



Χτες, Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου του 2023, στο Γυμνάσιο Βαθυλάκκου, παρακολουθήσαμε μέσω του Webex το KidsSaveLives, οι οποίοι μας μίλησαν για το πώς να σώσουμε την ζωή ενός ατόμου που έχει πάθει καρδιακή ανακοπή ή πνιγμονή καθώς και το πώς να καταλάβουμε ένα εγκεφαλικό επεισόδιο.

Μάθαμε πώς να κάνουμε ΚΑΡΠΑ (ΚΑΡδιοΠνευμονικήΑνάνιψη), πότε (αφού σιγουρευτούμε για την κατάσταση του θύματος) και που (166 ή 112) να τηλεφωνήσουμε καθώς και το τι να πούμε (Είμαι ο τάδε και βρίσκομαι στο τάδε μέρος και έχω μπροστά μου ένα άτομα στην εξής κατάσταση, αν υπάρχει Απινιδωτής και αν υπάρχει πιστοποιημένο άτομο που θα τον χειριστεί , τέλος ρωτάω αν θέλουν να μάθουν κάτι άλλο) στο ΕΚΑΒ (Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας).

Επίσης μας έδειξαν τι θα πρέπει να κάνουμε όταν κάποιος πνιγεί από φαγητό, παιχνίδι ή κάτι άλλο. Κάτι άλλο πολύ σημαντικό είναι το πώς θα βάλουμε ένα άτομο που λιποθύμησε αλλά αναπνέει σε πλάγια ασφαλή θέση ώστε να αναπνέει και να μην κινδυνεύει να πνιγεί από πιθανό εμετό.

Τέλος μας έδειξαν τα συμπτώματα που έχει κάποιος που παθαίνει καρδιακή προσβολή και υποθερμία.

Όλα αυτά ήταν πολύ χρήσιμα γιατί δεν ξέρεις πότε θα συμβεί κάτι από αυτά και γι' αυτό πρέπει όλη μας να ξέρουμε τι θα κάνουμε αλλά και πως πρέπει να συμπεριφερόμαστε προληπτικά (σωστή διατροφή, γυμναστική και προσοχή στους δρόμους και στο σπίτι μας κατά τη χρήση επικίνδυνων αντικειμένων) ώστε να μη μας συμβούν. Κείμενο Γιώτα Γκούμα

