**
- 4. Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση**
- 5. Διαχείριση άγχους υπό το πρίσμα των πανελλαδικών εξετάσεων.**

Επιπρόσθετα, λόγω της τρέχουσας συνθήκης της πανδημίας COVID-19, υπάρχουν και οι εξής θεματικές ενότητες:

- 6. COVID-19: Φροντίζοντας τους Γονείς. Η έννοια της ψυχικής ανθεκτικότητας**
- 7. COVID-19: Φροντίζοντας τους Γονείς. Οι ψυχολογικές επιπτώσεις της πανδημίας στα παιδιά και την οικογένεια**

Ο **Φορέας Υλοποίησης** όλων των προγραμμάτων είναι ο Οργανισμός «Το Χαμόγελο του Παιδιού» στο πλαίσιο της συνεργασίας του με το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων αλλά και ως πιστοποιημένος, από το Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, φορέας πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας κοινωνικής φροντίδας. Να σημειωθεί η **εκπροσώπηση του Οργανισμού, στον Οργανισμό των Ηνωμένων Εθνών**, καθώς είναι συνεργαζόμενος φορέας στο Τμήμα Δημόσιας Πληροφόρησης του Ο.Η.Ε (UNDP/INGO) ενώ ταυτόχρονα αποτελεί Μ.Κ.Ο. με ειδικό συμβουλευτικό καθεστώς στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο των Ηνωμένων Εθνών (ECOSOC). Επιπροσθέτως, αξίζει να σημειωθεί ότι «Το Χαμόγελο του Παιδιού» είναι μέλος του Διεθνούς Κέντρου για τα Εξαφανισμένα και Υπό Εκμετάλλευση Παιδιά (International Centre for Missing and Exploited Children-ICMEC), καθώς και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας για τα Εξαφανισμένα Παιδιά (Missing Children Europe-MCE).

Αναλυτικές πληροφορίες για το πρόγραμμα «Κοντά στους Γονείς»:

- 1. Ο ρόλος των γονέων/κηδεμόνων στην πρόληψη και στην προστασία των παιδιών από διάφορες μορφές κακοποίησης και σεξουαλικής παρενόχλησης.**

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας η κακομεταχείριση/κακοποίηση των παιδιών είναι παγκόσμιο πρόβλημα με μακροχρόνιες και σοβαρές επιπτώσεις στην ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη και συνολική υγεία των παιδιών. Σχεδόν 3 στα 4 παιδιά παγκοσμίως, ηλικίας 2 έως 4 ετών

θα υποστεί σωματική τιμωρία ή/και ψυχολογική βία από τα άτομα που τα φροντίζουν. Το Διεθνές Κέντρο Για τα Εξαφανισμένα και Υπό Εκμετάλλευση Παιδιά (ICMEC, 2013) τονίζει ότι 1 στα 7 κορίτσια και 1 στα 25 αγόρια θα κακοποιηθούν ή παρενοχληθούν σεξουαλικά μέχρι την ηλικία των 18 ετών. Από αυτά τα παιδιά μόνο το 1 από τα 3 θα το αποκαλύψει στους γονείς του. Στόχος της συγκεκριμένης ομιλίας είναι να ενημερωθούν οι γονείς για το φαινόμενο και να δοθούν απλές συμβουλές που μπορούν να δώσουν στα παιδιά τους για να τα θωρακίσουν απέναντι σε αυτό τον κίνδυνο.

2. Ενδοσχολική Βία και Εκφοβισμός: Αναγνώριση κι Αντιμετώπιση.

«Μαμά να τον χτυπήσω κι εγώ;», «Δεν αντέχω άλλο μπαμπά, δεν θέλω να ξαναπάω σχολείο», δύσκολες φράσεις ειδικά όταν σχετίζονται με συμπεριφορά άλλων παιδιών απέναντι στο παιδί μας. Τι μπορείς να απαντήσεις; Πώς μπορείς να αντιδράσεις; Σε αυτές τις ερωτήσεις θα προσπαθήσει ο / η ψυχολόγος από «Το Χαμόγελο του Παιδιού» να απαντήσει... Πώς θέτουμε όρια στα παιδιά μας;

3. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο.

Οι ψυχολόγοι του οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού» βασιζόμενοι σε περιπτώσεις αληθινών περιστατικών θα πραγματοποιήσουν μια παρέμβαση για το διαδίκτυο αναδεικνύοντας σημαντικούς κινδύνους που μπορεί να κρύβονται πίσω από μια οθόνη, όπως είναι το cyberbullying (διαδικτυακός εκφοβισμός) κ.α. Παράλληλα αναδεικνύονται τα οφέλη του διαδικτύου. Στη συνέχεια, οι ψυχολόγοι του οργανισμού θα δώσουν χρήσιμες συμβουλές σχετικά με τον τρόπο ασφαλούς πλοήγησης στο διαδίκτυο... Πώς θέτουμε όρια στα παιδιά μας;

4. Η Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση ως μέσο θωράκισης των παιδιών από την σεξουαλική κακοποίηση.

Σύμφωνα με το Διεθνές Κέντρο Για τα Εξαφανισμένα και Υπό Εκμετάλλευση Παιδιά (ICMEC, 2013) 1 στα 7 κορίτσια και 1 στα 25 αγόρια θα κακοποιηθούν ή παρενοχληθούν σεξουαλικά μέχρι την ηλικία των 18 ετών. Πώς η σεξουαλική διαπαιδαγώγηση προλαμβάνει την κακοποίηση; Ποιος είναι ο ρόλος των γονέων; Υπάρχει κατάλληλη ηλικία για να μιλήσω στο παιδί μου; Από πού έρχονται τα παιδιά; Στόχος της συγκεκριμένης ομιλίας είναι να ενημερωθούν οι γονείς για τρόπους ενίσχυσης της εμπιστοσύνης με τα παιδιά τους σε ό, τι αφορά θέματα σεξουαλικότητας καθώς και να δίνουν απλές συμβουλές για να τα θωρακίσουν απέναντι σε κάθε κίνδυνο.

5. Διαχείριση άγχους υπό το πρίσμα των πανελλαδικών εξετάσεων.

Πώς βοηθάμε τα παιδιά να ανταπεξέλθουν στο άγχος των πανελλαδικών εξετάσεων ή γενικά όποτε βιώνουν άγχος επίδοσης; Το άγχος μπορεί να εκδηλωθεί πριν από οποιαδήποτε σημαντική συνάντηση, σχολική παράσταση, εξέταση, κ.τ.λ. Επηρεάζει το σώμα, τις σκέψεις, τα συναισθήματα και εν τέλει την

καθημερινότητά μας. Στόχος της συγκεκριμένης ομιλίας είναι να ενημερωθούν οι γονείς/κηδεμόνες για τις διεργασίες του άγχους και τις αποτελεσματικές μεθόδους διαχείρισής του.

6. COVID-19: Φροντίζοντας τους Γονείς. Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση.

Ο νέος κορωνοϊός μάς έχει φέρει αντιμέτωπους με μια νέα πραγματικότητα και βιώνουμε πρωτόγνωρες συνθήκες, οι οποίες έχουν επιφέρει σημαντικές αλλαγές και ενδέχεται να επιβαρύνουν την ψυχολογική μας κατάσταση. Οι άνθρωποι προσαρμόζονται σε νέες καταστάσεις εν μέρει χάρη στην ανθεκτικότητα και ζητούμενο πλέον είναι να καλλιεργήσουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα ενδυναμώνοντας τον εαυτό μας. Μέσω της συγκεκριμένης ομιλίας ψυχολόγοι του οργανισμού απευθύνονται σε γονείς δίνοντάς τους βασικές συμβουλές προκειμένου να φροντίσουν οι ίδιοι τον εαυτό τους, ώστε να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις νέες συνθήκες και να μπορέσουν να φροντίσουν τις ανάγκες των παιδιών τους.

7. COVID-19: Φροντίζοντας του Γονείς. Οι ψυχολογικές επιπτώσεις της πανδημίας στο παιδί και την οικογένεια.

Στη συγκεκριμένη θεματική αναλύονται οι συνθήκες εκείνες οι οποίες ενδέχεται να επιβαρύνουν την ψυχολογική κατάσταση του παιδιού και της οικογένειας λόγω της πανδημίας Covid-19. Τίθενται οι βασικές προτεραιότητες ενώ συζητούνται οι συναισθηματικές προκλήσεις τις οποίες καλούνται να αντιμετωπίσουν οι οικογένειες τη δεδομένη χρονική περίοδο των περιορισμών. Τέλος, προτείνονται λύσεις και εναλλακτικές σε παράγοντες όπως η καταστροφολογία και η διαρκής και άκριτη έκθεση των παιδιών στα ΜΜΕ.

Επισημάνσεις – προϋποθέσεις υλοποίησης των εκπαιδευτικών προγραμμάτων:

- Οι συγκεκριμένες παρεμβάσεις πραγματοποιούνται κατόπιν πρόσκλησης του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου ή κατόπιν πρόσκλησης του Συλλόγου Διδασκόντων.
- Για την υλοποίησή τους θα ήταν χρήσιμο να υπάρχουν ηλεκτρονικός υπολογιστής, προβολέας και δυνατότητα ήχου.
- Κατά την υλοποίηση των Προγραμμάτων Πρόληψης είναι αναγκαίο να τηρηθούν όλα τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα και μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο διασποράς του κορωνοϊού COVID-19.
- Επιβάλλεται επίσης, να τηρηθεί το θεσμικό πλαίσιο περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων των συμμετεχόντων μαθητών/τριών, εκπαιδευτικών και γονέων/κηδεμόνων βάσει της κείμενης νομοθεσίας.
- Τα εκπαιδευτικά προγράμματα δύνανται να εφαρμόζονται και διαδικτυακά μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας «YouLearn» του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού» ή μέσω της πλατφόρμας που χρησιμοποιούν ήδη τα σχολεία.

- Η συμμετοχή γονέων /κηδεμόνων στα προγράμματα είναι εθελοντική και δωρεάν.

Αίτηση συμμετοχής

Για τον καλύτερο προγραμματισμό της υλοποίησης των εκπαιδευτικών προγραμμάτων παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί ή γονείς/κηδεμόνες να δηλώσουν συμμετοχή, **αποστέλλοντας** συμπληρωμένη τη συνημμένη **αίτηση** στην ηλεκτρονική διεύθυνση του γραφείου Αγωγής Υγείας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Συν.: 1. Αίτηση συμμετοχής

Παρακαλούμε, της εγκυκλίου να λάβει γνώση ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΖΕΡΒΑΣ