



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. Ε & Δ. Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Χρόνος Διατήρησης:  
Βαθμός Ασφαλείας:  
Βαθμός Προτεραιότητας:

Ακριβές Αντίγραφο

Πάτρα, 15/09/2014

Αρ. Πρωτ.: 11996



Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα  
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου  
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ  
Τηλέφωνο : 2610-465837  
Φαξ : 2610-465836  
E-mail: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr)

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Δ/θμιας Εκπ/σης  
Αχαΐας

ΚΟΙΝ.:

1. Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Εκπ/σης  
Δυτ. Ελλάδας
2. Γραφείο Σχολικών Συμβούλων

**ΘΕΜΑ: Ενημέρωση και πρόσκληση συμμετοχής των σχολείων στο Τοπικό Θεματικό Δίκτυο:**

**«Πάμμουσος Παιδαγωγία για Ψυχοκοινωνική Υγεία»**

**ΣΧ.:** η υπ' αριθμ. **9429/17-07-2014** έγκριση της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας

Η Διεύθυνση Β/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας / τμ. Αγωγής Υγείας αναπτύσσει **Τοπικό Θεματικό Δίκτυο Αγωγής Υγείας** σχετικά με τη συμβολή των Τεχνών στην προαγωγή της Ψυχοκοινωνικής Υγείας, το οποίο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς και μαθητές των σχολείων αρμοδιότητάς της. Ως συντονιστικός φορέας προσκαλεί τους/τις διευθυντές/τριες και εκπαιδευτικούς των σχολείων της Αχαΐας να δηλώσουν συμμετοχή στο Δίκτυο, συμπληρώνοντας τη συνημμένη αίτηση, με την προϋπόθεση ότι προτίθενται να υλοποιήσουν κατά την τρέχουσα σχολική χρονιά 2014-2015 προγράμματα Αγωγής Υγείας σχετικά με τη θεματολογία του Δικτύου.

Ο τίτλος του Δικτύου είναι : **«ΠΑΜΜΟΥΣΟΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΑ ΓΙΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ»**

Οι **θεματικές ενότητες** είναι οι εξής:

- Υγεία και Λογοτεχνία: Ζητήματα σωματικής – ψυχικής υγείας και ποιότητας ζωής στην μυθιστοριογραφία και την ποίηση
- Τέχνες και Ψυχική Υγεία – Κοινωνική και Συναισθηματική Ανάπτυξη
- Η δραματική τέχνη ως πάμμουσος παιδαγωγία
- Ιστορία και Υγεία: π.χ. Ιστορικές Αντιλήψεις για την υγεία
- Έθιμα, δοξασίες και λαογραφικά στοιχεία για την Υγεία
- Καλές Τέχνες και Υγεία
- Μυθολογία και Υγεία

- Μνημεία, Έργα και Αρχαιολογικοί χώροι, π.χ. προσωποποιήσεις Υγείας, Ασκληπιεία, Αμφιαράεια κ.ά.
- Αυτοεκτίμηση - Αυτοσυναίσθημα - Ανάπτυξη Δεξιοτήτων
- Συναισθηματική και Ψυχοκινητική Ανάπτυξη - Αντιμετώπιση Προβλημάτων
- Εφηβεία, συμπεριφορές και αντιλήψεις
- **Διαπροσωπικές Σχέσεις – Διαφυλικές Σχέσεις – Σεξουαλική Αγωγή**
- **Διατροφή – Διαταραχές λήψης τροφής**
- **Πρόληψη της Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών: αλκοόλ, καπνός, ναρκωτικά,**
- **Εθισμός στο Διαδίκτυο**
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αντιμετώπιση του άγχους, του φόβου, του πένθους
- Ελεύθερος χρόνος: Ψυχαγωγία – Διασκέδαση – Νόθη ψυχαγωγία
- Ποιότητα ζωής

Ειδικά οι ενότητες για τη Διατροφή, την Πρόληψη της Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, τον Εθισμό στο Διαδίκτυο και τη Σεξουαλική Αγωγή εντάσσονται στις θεματικές του «**Κοινωνικού Σχολείου**».

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία και τις δράσεις του δικτύου μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας στο τηλέφωνο 2610 465837.

Οι Αιτήσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν ηλεκτρονικά στην Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας στη δ/ση: [health-promotion@dide.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dide.ach.sch.gr) **μέχρι την Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2014.**

**Συν.:** Αίτηση συμμετοχής στο Δίκτυο

**Η Δ/ΝΤΡΙΑ Δ/ΝΣΗΣ Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΠΙΕΡΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ**