



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 24/02/2021

Αρ. Πρωτ.: 2228

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης
Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
Φαξ : 2610-465836
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr



ΘΕΜΑ:

Πρόσκληση σε Διαδικτυακή Ημερίδα με θέμα:

**«Νέα Πραγματικότητα-Νέες Προκλήσεις. Τρόποι διαχείρισης της διπλής κρίσης
σε συνθήκες αβεβαιότητας»**

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σάς προσκαλεί στη **Διαδικτυακή Ημερίδα** με θέμα: **«Νέα Πραγματικότητα-Νέες Προκλήσεις. Τρόποι διαχείρισης της διπλής κρίσης σε συνθήκες αβεβαιότητας»**, η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 5 Μαρτίου 2021** και ώρα **18:00-20:30**.

Την Ημερίδα (Webinar) διοργανώνουν: το Πανεπιστήμιο Πατρών, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Ψυχική Υγεία Παιδιού και Εφήβου, Εξαρτήσεις και Νέες Τεχνολογίες» του Τμήματος Επιστημών της Εκπαίδευσης και Κοινωνικής Εργασίας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις» σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας μέσω των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας.

Η τηλεημερίδα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, μεταπτυχιακούς φοιτητές και είναι δωρεάν. Έχει ως **στόχο** να αυξήσουμε την ενημερότητά μας σε θέματα που μας προβληματίζουν και μας απασχολούν την περίοδο της πανδημίας, να φωτίσουμε διαφορετικές πλευρές και τρόπους αντιμετώπισης που θα ενισχύσουν την ψυχική μας ανθεκτικότητα και θα μας προετοιμάσουν καλύτερα για τη μετά την πανδημία εποχή.

Το webinar περιλαμβάνει τις ακόλουθες ομιλίες:

«Νέα δεδομένα στη χρήση του διαδικτύου στην εποχή της πανδημίας» από τον κ. **Γεώργιο Κορμά**, Ιατρό, Υπεύθυνο της Γραμμής Βοήθειας του help-line του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου, Συντονιστή του Προγράμματος Ψυχική Υγεία και Διαδίκτυο-ΕΚΠΑ,

«Οι επιδράσεις της πανδημίας στη σχολική κοινότητα και ο ρόλος της προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας στη διαχείρισή τους» από τον **Δρ. Βασίλη Κούτρα**, Καθηγητή Αγωγής Υγείας του Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και

«Την ψυχική υγεία και τα μάτια σας: Μαθήματα από τη θετική ψυχολογία» από το **Δρ. Αναστάσιο Σταλικά**, Καθηγητή Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας του Πάντειου Πανεπιστημίου, Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας.

Την Ημερίδα συντονίζουν ο κ. Ιωάννης Δρίτσας, Επικ. Καθηγητής του Πανεπιστημίου Πατρών και η κα Γιάννα Ζορμπά, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις».

Το webinar **θα μεταδοθεί:**

μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας zoom στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://upatras-gr.zoom.us/j/7561629778?pwd=anA2Rk1BdUhTS2ZhZC9lZUpwbnVUZz09>

(Meeting ID: 756 162 9778 Passcode: 057230)

Θα γίνει αναμετάδοση στο κανάλι του Κέντρου Πρόληψης «Καλλίπολις» στο youtube

https://www.youtube.com/channel/UCX2Oz4MY62Jk8Hey_MxwY7A

καθώς και μέσω της σελίδας <https://www.facebook.com/kpachaiaskallipolis>

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα τηλ. του Κέντρου Πρόληψης 2610 226948 και 2610 623290, καθημερινά 8:00-15:00.

Επισυνάπτονται: 1. Πρόγραμμα

2. Αφίσα

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. Ε΄
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΑ ΜΑΡΑΝΤΗ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΖΕΡΒΑΣ