



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα

Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου

Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ

Τηλέφωνο : 2610-465837

Φαξ : 2610-465836

E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Χρόνος Διατήρησης:

Βαθμός Ασφαλείας:

Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 05/11/2018

Αρ. Πρωτ.:

17621

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης
Αχαΐας
Συλλόγους Γονέων & Κηδεμόνων
σχολικών μονάδων

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
ΤΕΙ Δ. Ελλάδας- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας

ΘΕΜΑ:

Πρόσκληση στο Πρόγραμμα «ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ»

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σας ενημερώνει για το Πρόγραμμα «ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ», το οποίο θα υλοποιηθεί στην Πάτρα, στον Πολυχώρο της Αγοράς Αργύρη (Αγίου Ανδρέου 12-14) σε οκτώ μηνιαίες συναντήσεις, αρχής γενομένης από τη Δευτέρα 05 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 17:30-19:30.

Το Πρόγραμμα διοργανώνεται για πρώτη φορά στην Αχαΐα από την Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ) της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού σε συνεργασία με το Κλινικό Παρατηρητήριο για τη Διαγνωστική Εκτίμηση επικίνδυνων Συμπεριφορών στην Εφηβεία, υπό την επιστημονική επιστασία του Δρ. Δρίτσα Ιωάννη, Επίκουρου Καθηγητή του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας, ΤΕΙ Δ. Ελλάδας. Οι Ακαδημίες Γονέων στην Πάτρα θα πραγματοποιούνται δωρεάν και παράλληλα με άλλες Ακαδημίες Γονέων που θα υλοποιηθούν σε δώδεκα (12) περιοχές της Αττικής αλλά και σε άλλες πόλεις της χώρας.

Συμμετέχουν το Σωματείο Καλλιπάτειρα, η Ιερά Μητρόπολη Πατρών, η Ομοσπονδία Γονέων κ Κηδεμόνων Αχαΐας, το Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας και το Τμήμα Περίθαλψης και Κοινωνικής Μέριμνας του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, ο Ιατρικός Σύλλογος Πατρών και τα Πειραματικά σχολεία Λάγγουρα Πατρών.

Το Πρόγραμμα «ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ» έχει ως στόχο την ενημέρωση και στήριξη των Γονέων σε θέματα συμπεριφοράς και υγείας σχετικά με την παιδική και κυρίως εφηβική ηλικία, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν με επιτυχία στο σύνθετο ρόλο τους, όπως αυτός διαμορφώνεται στις σύγχρονες συνθήκες. Οι ομιλητές είναι έγκριτοι επιστήμονες με κύρος και εμπειρία στον χώρο της Υγείας και θα προσφέρουν στους γονείς και στο οικογενειακό και σχολικό περιβάλλον γνώσεις και ευκαιρίες για προβληματισμό. Επίσης, θα προσφέρεται ενημερωτικό υλικό στους γονείς.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ»

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑ- ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
(1 ^η) Συνάντηση Δευτέρα 05/11/18 Ώρα 17:30-19:30	<u>«Η προσέγγιση του εφήβου-Σχέση με τους γονείς»</u> Καλλιόπη Αθανασίου Ψυχολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ) Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α.Κυριακού
(2 ^η) Συνάντηση Παρασκευή 07/12/18 Ώρα 17:30-19:30	<u>«Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου για εφήβους (αλκοόλ, διαδίκτυο, κάπνισμα, ουσίες, προ-παραβατική συμπεριφορά)»</u> Δρ. Δρίτσας Ιωάννης Επίκουρος Καθηγητής, PHD Criminology and Social Work , Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, ΤΕΙ Δυτ. Ελλάδας. Βαλσάμη Ουρανία Καθηγήτρια Εφαρμογών, Σύμβουλος Απεξάρτησης Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, ΤΕΙ Δυτ. Ελλάδας.
(3 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 23/01/19 Ώρα 17:30-19:30	<u>«Πρώτες βοήθειες για παιδιά. Όσα πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς»</u> Δρ Χατζής Αναστάσιος Παιδίατρος Εντατικολόγος Δρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
(4 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 13/02/19 Ώρα 17:30-19:30	<u>«Πώς να εμπνεύσουμε αισιοδοξία στους νέους-διαχείριση άγχους και κρίσης»</u> Δρ Μέντη Αικατερίνη Παιδοψυχίατρος Δρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών
(5 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 20/03/19 Ώρα 17:30-19:30	<u>«Δυσκολίες Μάθησης & ΔΕΠΥ/Ανίγνωση, Διάγνωση, Αντιμετώπιση»</u> Χέλμη Μαρία Ελένη Ψυχολόγος /Φιλολόγος MSc, MSc Ιατρική σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
(6 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 17/04/19 Ώρα 17:30-19:30	<u>«Ψυχική Υγεία του Εφήβου – Τραύμα-Μετατραυματικό stress»</u> Μπετεινάκη Δέσποινα Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια MSc Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών Προαγωγή της Υγείας και Τεχνικές Διαχείρισης του stress Στρατηγικές Ανάπτυξης Εφηβικής Υγείας
(7 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 08/05/19 Ώρα 17:30-19:30	<u>«Πένθος και απώλεια και ο ρόλος της οικογένειας»</u> Ιερέυς Στυλιανός Μασσαράς Ιερός Ναός Αγ Σοφίας Πατρών BSc Θεολογικής Σχολής Παν Θεσσαλονίκης MSc Ποιμαντικής Ψυχολογίας Παν Βοστώνης Χαβιάρα Αλεξάνδρα MSc Στρατηγικές Ανάπτυξης της Εφηβικής Υγείας Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας "Αρηξίς" δήμων Αγίας Βαρβάρας, Αιγάλεω, Χαϊδαρίου (ΟΚΑΝΑ-Περιφέρεια Αττικής)
(8 ^η) Συνάντηση Τετάρτη 12/06/19 Ώρα 17:30-19:30	<u>«Ο Ρόλος των Γονέων στις Επαγγελματικές Αποφάσεις των Εφήβων»</u> Χρήστου Μελομένη Ειδική Παιδαγωγός -Τμήμα Κ.Ε ΤΕΙ Δ Ελλάδας Σύμβουλος Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας και Προσανατολισμού

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν, για την **αίτησή τους** ή για οποιαδήποτε συμπληρωματική πληροφορία και διευκρίνιση, να απευθύνονται στα γραφεία του Κλινικού Παρατηρητηρίου κάθε Τρίτη & Πέμπτη, εργάσιμες ώρες, ή να επικοινωνούν τηλεφωνικά με την Υπεύθυνη επικοινωνίας, **κα Χρήστου Μελομένη** στα τηλ. **2610 369158 & 2610 369156**

Παρακαλούμε να γίνει κοινοποίηση του εγγράφου στον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου σας.

Συν.: 4. Πρόγραμμα – Αφίσες Προγράμματος

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. Ε΄
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΑ ΜΑΡΑΝΤΗ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΦΡΑΤΗΣ