



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα

Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου

Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ

Τηλέφωνο : 2610-465837

Φαξ : 2610-465836

E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr

Χρόνος Διατήρησης:

Βαθμός Ασφαλείας:

Βαθμός Προτεραιότητας:

Ακριβές Αντίγραφο

Πάτρα, 21/10/2016

Αρ. Πρωτ.:

14799

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης
Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
Γραφείο Σχολικών Συμβούλων

ΘΕΜΑ:

«Επιμορφωτικά Προγράμματα Πρωτογενούς Πρόληψης των Εξαρτήσεων»

ΣΧ.: Υ.Α. 162071/Γ7/22-12-2010 συνεργασίας του ΥΠΑΙΘ με τα Κέντρα Πρόληψης του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών - Ο.ΚΑ.ΝΑ.

Πρωτόκολλο Συνεργασίας (1.11.2011) μεταξύ του ΥΠΑΙΘ και Υπ. Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλιπόλις», διοργανώνουν για το σχολικό έτος **2016-2017** τα παρακάτω Επιμορφωτικά Προγράμματα **Πρωτογενούς Πρόληψης των Εξαρτήσεων:**

α) Βιωματικό σεμινάριο με θέμα «Η δυναμική και αξιοποίηση της ομάδας στην εφαρμογή παρεμβάσεων πρόληψης των εξαρτήσεων στη σχολική κοινότητα»

β) Υποστήριξη σε εκπαιδευτικούς κατά την υλοποίηση Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας συναφούς θεματολογίας

γ) Ενημερωτικές συναντήσεις με γονείς στον χώρο του σχολείου

Πιο συγκεκριμένα: 1. **Βιωματικό σεμινάριο** με θέμα «**Η δυναμική και αξιοποίηση της ομάδας στην εφαρμογή παρεμβάσεων πρόληψης των εξαρτήσεων στη σχολική κοινότητα**» συνολικής διάρκειας 40 ωρών, το οποίο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς και αποσκοπεί στην πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας στην σχολική κοινότητα. Η **Θεματολογία** του σεμιναρίου περιλαμβάνει:

α) Διαμόρφωση και λειτουργία ομάδας. Οι ρόλοι που αναδύονται στην ομάδα και η αξία τους στη δυναμική της. Η αξιοποίηση της ομάδας στην ενίσχυση των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων. Η ενίσχυση του ρόλου του συντονιστή ομάδας.

β) Μύθοι και αλήθειες για την εξάρτηση. Εξάρτηση από ουσίες και συμπεριφορές. Τρόποι αντιμετώπισης και θεραπείας της εξάρτησης. Προγράμματα πρόληψης των εξαρτήσεων. Αξιοποίηση των ερεθισμάτων και των ευκαιριών που δίνει η καθημερινότητα στο σχολείο ως ευκαιρία πρόληψης στην σχολική κοινότητα.

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί στην Πάτρα, στο νέο χώρο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων: Ν.Ε.Ο. Πατρών – Αθηνών 35, ημέρα **Σάββατο** και ώρες **10:00 – 14:00**, στις ακόλουθες ημερομηνίες: **19 & 26 Νοεμβρίου 2016, 17 Δεκεμβρίου 2016, 21 Ιανουαρίου, 11 Φεβρουαρίου, 11 Μαρτίου, 1 Απριλίου και 13 Μαΐου 2017.**

Για να δηλώσετε τη συμμετοχή σας μπορείτε να αποστείλετε συμπληρωμένο το έντυπο εκδήλωσης ενδιαφέροντος που επισυνάπτεται, μέχρι τις **11 Νοεμβρίου 2016** με fax: 2610-623290 / 2610-226948 ή με email: kpachaia@pat.forthnet.gr.

2. **Υποστήριξη σε εκπαιδευτικούς** είτε ατομικά είτε ομαδικά, **κατά την υλοποίηση Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας συναφούς θεματολογίας**, όπως η πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και εξαρτητικών συμπεριφορών και γενικά η προάσπιση και διασφάλιση της Ψυχικής Υγείας.

3. Επιπλέον το Κέντρο Πρόληψης θα πραγματοποιήσει και την φετινή χρονιά **ενημερωτικές συναντήσεις με γονείς** στον χώρο των σχολείων, έπειτα από αίτημα των Διευθυντών /ντριών ή των Συλλόγων Γονέων. Τα θέματα των ενημερωτικών συναντήσεων αφορούν την **Επικοινωνία**, τον **Υπολογιστή & το Διαδίκτυο** καθώς και τα **Όρια μέσα στην οικογένεια**. Για περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κ. Γεωργοπούλου Γιώτα, Στέλεχος Πρόληψης στα τηλ. 2610-226948 / 2610-623290.

Τα προαναφερόμενα εκπαιδευτικά προγράμματα υλοποιούνται από εξειδικευμένους επαγγελματίες του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας, στο πλαίσιο της συνεργασίας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με τα Κέντρα Πρόληψης του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών - Ο.ΚΑ.ΝΑ., (Υπουργική Απόφαση 162071/Γ7/22-12-2010) και σύμφωνα με το Πρωτόκολλο Συνεργασίας (1.11.2011) μεταξύ του ΥΠ.Π.Ε.Θ. και του Υπ. Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Συν.: 1. Έντυπο εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συμμετοχή στο Σεμινάριο

2. Αφίσα Σεμιναρίου για Εκπαιδευτικούς

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΦΡΑΤΗΣ