

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΥΧΕΡΟΥ ΕΒΡΟΥ



Κωνσταντινούπολη  
Θεσσαλονίκη  
Μια Εκπαιδευτική Συνύπαρξη  
Πολίτες της Πόλης,  
Έλληνες της Οικουμένης

# Πολίτικη κουζίνα: Μια κιβωτός διατροφικής παράδοσης

1ο Μαθητικό Περιβαλλοντικό Συνέδριο

Κωνσταντινούπολη, 4-7 Απριλίου 2024



# Πολίτικη Κουζίνα



*Μια κιβωτός  
διατροφικής παράδοσης*

**Υπεύθυνη Εκπαιδευτικός:**  
Ειρήνη Αμοργιανιώτη, ΠΕ02

## Σκοπός:

- η παρουσίαση της πολιτικής κουζίνας και των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών της,
- η σύνδεση με τη θρακιώτικη κουζίνα.

# Περίγραμμα παρουσίασης:

- Εμφάνιση και διαμόρφωση της πολιτικής κουζίνας
- Χαρακτηριστικά της
- Οι κοινωνικές της αναγνώσεις
- Η σύνδεσή της με τη θρακιώτικη κουζίνα

# Εμφάνιση και διαμόρφωση της πολιτικής κουζίνας

- Εκτείνεται χρονικά από την ίδρυση της Κωνσταντινούπολης (κατά άλλους, από την αρχαιότητα) μέχρι και σήμερα.
- Έχει δεχθεί επιρροές από τους κατακτητές αλλά και από τις γευστικές παραδόσεις διάφορων άλλων εθνοτήτων.

# Εμφάνιση και διαμόρφωση της πολιτικής κουζίνας

- Αναφορικά με τον χώρο, διαμορφώνεται παντού μέσα στην Πόλη:
  - με την προετοιμασία του καθημερινού φαγητού,
  - στις οικογενειακές συγκεντρώσεις και φιλοξενία φίλων,
  - στην παλατιανή κουζίνα ως όπλο της διπλωματίας,
  - στις ταβέρνες και τα καπηλειά.

# Χαρακτηριστικά της πολιτικής κουζίνας

- πρόκειται για μια κουζίνα με αφθονία αγαθών,
- αναφέρεται συχνά ως "κουζίνα των τεσσάρων εποχών",
- δίνει έμφαση στα μπαχαρικά (σε ισορροπημένες δόσεις, δίχως περίπλοκες σάλτσες) και στα γλυκά με φύλλο,



# Χαρακτηριστικά της πολιτικής κουζίνας

- πολυάριθμοι μεζέδες και μαγειρευτά με κρέας,
- ποικιλία λαδερών, λαχανικών, σούπες, ρύζι, όσπρια, ...
- ψάρι,
- το "άσπρο γλυκό", η "κοπτή", ο σιμιγδαλένιος χαλβάς, ...

# Κοινωνικές αναγνώσεις της πολιτικής κουζίνας

- το φαγητό είναι μια κοινωνική κατάσταση με υψηλή συμβολική και συναισθηματική αξία,
- γίνεται χώρος συγκέντρωσης της οικογένειας και χώρος ανταλλαγής απόψεων και ιδεών, είναι συλλογική πράξη,

# Κοινωνικές αναγνώσεις της πολιτικής κουζίνας

- πεδίο δημιουργίας και προβολής της Πολίτισσας νοικοκυράς,
- γαστρονομική φιλοξενία (αποκαλύπτει τις οικογενειακές, φιλικές και επαγγελματικές σχέσεις), δημιουργεί αναμνήσεις και φέρει μνήμες.

# Κοινωνικές αναγνώσεις της πολιτικής κουζίνας

- είναι αγροτική κουζίνα και όχι αστική έχει βυζαντινές ρίζες και βασίζεται στον κύκλο της ζωής και της παραγωγής,
- και η Θράκη είναι σταυροδρόμι πολιτισμών, με κυρίαρχα στοιχεία τη θρησκεία και την οικογένεια,

# Κοινωνικές αναγνώσεις της πολιτικής κουζίνας

- επιρροές από τα αστικά κέντρα της Κωνσταντινούπολης και της Ανδριανούπολης, εμπεριέχει και την αστική κουζίνα έστω σε περιορισμένη έκταση,
- ποικιλομορφία στη μαγειρική τέχνη κ.ά.

“

*“λάβετε φάγετε· τοῦτό  
μού ἐστὶ τὸ σῶμα τὸ  
ὑπὲρ ὑμῶν κλώμενον·  
τοῦτο ποιεῖτε εἰς τὴν  
ἐμὴν ἀνάμνησιν”*

Προς Κορινθίους Α΄, 11, 24

