



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
**Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ**

Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου, 26223 ΠΑΤΡΑ  
Τμήμα Ε' Εκπαιδευτικών Θεμάτων

Πάτρα, 19/01/2021

Αρ. Πρωτ.: 626

**Σχολικές δραστηριότητες**

**ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠ/ΣΗ:** Ιωάννα Παπαϊωάννου

Τηλ.: 2610-465815/ 6945 854549

E-mail: [envir-edu@dide.ach.sch.gr](mailto:envir-edu@dide.ach.sch.gr)

**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ:** Ιωάννα Θωμοπούλου

Τηλ.: 2610-465837/ 6977 867858

E-mail: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ:** Ιωάννης Βλάχος

Τηλ.: 2610-465844/ 6936 548622

E-mail: [politismos@dide.ach.sch.gr](mailto:politismos@dide.ach.sch.gr)

**ΠΡΟΣ**

Σχολεία Αχαΐας

**ΚΟΙΝ**

ΠΕΚΕΣ Δυτ. Ελλάδας

ΚΠΕ Κλειτορίας - Ακράτας

**ΘΕΜΑ: Διαδικτυακό Σεμινάριο – Εργαστήριο εκπαιδευτικών «Ο πλανήτης στο πιάτο μας: Ένα εργαστήριο για τη βιώσιμη διατροφή».**

Οι Υπεύθυνοι Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Αγωγής Υγείας, Πολιτιστικών Θεμάτων της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας σε συνεργασία με το **WWF Ελλάς**, οργανώνουν διαδικτυακό **Σεμινάριο – Εργαστήριο** εκπαιδευτικών διάρκειας **3 διδακτικών ωρών** με θέμα **«Ο πλανήτης στο πιάτο μας: Ένα εργαστήριο για τη βιώσιμη διατροφή».**

Το **Σεμινάριο - Εργαστήριο** θα υλοποιηθεί διαδικτυακά, την **ΠΕΜΠΤΗ 04 Φεβρουαρίου 2021** και ώρες 18:00 – 20:00 στην πλατφόρμα webex.

Το 25% των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου οφείλεται στην διατροφή. Αναφερόμαστε σε όλον τον κύκλο ζωής των προϊόντων που καταναλώνουμε, από το χωράφι ως το...στομάχι! και ακόμη χειρότερα ως τη...χωματερή. Στο πιάτο μας βρίσκεται η βιοποικιλότητα, η κλιματική αλλαγή, το έδαφος, το νερό, όλη η φύση! Ωστόσο και οι λύσεις είναι στο πιάτο μας και η διατροφή μπορεί να αποτελέσει μια καλή πύλη εισόδου για την καλλιέργεια περιβαλλοντικής συνείδησης και αλλαγής συμπεριφοράς των νέων .

**Στόχος του Σεμιναρίου – Εργαστηρίου** είναι επιμορφωθούν οι εκπαιδευτικοί ώστε να αποκτήσουν τις απαιτούμενες δεξιότητες που θα τους επιτρέψουν να ευαισθητοποιήσουν τους/τις μαθητές/τριές τους να υιοθετήσουν τη βιώσιμη διατροφή, να αλλάξουν συμπεριφορές και να γίνουν ενεργοί πολίτες.

Η συμμετοχή στο σεμινάριο – εργαστήριο είναι χρήσιμη για την ευρύτερη κατάρτιση των εκπαιδευτικών στην **υλοποίηση διαδραστικών διαδικτυακών εργαστηρίων** με στόχο την **ευαισθητοποίηση** των μαθητών/τριών.

Ενδεικτικό πρόγραμμα

- Εισαγωγή στο θέμα με παιχνίδια γνωριμίας μεταξύ των μελών της ομάδας που αφορούν τις διατροφικές μας προτιμήσεις.
- Τα πρότυπά μου-οι προσωπικότητες που θαυμάζω ή εκτιμώ.

- Διερεύνηση των ικανοτήτων, δεξιοτήτων και χαρακτηριστικών που έχουν οι προσωπικότητες αυτές ώστε να είναι καταλύτες αλλαγής στον τομέα τους.
- Η γνώση είναι δύναμη: το κρυμμένο αποτύπωμα της διατροφής, οι λύσεις.
- Ας γίνουμε κι εμείς καταλύτες αλλαγής!
- Αλλαγή προσωπικής συμπεριφοράς.
- Σχεδιασμός καμπάνιας και ανάληψη δράσης.

Συντονίστριες του σεμιναρίου θα είναι η Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης κ. **Ιωάννα Παπαϊωάννου** και οι κ.κ. **Ελένη Σβορώνου** και **Νάνσυ Κουταβά** από την ομάδα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης του WWF Ελλάς.

Το εργαστήριο θα διεξαχθεί ακριβώς με τον τρόπο που **μπορεί να επαναληφθεί από τους εκπαιδευτικούς στην τάξη**. Οι εκπαιδευτικοί θα λάβουν την παρουσίαση και το υλικό του εργαστηρίου ώστε να μπορέσουν στη συνέχεια να υλοποιήσουν το εργαστήριο με τους/τις μαθητές/τριές τους εξ αποστάσεως μέσω της πλατφόρμας webex.

**Προσκαλούμε** κατά προτεραιότητα τους/τις εκπαιδευτικούς που είτε

- Υλοποιούν πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Αγωγής Υγείας, Πολιτιστικών Θεμάτων είτε
- θέλουν να κινητοποιήσουν τους μαθητές/τριές τους να αναλάβουν δράση για τη διατροφή ως ενεργοί πολίτες, είτε
- ενδιαφέρονται να επιμορφωθούν σε θέματα διατροφής και περιβάλλοντος

**να δηλώσουν τη συμμετοχή τους** συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική αίτηση στο <https://forms.gle/8y2H9j8cwAfvENW27> ως και τις **31 Ιανουαρίου 2021**.

Οι εκπαιδευτικοί θα ενημερωθούν για τη συμμετοχή τους με e-mail, μέχρι και την Τετάρτη 03 Φεβρουαρίου οπότε και θα λάβουν τον απαραίτητο σύνδεσμο για την συμμετοχή τους στην πλατφόρμα σύγχρονης τηλεκπαίδευσης Webex.

Οι συμμετέχοντες παρακαλούνται να έχουν τη δυνατότητα σύνδεσης με υπολογιστή (όχι σύνδεση μέσω κινητού τηλεφώνου) και να είναι διατεθειμένοι να ανοίξουν τις κάμερές τους για να επικοινωνήσουν με την ομάδα τους. Επίσης, να έχουν πρόχειρο χαρτί και μολύβι για την υλοποίηση δραστηριότητας.

Παρακαλούμε να ενημερωθούν με κάθε πρόσφορο τρόπο οι εκπαιδευτικοί του σχολείου σας και ιδιαίτερα όσοι/ες υλοποιούν πρόγραμμα Σχολικών Δραστηριοτήτων (Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης-Αγωγής Υγείας - Πολιτιστικών Θεμάτων).

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

Η Προϊσταμένη Τμ. Ε΄  
Εκπαιδευτικών Θεμάτων

Ο Δ/ΝΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

Ανδρέας Ζέρβας

Ζαφειρούλα Μαράντη