

Σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ. (Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας) για τη νόσο COVID19, μεταξύ άλλων, σας υπενθυμίζουμε τα ακόλουθα:

Κλινικά κριτήρια χαρακτηρισμού παιδιού ως ύποπτου κρούσματος COVID-19

Ένα τουλάχιστον από τα παρακάτω συμπτώματα:

- πυρετός ($\Theta > 37,5^{\circ} \text{C}$) με ή χωρίς συνοδά συμπτώματα
- βήχας
- δύσπνοια
- ανοσμία/αγευσία με αιφνίδια έναρξη
- γαστρεντερικά συμπτώματα (διάρροια, έμετος)

ΚΑΙ απουσία εναλλακτικής διάγνωσης (π.χ. στρεπτοκοκκική αμυγδαλίτιδα, ουρολοίμωξη κλπ.)

Σε παιδιά με COVID-19 μπορεί να εμφανιστούν και ορισμένα άλλα συμπτώματα, τα οποία περιλαμβάνουν: πονοκέφαλο, πονόλαιμο, μυαλγίες, ρίγος, καταβολή δυνάμεων, κοιλιακό πόνο, ναυτία. Ωστόσο, τα συμπτώματα αυτά από μόνα τους, ΔΕΝ αρκούν για να χαρακτηριστεί ένα παιδί ως ύποπτο κρούσμα COVID-19.

Εάν ένας μαθητής εκδηλώσει συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν σε παιδί με λοίμωξη COVID-19 εκτός του χώρου του σχολείου, παραμένει στο σπίτι και ειδοποιείται το σχολείο με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων.

Στη συνέχεια γίνεται ιατρική αξιολόγηση με πρωτοβουλία των γονέων/κηδεμόνων και σε συνεργασία με αυτούς.

Εφόσον, σύμφωνα με την αξιολόγηση αυτή, το παιδί χαρακτηριστεί ως ύποπτο κρούσμα COVID-19, **πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα διαγνωστικό τεστ για COVID-19.**

- Εν αναμονή του αποτελέσματος, το παιδί παραμένει σε **απομόνωση κατ' οίκον** (εφόσον κρίνεται από τον ιατρό ότι η κατάσταση του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο).
- Εάν η ιατρική αξιολόγηση που έγινε σε συνεργασία με τους **γονείς/κηδεμόνες** οδηγήσει στο συμπέρασμα ότι το παιδί ΔΕΝ πληροί τα κριτήρια για να χαρακτηριστεί ύποπτο κρούσμα COVID-19, τότε **το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο όταν τα συμπτώματα υφεθούν ή παρέλθει τυχόν άλλο (πέρα από COVID-19) πρόβλημα υγείας**. Για την επιστροφή στο σχολείο **δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης**.
- Μαθητής με συμπτώματα που συνιστούν κλινικά κριτήρια για τον χαρακτηρισμό ενός παιδιού ως ύποπτου κρούσματος COVID-19 και για τον οποίο –ως εκ τούτου– συνιστάται διαγνωστικό τεστ για COVID-19, αλλά για οποιοδήποτε λόγο δεν έγινε τεστ παρά τις συστάσεις, **δεν πρέπει να προσέλθει στο σχολείο για 10 ημέρες** από την έναρξη των συμπτωμάτων και μέχρι να έχουν συμπληρωθεί **τρία 24ωρα απυρεξίας (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικού)** και να έχουν βελτιωθεί τα συμπτώματα.

Σε περίπτωση που το διαγνωστικό τεστ του μαθητή που χαρακτηρίστηκε ύποπτο κρούσμα COVID-19 είναι **ΘΕΤΙΚΟ** για τον νέο κορωνοϊό:

• ο γονέας/κηδεμόνας του μαθητή ενημερώνει **άμεσα** τη Διεύθυνση της σχολικής μονάδας για το θετικό αποτέλεσμα του διαγνωστικού τεστ για COVID-19.

Μέτρα για άτομα με επιβεβαιωμένο COVID-19

ο Ο μαθητής που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID19 πρέπει να **παραμείνει σε απομόνωση για τουλάχιστον 10 ημέρες**. Η απομόνωση του ασθενούς γίνεται κατ' οίκον (εκτός εάν η κατάσταση της υγείας του επιβάλλει νοσηλεία σε νοσοκομείο). Κατά τη διάρκεια της απομόνωσης, ο μαθητής με επιβεβαιωμένο COVID-19 πρέπει:

(1) **Να απέχει και από όλες τις εξωσχολικές δραστηριότητες** (π.χ. φροντιστήριο, ξένες γλώσσες, αθλητισμός) καθώς και από κάθε άλλη «ανεπίσημη» μετακίνηση ή επαφή με άτομα εκτός του οικιακού περιβάλλοντος (π.χ. περίπατοι ή παιχνίδι έξω, συναντήσεις με άλλους κλπ.).

(2) **Να αποφεύγει με τη μεγαλύτερη δυνατή αυστηρότητα κάθε επαφή με ευάλωτα άτομα** που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο.

(3) **Να λαμβάνει συστηματικά μέτρα προφύλαξης** κατά την επαφή του με τα άτομα που διαμένουν μαζί του στην ίδια κατοικία: χρήση ιδιαίτερου δωματίου εάν είναι δυνατόν, αυστηρή τήρηση απόστασης πάνω από 1,5 μέτρο και χρήση μάσκας από όλους στο σπίτι (και ιδιαίτερα από τον ασθενή) σε κάθε άμεση επικοινωνία, συστηματική υγιεινή χεριών από όλους στο σπίτι (συχνό πλύσιμο με σαπούνι και νερό ή/και εφαρμογή αντισηπτικού χεριών), καλός αερισμός των χώρων του σπιτιού, χρήση διαφορετικής τουαλέτας ή και μπάνιου εάν είναι δυνατόν, χωριστή λήψη γευμάτων (στο ιδιαίτερο δωμάτιό του εφόσον είναι δυνατό), εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες κοινής χρήσης.

Επιστροφή στο σχολείο

Ο μαθητής με επιβεβαιωμένο COVID-19:

ο μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο μετά την παρέλευση **τουλάχιστον 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ την πάροδο τριών 24ώρων από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) ΚΑΙ τη βελτίωση των άλλων συμπτωμάτων** (σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το απαιτούμενο διάστημα από την έναρξη των συμπτωμάτων να φθάσει τις 20 ημέρες, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού).

ο Για την επάνοδο στο σχολείο των επιβεβαιωμένων περιστατικών **δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ και δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση στο σχολείο ιατρικής βεβαίωσης**.

ο **Εάν, ωστόσο, παρά τις συστάσεις γίνει νέο τεστ που έχει θετικό αποτέλεσμα, αυτό δεν αποτελεί λόγο το παιδί να μην επιστρέψει στο σχολείο** εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις της παραπάνω παραγράφου (δηλ. παρέλευση 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων και πάροδος τριών 24ώρων απυρεξίας και βελτίωση των άλλων

συμπτωμάτων, με τις απαραίτητες προσαρμογές σε πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή). (Αυτό ισχύει γιατί ο ιός μπορεί να ανιχνεύεται με μοριακό έλεγχο για αρκετό χρονικό διάστημα μετά την ανάρρωση, παρότι το άτομο δεν είναι μεταδοτικό.)

Ποιοι θεωρούνται «στενές επαφές» ενός επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19

- Οι μαθητές που ανήκουν στο ίδιο τμήμα (π.χ. σχολείου, φροντιστηριακού μαθήματος, ξένης γλώσσας κλπ.) με μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 και συνυπήρξαν μαζί του στη τάξη κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν).
- Οι μαθητές που ανήκουν σε διαφορετικό τμήμα από μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 αλλά παρακολούθησαν μαζί του μάθημα/μαθήματα στην ίδια αίθουσα (π.χ. σχολείου, φροντιστηριακού μαθήματος, ξένης γλώσσας κλπ.) κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν) ως εξής:
α/ οι μαθητές που κάθονταν σε διπλανό θρανίο ή το αμέσως εμπρός ή πίσω θρανίο εφόσον η κοινή παρακολούθηση μαθημάτων διήρκεσε μία (1) διδακτική ώρα β/ όλοι οι μαθητές στην αίθουσα εφόσον η κοινή παρακολούθηση μαθημάτων διήρκεσε δύο (2) διδακτικές ώρες ή περισσότερο (συνολικά και όχι κατ' ανάγκη συνεχόμενες ώρες).
- Οι μαθητές που στο τμήμα τους δίδαξε συστηματικά εκπαιδευτικός που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν) καθώς και οι εκπαιδευτικοί που δίδαξαν συστηματικά σε τμήμα με μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν). [«δίδαξε/δίδαξαν συστηματικά»: τουλάχιστον δύο (2) διδακτικές ώρες συνολικά (όχι κατ' ανάγκη συνεχόμενες ώρες) μέσα στο διάστημα του 48ωρου πριν την έναρξη των συμπτωμάτων (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν).
- Άτομο (μαθητής ή ενήλικας) που είχε επαφή πρόσωπο-με-πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν) σε απόσταση <1.5 μέτρο, για χρονικό διάστημα ≥15 λεπτά και χωρίς σωστή χρήση μάσκας εκ μέρους ενός από τους δυο (ή εκ μέρους και των δύο) σε εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο.
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 (με ή χωρίς συμπτώματα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας.
- Άτομο που είχε επαφή με αναπνευστικές ή άλλες σωματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 (με ή χωρίς συμπτώματα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας χωρίς να έχουν ληφθεί τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.
- Στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος που χρησιμοποιεί σχολικό λεωφορείο:
α/ εάν το κρούσμα έκανε σωστή χρήση μάσκας στις διαδρομές που μετείχε και έγιναν κατά τις 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν), στενή επαφή –υπό τυπικές συνθήκες– θεωρείται κάθε άτομο που σε κάποια διαδρομή εντός αυτού του χρονικού διαστήματος καθόταν σε διπλανή θέση ή στην αντίστοιχη θέση της μπροστινής ή πίσω σειράς από τη θέση του επιβεβαιωμένου κρούσματος,

β/ εάν το κρούσμα δεν έκανε σωστή χρήση μάσκας στις διαδρομές που μετείχε και έγιναν κατά τις 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν), θα πρέπει να γίνει ειδική εκτίμηση κινδύνου για να οριστούν οι στενές επαφές.

- Άτομα που κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων κινήθηκαν προς ή από το σχολείο μαζί με το επιβεβαιωμένο κρούσμα στο ίδιο ταξί ή ανάλογο ιδιωτικό μεταφορικό μέσο.

Μέτρα για τις στενές επαφές ατόμου με επιβεβαιωμένο COVID-19

Όλα τα άτομα που εμπίπτουν στην κατηγορία των στενών επαφών πρέπει να παραμείνουν στο σπίτι τους (ή σε άλλο χώρο που θα οριστεί) σε 14ήμερη «καραντίνα». Καραντίνα 14 ημερών πρέπει να τηρείται και από άτομο το οποίο έχει ήδη νοσήσει με COVID-19 και ήρθε σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα.

Εάν, κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος εκδηλώσει συμπτώματα που πληρούν τα κριτήρια του ύποπτου κρούσματος COVID-19, **θα πρέπει να υποβληθεί σε εργαστηριακό διαγνωστικό έλεγχο.** Εάν το διαγνωστικό τεστ είναι θετικό: αντιμετωπίζεται ως επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19. Εάν το διαγνωστικό τεστ είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου.

Άτομο που είναι στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 και παραμένει ασυμπτωματικό δεν συνιστάται να υποβληθεί σε έλεγχο για COVID19. Εάν κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, ασυμπτωματικό άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή, κάνει με δική του πρωτοβουλία ή για εξατομικευμένους λόγους εργαστηριακό έλεγχο, τότε: εάν το διαγνωστικό τεστ είναι θετικό: παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση για 10 ημέρες από την ημέρα διενέργειας του τεστ (εφόσον παραμένει ασυμπτωματικό). Εάν το διαγνωστικό τεστ είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου (καθώς ενδέχεται το τεστ να γίνει αργότερα θετικό). Τα άτομα που βρίσκονται στον στενό περίγυρο στενών επαφών επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 και ως εκ τούτου αποτελούν στενές επαφές των στενών επαφών του κρούσματος δεν συνιστάται να απέχουν από το σχολείο ή να υποβληθούν σε διαγνωστικό τεστ για COVID-19.

Επιστροφή στο σχολείο: στενές επαφές ατόμου με επιβεβαιωμένο COVID-19

Τα άτομα (μαθητές ή μέλη του προσωπικού) που θεωρούνται στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος μπορούν **να επιστρέψουν στο σχολείο αφού περάσουν οι 14 ημέρες της καραντίνας.** Για την επιστροφή στο σχολείο δεν απαιτείται η πραγματοποίηση διαγνωστικού τεστ ούτε η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης στο σχολείο. Οι 14 ημέρες καραντίνας πρέπει να τηρούνται ακόμη και αν το άτομο που είναι στενή επαφή κρούσματος πραγματοποιήσει (πριν τη συμπλήρωση του 14ήμερου διαστήματος) διαγνωστικό τεστ που είναι αρνητικό – γιατί ενδέχεται το τεστ να γίνει θετικό μέχρι τη 14η ημέρα.

Για επιπλέον ενημέρωση επισκεφθείτε και την ιστοσελίδα: <https://eody.gov.gr/>