



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 04/10/2019

Αρ. Πρωτ.: 14898



Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
Φαξ : 2610-465836
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης
Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
ΠΕ.ΚΕ.Σ. Δυτικής Ελλάδας

ΘΕΜΑ:

«Ενημέρωση για τα επιμορφωτικά προγράμματα και τις εκπαιδευτικές παρεμβάσεις προαγωγής της υγείας από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων»

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» διοργανώνουν για την σχολική χρονιά 2019-2020 επιμορφωτικά προγράμματα για εκπαιδευτικούς και εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για μαθητές σε θέματα σχετικά με την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας στη σχολική κοινότητα.

Τα επιμορφωτικά και τα εκπαιδευτικά προγράμματα θα υλοποιηθούν από εξειδικευμένους επαγγελματίες του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις», στο πλαίσιο της συνεργασίας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με τα Κέντρα Πρόληψης του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών - Ο.ΚΑ.ΝΑ και σύμφωνα με το Πρωτόκολλο Συνεργασίας μεταξύ του Υ.ΠΑΙ.Θ. και του Υπ. Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης (με βάση την Υπουργική απόφαση ΦΕΚ Β/434/17.3.2011, αρ. απόφ. 24146/Γ7).

Αναλυτικά, για το σχολ. έτος 2019-2020 πρόκειται να υλοποιηθούν τα παρακάτω προγράμματα:

A. Επιμορφωτικά προγράμματα για εκπαιδευτικούς:

1. Σεμινάριο με θέμα: «Αναπτύσσοντας δεξιότητες ζωής - Ο ρόλος του εκπαιδευτικού»

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα αποσκοπεί στην ανάπτυξη δεξιοτήτων για την ενίσχυση της συναισθηματικής και κοινωνικής ευημερίας των μελών της σχολικής κοινότητας μέσω διαδικασιών που ενισχύουν το ρόλο του εκπαιδευτικού ως εμπνευστή ομάδας. Το σεμινάριο έχει προγραμματιστεί για την Τρίτη, **22 Οκτωβρίου 2019**, ώρες 17.00 -21.00, και περιλαμβάνει: Ομαδική διεργασία για την

εμφύχωση και το συντονισμό ομάδας, Ασκήσεις επικοινωνίας- ενεργητικής ακρόασης και Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού («Στηρίζομαι στα πόδια μου», «Συζητήσεις εφήβων», «Αγγίζοντας τον κύκλο», «Boys and Girls plus», «Ξέρω τι ζητάω») το οποίο μπορεί να αξιοποιηθεί κατά την υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας σχετικά με την ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής των μαθητών, την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, τη διαχείριση συναισθημάτων, την κοινωνικοποίηση κ.ά.

2. Σεμινάριο με θέμα: **«Τεχνικές Βιωματικής Μάθησης στο σχολικό περιβάλλον»**

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα αποσκοπεί στην εξοικείωση των εκπαιδευτικών με τη διαδικασία και τις τεχνικές της ενεργητικής μάθησης και της βιωματικής εκπαίδευσης, δίνοντας έμφαση στον σημαντικό ρόλο που παίζει η εμπειρία στη διαδικασία της μάθησης καθώς και στους δεσμούς τόσο μεταξύ των μαθητών όσο και με την κοινωνική πραγματικότητα, με απώτερο στόχο «ο /η εκπαιδευτικός να μοιράζεται με το μαθητή το επικοινωνιακό παιχνίδι της μάθησης». Το σεμινάριο έχει προγραμματιστεί για την Τρίτη, **29 Οκτωβρίου 2019**, ώρες 17.00 -21.00, και περιλαμβάνει: Φάσεις ομάδας, Σημαντικά στοιχεία στην αρχική φάση της ομάδας, Στοχοθεσία ασκήσεων και επιλογή τεχνικών, Παιχνίδι ρόλων – δραματοποίηση, ασκήσεις δεσίματος ομάδας και συνεργασίας, αφηγηματικές τεχνικές, δημιουργία υλικού.

3. Επιμόρφωση με θέμα: **«Ομάδα Ενδυνάμωσης εκπαιδευτικών Δ/βάθμιας Εκπ/σης»**

Ο στόχος της ομάδας αυτής είναι η υποστήριξη και ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών στον ρόλο τους, η βελτίωση της επικοινωνίας με τους μαθητές και η αξιοποίηση εγκεκριμένων εκπαιδευτικών υλικών για θέματα εξάρτησης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας, κατάλληλων για την κάθε ηλικία. Απευθύνεται στους εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων που διδάσκουν σε Γυμνάσια και Λύκεια, οι οποίοι, μέσα από οποιοδήποτε πλαίσιο στο σχολείο (πρόγραμμα Αγωγής Υγείας, project, μάθημα), εφαρμόζουν δράσεις που σχετίζονται με την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή ψυχοκοινωνικής υγείας και χρησιμοποιούν τη διεργασία της ομάδας ως εργαλείο στο μάθημά τους. Η επιμόρφωση θα υλοποιείται δύο φορές τον μήνα, ημέρα Τρίτη, **από τις 12 Νοεμβρίου 2019**, 17.30-19.30, για **12 συναντήσεις** και θα λειτουργήσει με μικρό αριθμό μελών.

4. Σεμινάριο με θέμα: **«Εφηβεία & Εξαρτήσεις»**

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς που ενδιαφέρονται να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους σε θέματα εφηβείας και εξαρτήσεων και να μάθουν τους κατάλληλους τρόπους εφαρμογής δράσεων που σχετίζονται με αυτά τα θέματα στο σχολείο. Το σεμινάριο θα υλοποιηθεί σε τέσσερις συναντήσεις, στις **18 & 25 Ιανουαρίου, 8 & 15 Φεβρουαρίου 2020**, ημέρα Σάββατο από τις 9.00 μέχρι τις 13.00. Η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μελών της σχολικής κοινότητας στις διάφορες μορφές εξάρτησης, όπως οι ουσίες, το διαδίκτυο, το αλκοόλ, τα τυχερά

παιχνίδια κ.ά. παίζουν σημαντικό ρόλο στην πρόληψη και την αντιμετώπισή τους. Η υλοποίηση αντίστοιχων προγραμμάτων Αγωγής Υγείας έχει ως στόχο την ενδυνάμωση των μαθητών ως προς την ψυχική ανθεκτικότητα, την ανάπτυξη δεξιοτήτων και την καλλιέργεια κουλτούρας πρόληψης, στοιχείων απαραίτητων για την προσωπική και κοινωνική ανάπτυξη των εφήβων.

B. Εκπαιδευτικά προγράμματα για μαθητές

Οι εκπαιδευτικές παρεμβάσεις στους μαθητές υλοποιούνται από τα επιστημονικά στελέχη του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων στον χώρο του σχολείου ή στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης με διδακτική επίσκεψη. Οι **προϋποθέσεις** για την υλοποίηση μιας τέτοιας παρέμβασης στο σχολείο είναι
α) να έχει προηγηθεί εκπαίδευση – επιμόρφωση του υπεύθυνου για την παρέμβαση εκπαιδευτικού σε θέματα σχετικά με την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας ή
β) να υλοποιείται στο σχολείο αντίστοιχο πρόγραμμα Αγωγής Υγείας.

Οι εκπαιδευτικοί που ενδιαφέρονται για την υλοποίηση σχετικής παρέμβασης στους μαθητές τους - για τον καλύτερο προγραμματισμό των παρεμβάσεων στη διάρκεια του σχολικού έτους - μπορούν να απευθύνουν το αίτημά τους στα τηλέφωνα του Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων 2610-226948, 2610-623290, **έως τις 29 Νοεμβρίου 2019**.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις σε οποιοδήποτε από τα παραπάνω προγράμματα, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας, κα Ιωάννα Θωμοπούλου (τηλ. 2610-465837, e-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr) ή με την κα Γιώτα Γεωργοπούλου και κα Αλεξίου Χαρά, στελέχη του Κέντρου Πρόληψης «Καλλίπολις» (τηλ. 2610-226948, 2610-623290, e-mail: kpachaia@pat.forthnet.gr).

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. Ε΄
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΑ ΜΑΡΑΝΤΗ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΦΡΑΤΗΣ