**Νέες οδηγίες απομόνωσης-καραντίνας κρουσμάτων COVID-19 και επαφών τους**

**1. Άτομα με λοίμωξη από́ Sars-Cov-2 – Απομόνωση:**

• Παραμονή́ σε απομόνωση επί πέντε (5) ημέρες τουλάχιστον και αποφυγή́ επαφής με άλλα άτομα.

• Εάν δεν υπάρχουν συμπτώματα ή τα συμπτώματα μετά το πενθήμερο - προεξάρχοντος του πυρετού́- ελαττώνονται, διακοπή́ απομόνωσης. Εάν ο πυρετός συνεχίζει χωρίς άλλα συμπτώματα, παράταση της απομόνωσης εντός οικίας.

• Υποχρεωτική́ χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (Ν95 ή ΚΝ95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.

**2. Άτομα που ήρθαν σε επαφή́ με επιβεβαιωμένο κρούσμα – Καραντίνα:**

**α. Για άτομα εμβολιασμένα και με ενισχυτική́ δόση**: Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (Ν95 ή ΚΝ95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για δέκα (10) ημέρες και διενέργεια εργαστηριακού́ ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test) την 5η ημέρα από́ την έκθεση.

**β. Για άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις ή 1 δόση για το εμβόλιο J&J ή ανεμβολίαστους**:

• Παραμονή́ στο σπίτι για πέντε (5) ημέρες και αποφυγή́ επαφής με άλλα άτομα.

• Την 5η ημέρα διενέργεια εργαστηριακού́ ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test).

• Μετά την 5η ημέρα, χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (Ν95 ή ΚΝ95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων ή θετικού́ εργαστηριακού́ ελέγχου, τα άτομα της κατηγορίας 2 (Καραντίνα) μεταπίπτουν στην κατηγορία 1 (Απομόνωση) και εφαρμόζουν τις αντίστοιχες οδηγίες.

Πηγή: esos