

Η Επιστημονική Ομάδα του Έργου αποτελείται από τους:

Επιστημονική Υπεύθυνη Έργου

Μαρίτα Γεραρχάκη, Κλινική Ψυχολόγος (BSc, PgDip, Pg.Dip. Cl. Hypnosis, MSc)


Επιστημονική Ομάδα Έργου

Γιώργος Κωνσταντακόπουλος, Ψυχίατρος (MD, PhD)

Αθανασία Λιοζίδου, Ψυχολόγος (M.Psych., M.P.H.c)

Νίκη Φίλιππα, Κλινική Διαιτολόγος (Pg Diploma Dietetics)

Περισσότερες πληροφορίες για όλες τις δράσεις του έργου, μπορείτε να βρείτε στην ηλεκτρονική δ/νση www.anasa-trofigiaskepsi.gr καθώς επίσης και στα κοινωνικά δίκτυα:

 [anasatrofigiaskepsi](https://www.facebook.com/anasatrofigiaskepsi)

 [Anasa_Gr](https://twitter.com/Anasa_Gr)

 [ΑΝΑΣΑ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Η ΑΝΑΣΑ είναι η πρώτη Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία στην Ελλάδα που δημιουργήθηκε με στόχο την ενημέρωση, πρόληψη και υποστήριξη των ανθρώπων που πάσχουν από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ). Η ΑΝΑΣΑ από το 2007 που ιδρύθηκε μέχρι σήμερα έχει υλοποιήσει σημαντικό και πρωτοποριακό έργο για τα ελληνικά δεδομένα στην κατεύθυνση ενημέρωσης, πρόληψης και θεραπευτικής αντιμετώπισης των ΔΠΤ σε διαφορετικά κοινά: παιδιά, εφήβους, ενήλικες, γονείς, εκπαιδευτικούς και ιατρική κοινότητα. Ο σημαντικότερος σταθμός στη διαδρομή της ΑΝΑΣΑ είναι το Κέντρο Ημέρας, το οποίο ιδρύθηκε το 2008 και παρέχει δωρεάν υπηρεσίες διάγνωσης, θεραπείας και συμβουλευτικής υποστήριξης των πασχόντων και των οικογενειών τους, μέσω μίας διεπιστημονικής ομάδας επαγγελματιών ψυχικής υγείας, αποτελούμενη από ψυχιάτρους, ψυχολόγους, γενικό ιατρό, διατροφολόγο και άλλες ειδικότητες από τη λειτουργία του έως σήμερα, όπως εργοθεραπευτή κ.ά.

Το Κέντρο Ημέρας της ΑΝΑΣΑ καλύπτει πλήρως τις προδιαγραφές που ορίζει η Ευρωπαϊκή Ένωση και αποτελεί δομή εξειδικευμένης θεραπευτικής αντιμετώπισης για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής στη χώρα μας.



Λ. Συγγρού 36-38, Αθήνα 11742, Τ: 210 9234904
E: anasa07@otenet.gr, W: www.anasa.com.gr

Το έργο «Υλοποίηση Δράσεων Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης του Πληθυσμού και Διεξαγωγή Πανελλαδικής Μελέτης-Έρευνας για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής» εντάσσεται στον Άξονα Προτεραιότητας 14: «Εδραίωση της μεταρρύθμισης στον Τομέα της Ψυχικής Υγείας. Ανάπτυξη της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, και πρόσπιση της Δημόσιας Υγείας του πληθυσμού στις 3 περιφέρειες σταδιακής εξέδου» και υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού 2007-2013» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Τροφή
για Σκέψη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ



Αυτοεκτίμηση, Αποδοχή και Σεβασμός θρέφουν έναν ισορροπημένο τρόπο ζωής. Διεκδικώντας τα, γεύσαι την ομορφιά της ζωής. Εσύ με τι τρέφεις; Σκέψου!

Μάθε περισσότερα στο www.anasa-trofigiaskepsi.gr

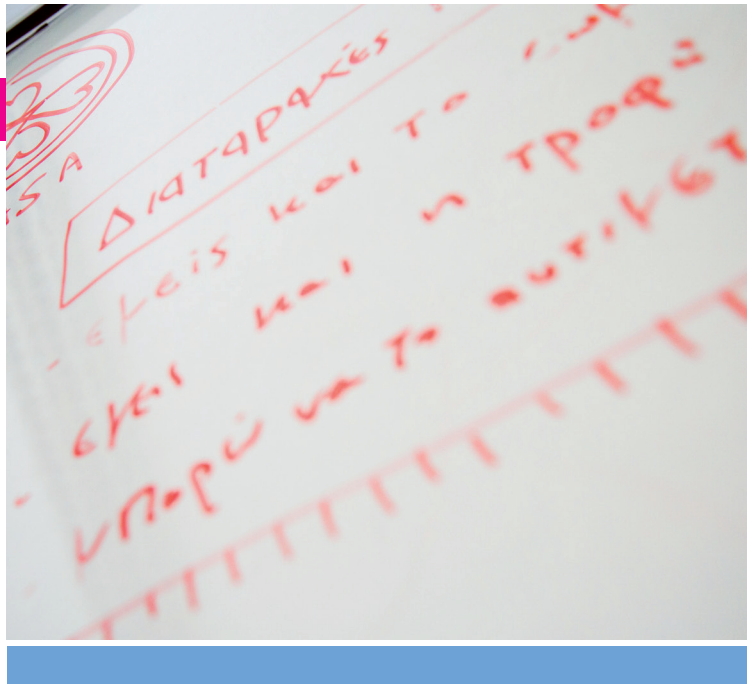


ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ) συγκεντρώνουν, εξελικτικά, το ενδιαφέρον των ερευνητών αλλά και ευρύτερου κοινού, από τις αρχές του 19ου αιώνα. Συνήθως, πρωτοεμφανίζονται στην εφηβική ηλικία. Ειδικότερα, η Ψυχογενής Ανορεξία (Anorexia Nervosa) και η Ψυχογενής Βουλιμία (Bulimia Nervosa) είναι ασθένειες που κυρίως αφορούν τις γυναίκες, καθώς είναι 8-9 φορές συχνότερες σε αυτές από ό,τι στους άνδρες.

Τα τελευταία χρόνια όμως, η διαφορά αυτή φαίνεται να μικραίνει.

Η Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία ΑΝΑΣΑ, ως η μόνη δομή ψυχικής υγείας στην Ελλάδα για θέματα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, συμβάλλει στην ευρύτερη ανάδειξη και αντιμετώπιση του προβλήματος, μέσα από την υλοποίηση του συγχρηματοδοτούμενου έργου «Υλοποίηση Δράσεων Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης του Πληθυσμού και Διεξαγωγή Πανελλαδικής Μελέτης-Ερευνας για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής».



Στόχος του έργου είναι η **ενημέρωση**, η **πληροφόρηση** και η **ευαισθητοποίηση** του ευρύτερου πληθυσμού στα θέματα των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής. Οι δράσεις του έργου απευθύνονται σε **μαθητές, εφήβους, εκπαιδευτικούς, γονείς, ιατρική κοινότητα** και **εμπλεκόμενους φορείς**.

Οι ΔΠΤ είναι ένα ψυχογενές πρόβλημα, το οποίο – όπως όλες οι παθήσεις – θέλει χρόνο για να εμφανιστεί. «Επωάζονται» για καιρό στην ψυχή του ατόμου και δημιουργούν «σημάδια» που αν ένας **γονιός** ή ένας **εκπαιδευτικός** ή ένα **άτομο του άμεσου περιβάλλοντος** έχει την κατάλληλη πληροφόρηση, μπορεί να τα αναγνωρίσει και να βοηθήσει στην έγκαιρη διάγνωση και επίλυση του προβλήματος.

Η ΑΝΑΣΑ, στο πλαίσιο του έργου, θα ενισχύσει τη συμβολή της στην ενημέρωση και στην αφύπνιση του πληθυσμού στις ΔΠΤ, μέσα από τις ακόλουθες στοχευμένες δράσεις:

Δημιουργία **Portal** στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.anasa-trofigiaskepsi.gr με επιστημονική ενημέρωση για:

- τι είναι οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής
- ποιες είναι οι ενέργειες για την πρόληψή τους
- πώς μπορούμε να αναγνωρίσουμε τα συμπτώματα που να αναζητήσουμε θεραπεία
- πώς μπορούμε να βελτιώσουμε την υγεία μας
- πώς μας βοηθάει το αίσθημα αυτοεκτίμησης και εξάσκησης διεκδικητικής συμπεριφοράς στην αντιμετώπιση της νόσου των ΔΠΤ και πώς μπορούμε να το αναπτύξουμε
- χρήσιμο ενημερωτικό υλικό για τις ομάδες στόχου του έργου

Εύχρηστο **εκπαιδευτικό υλικό** στα θέματα των ΔΠΤ για τους εκπαιδευτικούς της **Πρωτοβάθμιας** και **Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης**. Το υλικό περιλαμβάνει:

- **Δραστηριότητες** συμμετοχικού χαρακτήρα (πχ. δημιουργικό παιχνίδι, χειροτεχνία-κατασκευές, ζωγραφική, παιχνίδι ρόλων), που θα υλοποιηθούν μέσα στην τάξη από τους μαθητές της Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.
- **Εγχειρίδιο** για τον εκπαιδευτικό με τις κατάλληλες οδηγίες για την εφαρμογή των δραστηριοτήτων μέσα στην τάξη.

Επιμορφωτικό παιχνίδι σε web εφαρμογή και smart phone application, για τους μαθητές του **Δημοτικού**, του **Γυμνασίου** και του **Λυκείου**. Το παιχνίδι είναι διαδραστικό και μέσα από ένα ευχάριστο και εύχρηστο περιβάλλον, ενημερώνει και εκπαιδεύει τους μαθητές.

Μελέτη πάνω στις θεραπευτικές οδηγίες για την αντιμετώπιση των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής.

2 ενημερωτικά infomercials με εκπαιδευτικό περιεχόμενο, **ραδιοφωνικά μηνύματα και καταχωρίσεις, Διεθνές Ιατρικό Forum, Ενημερωτικές Εκδηλώσεις** για τους εκπαιδευτικούς της Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

