



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΖΑΡΟΥ



Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου 2026 Ημερίδα στο Πνευματικό Κέντρο Ζαρού

Μισός αιώνας Γυμνάσιο Ζαρού

-από το παρελθόν στις προκλήσεις του σήμερα.

Πρόγραμμα

- 09:00 Προσέλευση.
- 09:15 Χαιρετισμοί.
- 10:00 «Η ίδρυση το 1975 και η μετεγκατάσταση το 1984 του Γυμνασίου Ζαρού».
- 10:30 «Μισός αιώνας μέσα από τις σελίδες του Ημερολογίου του Γυμνασίου Ζαρού». Σαμιωτάκης Νικόλαος, φιλόλογος, Γυμνάσιο Ζαρού.
- 11:00 «Διάχυση εμπειριών και καλών πρακτικών από τους διατελέσαντες Διευθυντές τού Γυμνασίου Ζαρού».
- 11:30 Διάλειμμα.
- 12:00 «Προκλήσεις για τα παιδιά στην εφηβεία και την οικογένεια». Φραγκιαδάκη Κυριακή, Σχολική Ψυχολόγος, Παιδοψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ.
- 12:30 «Τα οφέλη της κρητικής παραδοσιακής διατροφής στη σημερινή πραγματικότητα». Λιναρδάκης Στυλιανός, Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Προϊστάμενος τμήματος διατροφής Βενιζελείου Νοσοκομείου.
- 13:00 Κλείσιμο ημερίδας από τον Διευθυντή τού Γυμνασίου Ζαρού.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE