



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα  
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου  
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ  
Τηλέφωνο : 2610-465837  
Φαξ : 2610-465836  
E-mail: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)

Χρόνος Διατήρησης:  
Βαθμός Ασφαλείας:  
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 08/11/2018

Αρ. Πρωτ.:

17962

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης  
Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας  
Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων Π.Ε.  
Αχαΐας «Καλλίπολις»

ΘΕΜΑ:

Έγκριση συμμετοχής εκπαιδευτικών στο Σεμινάριο με θέμα:

«ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ»

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» διοργανώνουν Επιμορφωτικό Σεμινάριο για εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με θέμα: «Εφηβεία και Εξαρτήσεις».

Η επιμόρφωση, συνολικής διάρκειας **είκοσι (20) ωρών**, απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων που ενδιαφέρονται να κατανοήσουν την έννοια της εξάρτησης καθώς και να πραγματευθούν σχετικά θέματα στον χώρο του σχολείου. Η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μελών της σχολικής κοινότητας στις διάφορες μορφές εξάρτησης, όπως οι ουσίες, το διαδίκτυο, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια κ.ά. παίζουν σημαντικό ρόλο στην πρόληψη και την αντιμετώπισή τους.

Το σεμινάριο αποσκοπεί στην επιμόρφωση των εκπαιδευτικών και στην παροχή μεθοδολογικών εργαλείων για τις παρεμβάσεις που σχετίζονται με τα θέματα των εξαρτήσεων και τους κατάλληλους τρόπους προσέγγισής τους για την κάθε ηλικία. Θα δοθεί η ευκαιρία να επεξεργαστούμε θέματα που σχετίζονται με τα αίτια της εξάρτησης και την φιλοσοφία της πρόληψης των εξαρτήσεων, τον μηχανισμό της εξάρτησης στον ανθρώπινο οργανισμό και την λειτουργία του εφηβικού εγκεφάλου σε σχέση με την εξάρτηση, με απώτερο στόχο την ενδυνάμωση των μαθητών ως προς την ψυχική ανθεκτικότητα, την ανάπτυξη δεξιοτήτων και την καλλιέργεια κουλτούρας πρόληψης, στοιχείων απαραίτητων για την προσωπική και κοινωνική ανάπτυξη των εφήβων.

Η μεθοδολογία του σεμιναρίου βασίζεται στην ενεργητική μάθηση και την βιωματική εκπαίδευση. Θα αξιοποιηθούν ομαδοσυνεργατικές μέθοδοι και τεχνικές, οι οποίες δίνουν την δυνατότητα εφαρμογής τους στους μαθητές μέσα στην τάξη και στο περιβάλλον του σχολείου, όπως διεργασία σε μικρές ομάδες, συζήτηση σε κύκλο, προβολή βίντεο, παιχνίδια ρόλων, προσομοίωση παρεμβάσεων στους μαθητές.

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα θα υλοποιηθεί από εξειδικευμένους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας, στο πλαίσιο της συνεργασίας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με τα Κέντρα Πρόληψης του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών - Ο.ΚΑ.ΝΑ και σύμφωνα με το Πρωτόκολλο Συνεργασίας μεταξύ του ΥΠ.Π.Ε.Θ. και του Υπ. Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

**ΕΓΚΡΙΝΕΤΑΙ η συμμετοχή** των εκπαιδευτικών του παρακάτω πίνακα στο Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα: **«Εφηβεία και Εξαρτήσεις»**, το οποίο θα ολοκληρωθεί σε τέσσερις συναντήσεις, και συγκεκριμένα: **10 & 24 Νοεμβρίου, 8 & 15 Δεκεμβρίου 2018**, ημέρα **Σάββατο** και ώρες από τις **10:00** ως τις **14:00**, στο Κέντρο Πρόληψης «Καλλίπολις» (Ν.Ε.Ο. Πατρών-Αθηνών 35, 1<sup>ος</sup> όροφος).

1.	ΒΡΥΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΕ03	19 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πάτρας
2.	ΓΚΑΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ86	ΓΕΛ Ακράτας
3.	ΓΩΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΕ 08	26 <sup>ο</sup> Δ.Σ. Πάτρας
4.	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΕ02	Λύκειο Λάππα & Γυμν. Χαλανδρίτσας
5.	ΚΑΖΟΛΕΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΕ78	16 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο
6.	ΚΑΚΑΒΕΤΣΟΣ ΒΛΑΣΙΟΣ	ΠΕ83	16 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πάτρας
7.	ΚΑΡΕΛΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΠΕ23	6 <sup>ο</sup> , 10 <sup>ο</sup> & 14 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πάτρας
8.	ΚΑΤΣΕΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΠΕ02	ΣΔΕ Βάρδας
9.	ΚΑΤΣΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΑΘΗ	ΠΕ87	ΕΕΕΕΚ Αιγίου
10.	ΚΟΚΚΑΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΕ07	12 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πάτρας
11.	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΕ03	3 <sup>ο</sup> ΓΕΛ Πάτρας
12.	ΛΑΠΑΝΑΪΤΗ ANNA	ΠΕ80	1 <sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Αγίου
13.	ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ	ΠΕ23	6 <sup>ο</sup> ΕΠΑΛ & 5 <sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Πάτρας
14.	ΜΑΡΚΟΥ ΝΑΝΣΥ	ΠΕ87	ΕΕΓΛ Πάτρας
15.	ΜΟΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΕ03	ΓΕΛ Ακράτας
16.	ΜΠΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΕ04.02	21 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πάτρας
17.	ΜΠΟΥΣΙΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΠΕ82	Γυμνάσιο Ρίου
18.	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΩΡΓΙΑ	ΠΕ02	Γυμνάσιο Ριόλου
19.	ΞΥΔΙΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΕ07	Γυμνάσιο Λύκειο Καμαρών
20.	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΕ03	ΕΕΕΓΛ Πάτρας
21.	ΡΟΓΔΑΚΗ ΑΓΛΑΪΑ	ΠΕ08	2 <sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Πάτρας
22.	ΣΑΛΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΕ87	2 <sup>ο</sup> Γυμν. Πύργου & Γυμν. Αρχ. Ολυμπίας

23.	ΣΤΡΑΝΤΖΑΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΠΕ80	ΙΕΚ
24.	ΣΤΡΑΝΤΖΑΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ -ANNA	ΠΕ80	ΙΕΚ
25.	ΣΤΡΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ - ΕΛΕΝΗ	ΠΕ02.50	Γυμν. Καμαρών & 10 <sup>ο</sup> Γυμν. Πάτρας
26.	ΤΑΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΕ03	Γυμνάσιο Λάππα
27.	ΤΡΙΓΚΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΠΕ60	ΙΕΚ
28.	ΤΣΑΚΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΕ01	1 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Παραλίας
29.	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	ΠΕ86	ΕΕΕΓΛ Πάτρας
30.	ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	ΠΕ82	2 <sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Πάτρας

Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην Επιμόρφωση είναι εθελοντική και δωρεάν. Η διοργάνωση και υλοποίηση του Σεμιναρίου καθώς και η μετακίνηση των συμμετεχόντων εκπαιδευτικών θα γίνει χωρίς δαπάνη για το Δημόσιο.

**Συν.:** 1. Αφίσα Σεμιναρίου

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ**

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜ. Ε΄  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΑ ΜΑΡΑΝΤΗ**

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΦΡΑΤΗΣ**