



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 19/01/2021

Αρ. Πρωτ.: 625

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης
Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
Φαξ : 2610-465836
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr



ΘΕΜΑ:

**Πρόσκληση σε επιμόρφωση εκπαιδευτικών με θέμα:
«Αναγνωρίζοντας δυνάμεις σε δύσκολους καιρούς»**

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις» διοργανώνουν επιμορφωτικό πρόγραμμα **ενδυνάμωσης εκπαιδευτικών** με θέμα: **«Αναγνωρίζοντας δυνάμεις σε δύσκολους καιρούς»**.

Η επιμόρφωση αφορά σε **τέσσερα (4) εργαστήρια** συνολικής διάρκειας **δώδεκα (12) διδακτικών ωρών**, και θα υλοποιηθεί **διαδικτυακά** μέσω της πλατφόρμας zoom, ημέρα **Τετάρτη** και ώρες **5:00-7:30μμ.** στις **3 & 17 Φεβρουαρίου** και στις **3 & 17 Μαρτίου 2021**.

Η επιμόρφωση έχει στόχο **να ενδυναμωθούν οι εκπαιδευτικοί στο ρόλο τους**, αναγνωρίζοντας δυνάμεις και αποθέματα, σε αυτή τη διαφορετική περίοδο για την ανθρωπότητα και ειδικότερα για την σχολική κοινότητα. Η δύσκολη εποχή που περνάει η Ελλάδα καθρεφτίζεται και στον χώρο της εκπαίδευσης. Οι εκπαιδευτικοί καλούνται να λειτουργήσουν με επαγγελματισμό και δημιουργικότητα σε ένα περιβάλλον αυξανόμενων απαιτήσεων. Σκοπός του προγράμματος είναι η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, η ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και η ανακάλυψη και ενίσχυση των προσωπικών τους δυνάμεων μέσα από μια βαθύτερη κατανόηση του ρόλου τους στο σχολικό σύστημα.

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε δεκαπέντε (15) εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων που διδάσκουν σε Γυμνάσια και Λύκεια της Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας με βασική προϋπόθεση να παρακολουθήσουν το σύνολο των τεσσάρων (4) εργαστηρίων, διότι αποτελούν ολοκληρωμένη ενότητα. Ουσιαστικά, τα εργαστήρια αποτελούν έναν δεύτερο κύκλο επιμόρφωσης

εκπαιδευτικών που λειτουργεί ανεξάρτητα από την επιμόρφωση που υλοποιήθηκε τον Οκτώβρη με αντίστοιχη θεματολογία.

Η επιμόρφωση θα υλοποιηθεί από εξειδικευμένους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας, στο πλαίσιο της συνεργασίας του Υ.ΠΑΙ.Θ. με τα Κέντρα Πρόληψης του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών – ΟΚΑΝΑ και σύμφωνα με το Πρωτόκολλο Συνεργασίας μεταξύ του Υπουργείου Παιδείας και του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στα εργαστήρια, μπορούν να **υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους** μέχρι την **Δευτέρα 25 Ιανουαρίου 2021**, ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<https://kpachaia.gr/diadykyaka-ergastiria-endynamosis-kathigiton/>

συμπληρώνοντας την δήλωση συμμετοχής. Για την συμμετοχή στα εργαστήρια θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης θα επικοινωνήσουν με τους συμμετέχοντες για την **επιβεβαίωση** της συμμετοχής τους. Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στα εργαστήρια είναι εθελοντική και δωρεάν.

Επιπλέον, σας ενημερώνουμε ότι υπάρχει η δυνατότητα ατομικής υποστήριξης των εκπαιδευτικών στην υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας καθώς και άλλων παρεμβάσεων στους μαθητές σχετικά με τις εξαρτήσεις και την ψυχοκοινωνική υγεία. Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» (Ν.Ε.Ο Πατρών-Αθηνών 35, 1ος όροφος, τηλ. 2610 226948 & 2610 623290, www.kpachaia.gr)

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. Ε΄
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΑ ΜΑΡΑΝΤΗ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΖΕΡΒΑΣ