



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα  
Δ/ση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου  
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ  
Τηλέφωνο : 2610-465837  
Φαξ : 2610-465836  
E-mail: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)

Χρόνος Διατήρησης:  
Βαθμός Ασφαλείας:  
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 09/01/2020

Αρ. Πρωτ.: 178

ΠΡΟΣ: Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης  
Αχαΐας

ΚΟΙΝ.: Περιφ/κή Δ/ση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας  
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας  
Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων



ΘΕΜΑ:

Πρόσκληση σε Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών με θέμα:  
«ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ»

Η Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» διοργανώνουν Επιμορφωτικό Σεμινάριο, για εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με θέμα: «Εφηβεία και Εξαρτήσεις».

Η επιμόρφωση, συνολικής διάρκειας **είκοσι (20) ωρών**, απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων που ενδιαφέρονται να κατανοήσουν την έννοια της εξάρτησης καθώς και να πραγματευθούν σχετικά θέματα στον χώρο του σχολείου. Η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μελών της σχολικής κοινότητας στις διάφορες μορφές εξάρτησης, όπως οι ουσίες, το διαδίκτυο, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια κ.ά. παίζουν σημαντικό ρόλο στην πρόληψη και την αντιμετώπιση τους.

Το σεμινάριο αποσκοπεί στην επιμόρφωση των εκπαιδευτικών και στην παροχή μεθοδολογικών εργαλείων για τις παρεμβάσεις που σχετίζονται με τα θέματα των εξαρτήσεων και τους κατάλληλους τρόπους προσέγγισής τους για την κάθε ηλικία. Θα δοθεί η ευκαιρία να επεξεργαστούμε θέματα που σχετίζονται με τα αίτια της εξάρτησης και την φιλοσοφία της πρόληψης των εξαρτήσεων, τον μηχανισμό της εξάρτησης στον ανθρώπινο οργανισμό και την λειτουργία του εφηβικού εγκεφάλου σε σχέση με την εξάρτηση, με απώτερο στόχο την ενδυνάμωση των μαθητών ως προς την ψυχική ανθεκτικότητα, την ανάπτυξη δεξιοτήτων και την καλλιέργεια κουλτούρας πρόληψης, στοιχείων απαραίτητων για την προσωπική και κοινωνική ανάπτυξη των εφήβων.

Η μεθοδολογία του σεμιναρίου βασίζεται στην ενεργητική μάθηση και την βιωματική

εκπαίδευση. Θα αξιοποιηθούν ομαδοσυνεργατικές μέθοδοι και τεχνικές, οι οποίες δίνουν την δυνατότητα εφαρμογής τους στους μαθητές μέσα στην τάξη και στο περιβάλλον του σχολείου, όπως διεργασία σε μικρές ομάδες, συζήτηση σε κύκλο, προβολή βίντεο, παιχνίδια ρόλων, προσομοίωση παρεμβάσεων στους μαθητές.

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα θα υλοποιηθεί από εξειδικευμένους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας, στο πλαίσιο της συνεργασίας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με τα Κέντρα Πρόληψης του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών - Ο.ΚΑ.ΝΑ και σύμφωνα με το Πρωτόκολλο Συνεργασίας μεταξύ του ΥΠ.Π.Ε.Θ. και του Υπ. Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» (Ν.Ε.Ο Πατρών-Αθηνών 35, 1<sup>ος</sup> όροφος, τηλ. 2610 226948 & 2610 623290 [www.kpachaia.gr](http://www.kpachaia.gr)) και θα ολοκληρωθεί σε τέσσερις συναντήσεις, και συγκεκριμένα στις **18 & 25 Ιανουαρίου, 8 & 15 Φεβρουαρίου 2020**, ημέρα Σάββατο από τις **10.00** μέχρι τις **14.00**.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στο Σεμινάριο «Εφηβεία και εξαρτήσεις», μπορούν να **υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους** μέχρι και την **Τετάρτη 15 Ιανουαρίου 2020**, ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<http://kpachaia.gr/anakoinwseis/179-seminario-gia-ekpaideytikous-deyterobathmias-efiveia>

Στους συμμετέχοντες θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην Επιμόρφωση είναι εθελοντική και δωρεάν. Η διοργάνωση και υλοποίηση του Σεμιναρίου καθώς και η μετακίνηση των συμμετεχόντων εκπαιδευτικών θα γίνει χωρίς δαπάνη για το Δημόσιο.

Μετά την υλοποίηση του σεμιναρίου θα υπάρχει η δυνατότητα υποστήριξης των εκπαιδευτικών στην υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας και παρεμβάσεων στους μαθητές σχετικά με τις εξαρτήσεις.

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ**

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. Ε΄  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΑ ΜΑΡΑΝΤΗ**

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΦΡΑΤΗΣ**