



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Χρόνος Διατήρησης:  
Βαθμός Ασφαλείας:  
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 10/11/2020

Αρ. Πρωτ.: 21179

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης  
Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας  
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας  
Χαμόγελο του Παιδιού

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα  
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου  
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ  
Τηλέφωνο : 2610-465837  
Φαξ : 2610-465836  
E-mail: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)



**ΘΕΜΑ:**

**Έγκριση συμμετοχής εκπαιδευτικών στην επιμόρφωση με θέμα:  
«Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση εκπαιδευτικών»**

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με τον Οργανισμό «Το Χαμόγελο του Παιδιού» και την Αγωγή Υγείας Π/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας διοργανώνει **διαδικτυακό σεμινάριο** για εκπαιδευτικούς με θέμα: **«Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση εκπαιδευτικών»**.

Η επιμόρφωση θα πραγματοποιηθεί από το επιστημονικό προσωπικό του Τμήματος Πρόληψης και Ευαισθητοποίησης Παιδιών, Γονέων και Εκπαιδευτικών του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού» και συγκεκριμένα από την ψυχολόγο κα Παλούμπη Έλενα.

**ΕΓΚΡΙΝΕΤΑΙ η συμμετοχή** των εκπαιδευτικών του παρακάτω πίνακα στο **διαδικτυακό σεμινάριο** με θέμα: **«Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση εκπαιδευτικών»**, διάρκειας τεσσάρων (4) διδακτικών ωρών, το οποίο θα υλοποιηθεί εξ αποστάσεως την **Τετάρτη 11 Νοεμβρίου**, ώρα **17.00-20.00** με τη χρήση της πλατφόρμας τηλεδιασκέψεων Cisco Webex. Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην επιμόρφωση είναι εθελοντική και δωρεάν.

1.	ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΚΑΛΛΙΦΡΟΝΗ	ΠΕ02	ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
2.	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΕ88.01	ΕΝΕΕΓΥΛ ΠΑΤΡΩΝ
3.	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΕ82	ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ-Λ ΠΑΤΡΩΝ
4.	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ	ΠΕ02	ΓΕΛ ΡΙΟΥ
5.	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΕ02	18ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΑΣ ΜΕ ΕΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ & Λ.Τ. ΚΩΦΩΝ/ΒΑΡΗΚΩΝ
6.	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΣ	ΠΕ03	11ο ΓΕΛ ΠΑΤΡΑΣ
7.	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΕ80	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΙΑΚΟΠΤΟΥ/ ΓΕΛ ΑΙΓΕΙΡΑΣ/ΓΕΛ ΑΚΡΑΤΑΣ

8.	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ03	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΨΩΦΙΔΑΣ
9.	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΕ01	6ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
10.	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΕ 01	5ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
11.	ΓΙΑΝΝΙΣΗ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ03	21ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
12.	ΓΙΟΛΔΑΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΕ06	6ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΑΣ
13.	ΓΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ. ΓΕΩΡΓΙΑ	ΠΕ11	ΕΠΑ.Λ. ΚΑΤΩ ΑΧΑΪΑΣ
14.	ΖΩΓΑΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΕ08	ΕΕΕΚ ΠΑΤΡΑΣ
15.	ΖΩΓΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	ΠΕ08	Ε.Ε.Ε.Κ. ΠΑΤΡΑΣ
16.	ΘΩΜΑΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ02	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΑΡΑΒΑΛΙΟΥ
17.	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΕ02	ΔΔΕ ΑΧΑΪΑΣ
18.	ΚΑΜΠΟΥΡΗ-ΜΑΣΣΑΟΥΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΕ02	ΓΕΛ ΑΚΡΑΤΑΣ
19.	ΚΑΝΝΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΕ02	ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
20.	ΚΑΡΕΛΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΠΕ 23	1ο ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
21.	ΚΑΡΚΟΥΛΙΑ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	ΠΕ01	ΓΕΛ ΠΑΡΑΛΙΑΣ
22.	ΚΛΩΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	ΠΕ06	7ο ΓΕΛ ΠΑΤΡΑΣ
23.	ΚΟΛΛΥΡΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΠΕ02	ΕΝΕΕΓΥΛ ΠΑΤΡΩΝ
24.	ΚΡΙΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΕ82	ΕΝΕΕΓΥΛ ΠΑΤΡΑΣ
25.	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΕ01	ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
26.	ΜΑΚΡΥΣΤΑΘΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	ΠΕ02	2ο ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
27.	ΜΑΡΑΘΙΑ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	ΠΕ01	ΓΕΛ ΔΕΜΕΝΙΚΩΝ
28.	ΜΑΡΙΝΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΠΕ 83	18 ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
29.	ΜΑΣΤΡΑΠΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΠΕ02	ΓΕΛ ΚΑΜΑΡΩΝ
30.	ΜΟΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΟΥΧΟΥΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΕ03	ΓΕΛ ΑΚΡΑΤΑΣ
31.	ΜΠΑΛΩΜΕΝΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΠΕ03	ΠΕΚΕΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
32.	ΜΠΕΛΕΣΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	ΠΕ02.50	ΛΥΚΕΙΟ ΡΙΟΥ
33.	ΜΥΛΩΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΠΕ 05	3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
34.	ΝΙΚΟΛΕΤΤΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΠΕ0402	10ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
35.	ΝΤΡΕΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΕ02	ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
36.	ΞΗΡΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΕ02	1ο ΕΠΑ.Λ. ΠΑΤΡΩΝ
37.	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΕ05	19ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
38.	ΠΑΟΛΙΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΠΕ05	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΑΡΑΒΑΛΙΟΥ
39.	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΕ04.04	ΓΕΛ ΑΚΡΑΤΑΣ
40.	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΠΕ01	8ο ΓΕΛ ΠΑΤΡΩΝ
41.	ΠΑΠΟΥΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΕ03	ΓΕΛ ΚΛΕΙΤΟΡΙΑΣ
42.	ΠΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΕ01	1ο ΓΕΛ ΠΑΤΡΑΣ
43.	ΠΟΤΑΜΙΑΝΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	ΠΕ02	ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
44.	ΣΚΡΕΜΜΥΔΑ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	ΠΕ34	9ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
45.	ΣΤΡΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΕ03	12ο ΓΕΛ ΠΑΤΡΑΣ

46.	ΤΑΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΕ03	ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΠΠΑ
47.	ΤΣΑΚΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΕ01	1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
48.	ΤΣΑΡΟΥΧΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΠΕ02	20ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
49.	ΤΣΙΜΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΕ 81	7ο ΕΠΑΛ ΠΑΤΡΑΣ
50.	ΥΦΑΝΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΠΕ04.04	21ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ
51.	ΦΕΡΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΠΕ04.04	9ο ΓΕΛ ΠΑΤΡΑΣ
52.	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ06	ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΕΛ ΠΑΤΡΩΝ

Οι συμμετέχοντες στην επιμόρφωση θα λάβουν στο email που έχουν δηλώσει, τον σύνδεσμο της τηλεδιάσκεψης και οδηγίες σύνδεσης στο σεμινάριο.

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ**

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. Ε΄  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΑ ΜΑΡΑΝΤΗ**

**ΑΝΔΡΕΑΣ ΖΕΡΒΑΣ**