



## Δελτίο Τύπου

**"Μπορεί η διατροφή να με βοηθήσει να γράψω  
καλύτερα στις εξετάσεις;".  
Τετάρτη 18 Μαΐου 2022**

Ωρα Διεξαγωγής: 17:00 - 18:00  
Τρόπος Διεξαγωγής: Διαδικτυακά

Το Γραφείο Διασύνδεσης Σπουδών και Σταδιοδρομίας του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου σε συνεργασία με το [Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής](#) και το [Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Εφαρμοσμένη Διαιτολογία - Διατροφή](#) διοργανώνουν διαδικτυακή εκδήλωση με θέμα: **"Μπορεί η διατροφή να με βοηθήσει να γράψω καλύτερα στις εξετάσεις;".**

Στόχος της εκδήλωσης είναι η ενημέρωση των μαθητών/τριών για τη διατροφή τους κατά τη διάρκεια των πανελλαδικών/ απολυτηρίων εξετάσεων.

### ► Απευθύνεται:

- ✓ Σε μαθητές/ τριες που συμμετέχουν στις πανελλαδικές / απολυτήριες εξετάσεις
- ✓ Σε γονείς και κηδεμόνες των μαθητών /τριών.

### ► Θεματολογία:

Στην εκδήλωση θα συζητηθούν πρακτικά ζητήματα που αφορούν τη διατροφή και τις συνήθειες του τρόπου ζωής ως αρωγούς για την καλύτερη προετοιμασία των μαθητών/τριών, κατά τη στρεσογόνο περίοδο των εξετάσεων. Θα δοθούν χρήσιμες συμβουλές προς μαθητές/τριες και γονείς και κηδεμόνες για τη διατροφή.

### ► Αιτήσεις:

- ✓ Η συμμετοχή είναι δωρεάν.
- ✓ Απαραίτητη η εγγραφή στην ηλεκτρονική φόρμα [ΕΔΩ](#), για να σταλεί ο σύνδεσμος της εκδήλωσης.
- ✓ Ο σύνδεσμος της παρακολούθησης θα σταλεί στο email, μια μέρα πριν την ομιλία.

### ► Ομιλήτρια:

✓ Δρ. Ειρήνη Μπαθρέλλου, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής

### ► Συμβολή:

Οι φοιτήτριες του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή:

- ✓ Σουζάνα Ιωακειμίδη, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
- ✓ Αμαλία Κασμιρίδου – Ξενοδοχίδου, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
- ✓ Μαρίνα Κιούση, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
- ✓ Παρασκευή Τσιριπίδου, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος.

Γραφείο Διασύνδεσης  
Σπουδών & Σταδιοδρομίας

Ελ. Βενιζέλου 70, ΤΚ 176 76  
E-mail: [career@hua.gr](mailto:career@hua.gr)

