



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ Δ/ΒΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΜΕΝΑ ΘΑΣΟΥ  
ΘΑΣΟΣ ΘΑΣΟΥ ΤΚ 64004  
Τηλ. - Fax 2593023707  
Πληροφορίες : Θεοχαρίδης Ι. Θεοχάρης

## **Δελτίο Τύπου**

### **Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας «Βιώνω τα συναισθήματά μου»**

Την Πέμπτη 30 Μαρτίου υλοποιήθηκε στο σχολείο μας το πρόγραμμα αγωγής υγείας του Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας “Βιώνω τα συναισθήματά μου” στα πλαίσια της προαγωγής της ψυχικής υγείας των εφήβων.

Η δράση αφορούσε τις τάξεις Β και Γ Γυμνασίου και διεξήχθη από τον κ. Ζαχαράκη, επισκέπτη υγείας, επαγγελματία υπάλληλο του Κέντρου Ψυχικής Υγείας του Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας.

Σκοπός του προγράμματος ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων, ώστε να αναγνωρίζουν τα βασικά συναισθήματα, την ικανότητα να τα κατανοούν και να τα εκφράζουν, καθώς επίσης να μάθουν τις αντιδράσεις του σώματος στις συναισθηματικές καταστάσεις, ενισχύοντας, έτσι, την αυτοεκτίμηση τους, την προαγωγή της ψυχικής, σωματικής και κοινωνικής τους ευεξίας, αλλά και την αποδοχή της διαφορετικότητας.

Το Γυμνάσιο Λιμένα ευχαριστεί θερμά τον εξαιρετικό επισκέπτη και συνεργάτη του προγράμματος και ευελπιστεί σε περαιτέρω συνεργασία με τους φορείς Υγείας προς όφελος των μαθητών και των οικογενειών τους.

**Από το Γραφείο Τύπου**