

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΣΤΕΝΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2024-2025



11η Πανελλήνια – Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2024

Ως Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού καθιερώθηκε η πρώτη Δευτέρα του Οκτωβρίου κάθε σχολικού έτους και εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο του «Κοινωνικού Σχολείου». Η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού στοχεύει:

- Στην ουσιαστική σύνδεση του Σχολικού Αθλητισμού, τόσο με την «Αθλητική», όσο και τη γενικότερη «Παιδεία», προετοιμάζοντας τους αυριανούς ενεργούς δημοκρατικούς πολίτες.

- Στη συμμετοχή του συνόλου των μαθητών και των μαθητριών μας (όχι μόνο των λίγων ταλαντούχων), αναδεικνύοντας τη χαρά της αθλητικής συμμετοχής χωρίς τον ανταγωνισμό και το άγχος της διάκρισης. Με αυτό τον τρόπο, ο Σχολικός Αθλητισμός χαράζει τα πρώτα βήματα των αυριανών πολιτών στη Δια Βίου Άσκηση.

- Στην σύνδεση της «Άθλησης» με την «Υγεία» και την ανάδειξη της σπουδαιότητας της στην ισορροπημένη ψυχοσωματική ανάπτυξη των μαθητών και των μαθητριών.

Φέτος, η 11η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2024 θα εορταστεί την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024, στο πλαίσιο εναρμόνισής της με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΘΕΜΑ: «Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή»

- 1.Εισήγηση για την σημερινή ημέρα. (08:30-08:45)
- 2.Δρόμος Υγείας και Ευεξίας: περπάτημα για 2024 μέτρα!!!.
(09:00-10:30)
- 3.Διάλειμμα. (10:30-11:00)
- 4.Προβολή παρουσιάσεων με θεματικό άξονα ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ. (11:30-12:00)
- 5.Προβολή για τους μαθητές: [Βίντεο με Ολυμπιονίκες από Περιφέρεια Αττικής](#). (12:00-12:15)

Δράση ενημέρωσης για την πρόληψη της σχολικής βίας και του εκφοβισμού



Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες του Δήμου Διρφύων-Μεσσαπίων στα πλαίσια ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης, αξιοποίησης και ανάπτυξης συνεργατικών δράσεων, για την πρόληψη της σχολικής βίας και του εκφοβισμού, διοργάνωσαν δράση ενημέρωσης σε συνεργασία με την Ψυχολόγο του “**Χαμόγελο του παιδιού**” κ. Έλλη Στάμου, την Τετάρτη 6 Νοεμβρίου 2024 στο σχολεία μας. Συγκεκριμένα, οι μαθητές του Γυμνασίων Στενής παρακολούθησαν προβολή ταινίας μικρού μήκους από «*Το Χαμόγελο του Παιδιού*»: “**Οι Σκέψεις της Νεφέλης**”.

“*Οι Σκέψεις της Νεφέλης*” αποτελούν μία ταινία μικρού μήκους συνολικής διάρκειας 9 λεπτών και 43 δευτερολέπτων. Στόχος της ταινίας αποτελεί η αποτύπωση των εμπειριών ενός παιδιού που βιώνει τη βία εντός του σχολικού περιβάλλοντος. Η οπτικοποίηση της συναισθηματικής κατάστασης του παιδιού που στοχοποιείται αποτέλεσε το κίνητρο δημιουργίας της ταινίας αλλά και μία άμεση, διαδραστική αφορμή προκειμένου να εκκινήσει μία δομημένη – ανοιχτή σε προβληματισμούς – αλληλεπίδραση με τους μαθητές.

Πριν από από την προβολή της ταινίας, έγινε ενημέρωση για τις δραστηριότητες του Χαμόγελο του Παιδιού και ακολούθησε συζήτηση με την ψυχολόγο κ. Έλλη Στάμου, όπου τα παιδιά είχαν την ευκαιρία αφού ενημερωθούν, να αναπτύξουν την κριτική τους σκέψη γύρω από κοινωνικά φαινόμενα, να επεξεργαστούν έννοιες, να συνδέσουν τη θεωρία με την προσωπική τους εμπειρία και να αναλύσουν το φαινόμενο υιοθετώντας πολλαπλές οπτικές.

- Την προβολή, ακολούθησε ανάλυση της ταινίας και ανοιχτός διάλογος με τα παιδιά από την ψυχολόγο κ. Έλλη Στάμου, με την παρουσία της κοινωνικής λειτουργού κ. Τζαφέρου Παρσενίας από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες του Δήμου Διρφύων-Μεσσαπίων.

Επίσκεψη στο Νέο Αρχαιολογικό Μουσείο Χαλκίδας



Την Πέμπτη 21 Νοεμβρίου 2024, οι μαθητές του Γυμνάσιου Στενής στα πλαίσια του μαθήματος της Ιστορίας, πραγματοποίησαν διδακτική επίσκεψη στο [Νέο Αρχαιολογικό Μουσείο Χαλκίδας, “Αρέθουσα”](#).

Οι μαθητές περιηγήθηκαν στις αίθουσες και ξεναγήθηκαν στα [εκθέματα του Μουσείου](#) δείχνοντας μεγάλο ενδιαφέρον.

Τέλος, μετά το πέρας της επίσκεψης, έγινε και η καθιερωμένη βόλτα στη παραλία της Χαλκίδας, μέχρι την ώρα της επιστροφής στο σχολείο.

ΦοΔΣΑ Στερεάς Ελλάδας: Δράσεις Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης στο Γυμνάσιο Στενής

Την Τρίτη 3 Δεκεμβρίου 2024, οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί του σχολείου είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν μια οργανωμένη παρουσίαση και βίντεο σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος μέσω της ορθής διαχείρισης των απορριμμάτων, της ανακύκλωσης, της κομποστοποίησης, της επαναχρησιμοποίησης, της διαλογής στην πηγή και άλλων πρακτικών φιλικών προς το περιβάλλον.

- Παράλληλα, ήρθαν σε επαφή με δύσκολες έννοιες όπως είναι οι Χώροι Ανεξέλεγκτης Διάθεσης Απορριμμάτων (ΧΑΔΑ), οι Χώροι Υγειονομικής Ταφής Απορριμμάτων (ΧΥΤΑ), οι Μονάδες Επεξεργασίας Απορριμμάτων (ΜΕΑ) κ.ά.



*Περιφερειακός Φορέας
Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων
Στερεάς Ελλάδας Α.Ε.*



Περιβαλλοντικές δράσεις σε σχολεία



- Επίσης, οι μαθητές συμμετείχαν με ιδιαίτερο ενθουσιασμό στο παιχνίδι του “κρυμμένου θησαυρού των σκουπιδιών”, ανακαλύπτοντας πως τα ίδια τα “σκουπίδια” είναι ένας “κρυμμένος θησαυρός” καθώς με τη σωστή διαχείρισή τους μπορούν να ωφελήσουν τόσο το περιβάλλον όσο και τον ίδιο τον άνθρωπο (υγεία, οικονομία κ.ά.).
- Επιπλέον, τα παιδιά έπαιζαν μπάσκετ με ανακυκλώσιμα υλικά κατανοώντας στην πράξη τη συμβολή της επαναχρησιμοποίησης στην προσπάθεια για την προστασία του περιβάλλοντος αλλά και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων, όπως είναι η φαντασία, η δημιουργικότητα κ.ά..
- Οι μαθητές μέσα από τις παραπάνω δράσεις και μέσω του βιωματικού τρόπου που προσφέρει το παιχνίδι, είχαν τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με διάφορα περιβαλλοντικά προβλήματα που απειλούν τον πλανήτη και με πρακτικές προστασίας του περιβάλλοντος και ορθολογικής διαχείρισης των απορριμμάτων, συνειδητοποιώντας την ατομική τους ευθύνη και προτείνοντας εναλλακτικές λύσεις που θα ωφελούσαν το περιβάλλον.

συσκευασίες από Πλαστικό











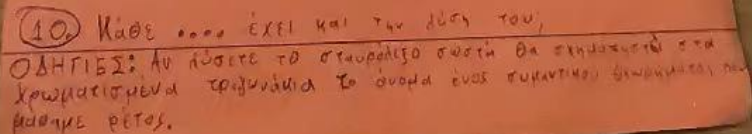


Μας τα ψέλνουν οι μαθητές μας



Μας αρέσουν τα Μαθηματικά και τα ... παιχνίδια

Στα πλαίσια του μαθήματος των Μαθηματικών με την κ. Τσαβαρή Ειρήνη, οι μαθητές ξεδίπλωσαν το ταλέντο και τη δημιουργικότητά τους κατασκευάζοντας παιχνίδια εμπνευσμένα από τα Μαθηματικά!!!!



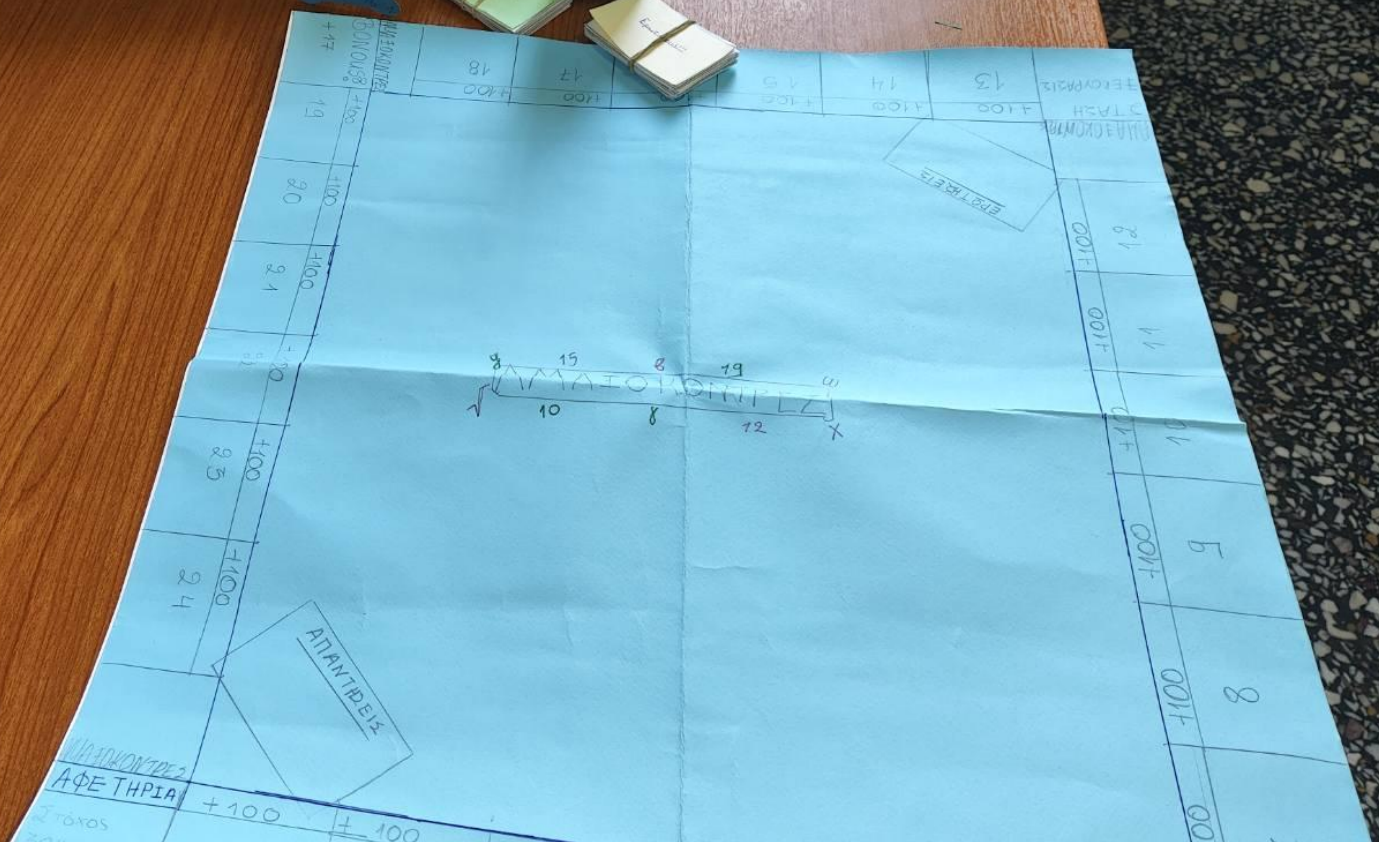
$$18 \cdot 7 =$$

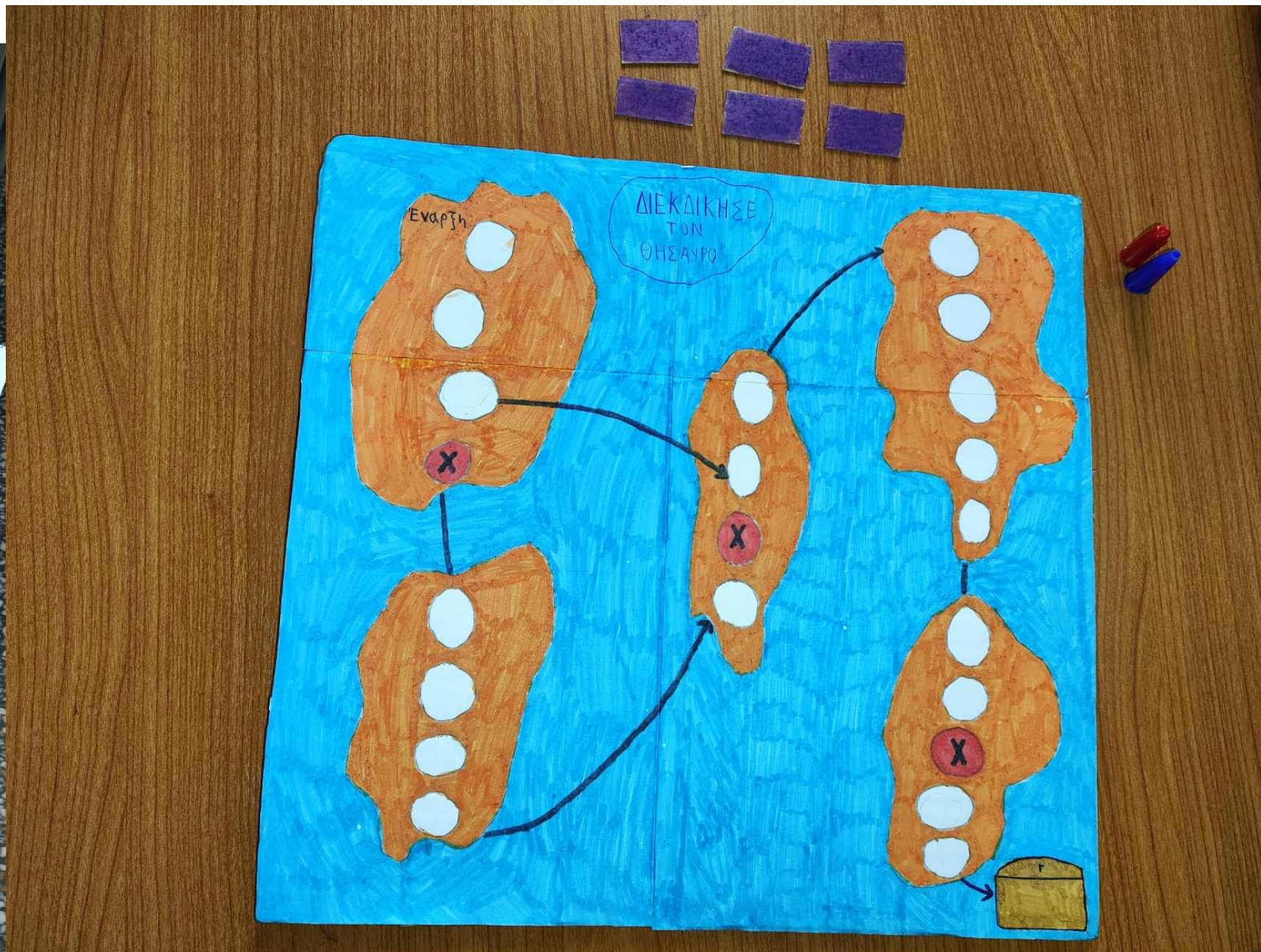
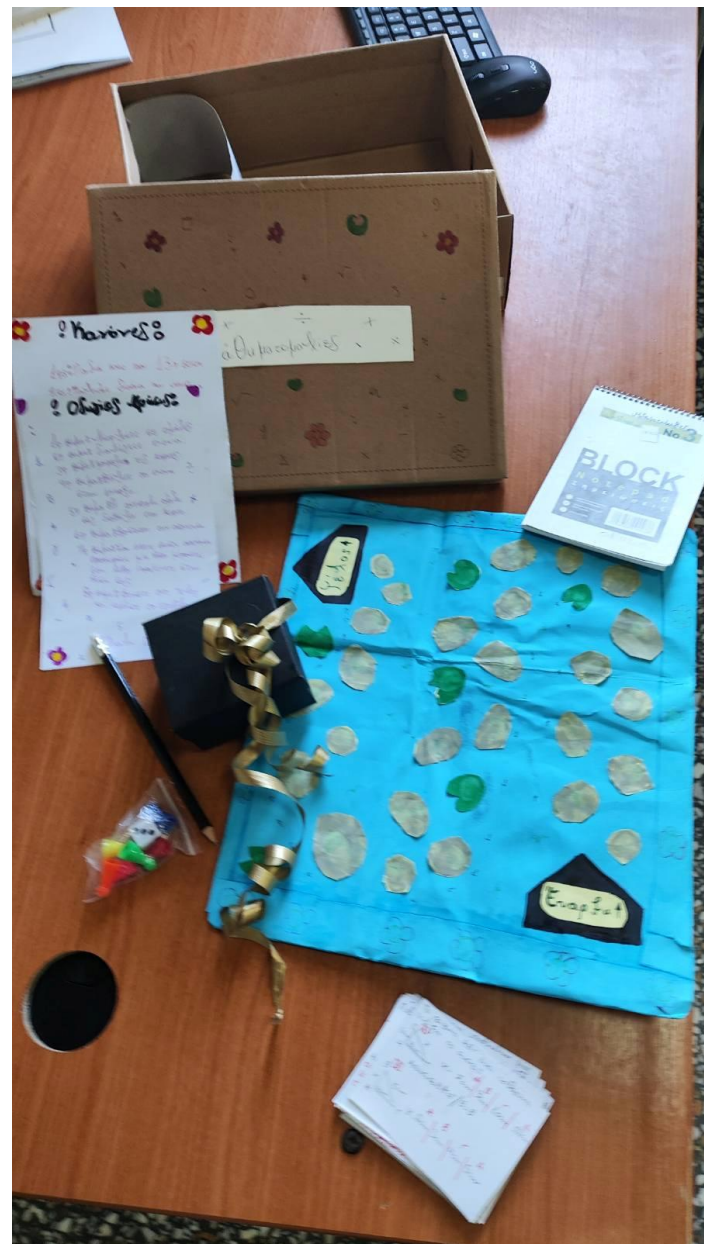
$$0 \cdot 6 =$$

$$7 =$$

$$9 \cdot 4 =$$

$$x$$





Η ΠΟΛΥΜΑΘΗΤΑ

ΕΠΙΣΤΕΦΗ

Λύσε το πρόβλημα
για να έρεις
στον φηλαίο
5. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.



Λος Άντζελες

3+5=20



Βεργίνο

3 100+100=200



ΚΟΚΚΙΝΟ

3+75=200



Βιεννή



Παρίσι

1 10+10=20



ΑΘΕΤΗΡΑ



5

Λύσε το πρόβλημα
για να έρεις
στον φηλαίο
5. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.



6 250€



ΕΝΤΟΛΗ

SAM 66

100€

Τι είναι το πρόβλημα
για να έρεις
στον φηλαίο
5. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

HERE & NOW
Σόφια
Έρες το πρόβλημα
για να έρεις
στον φηλαίο
5. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

Λύσε το πρόβλημα
για να έρεις
στον φηλαίο
5. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.



Αλμπέρ

300€

Πήγαινε στην
Λύσε το πρόβλημα
για να έρεις
στον φηλαίο
5. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.



Μόσχα

10

10. 3. 2300€

ΜΛΒ



9

15. 2. 55=280€



8

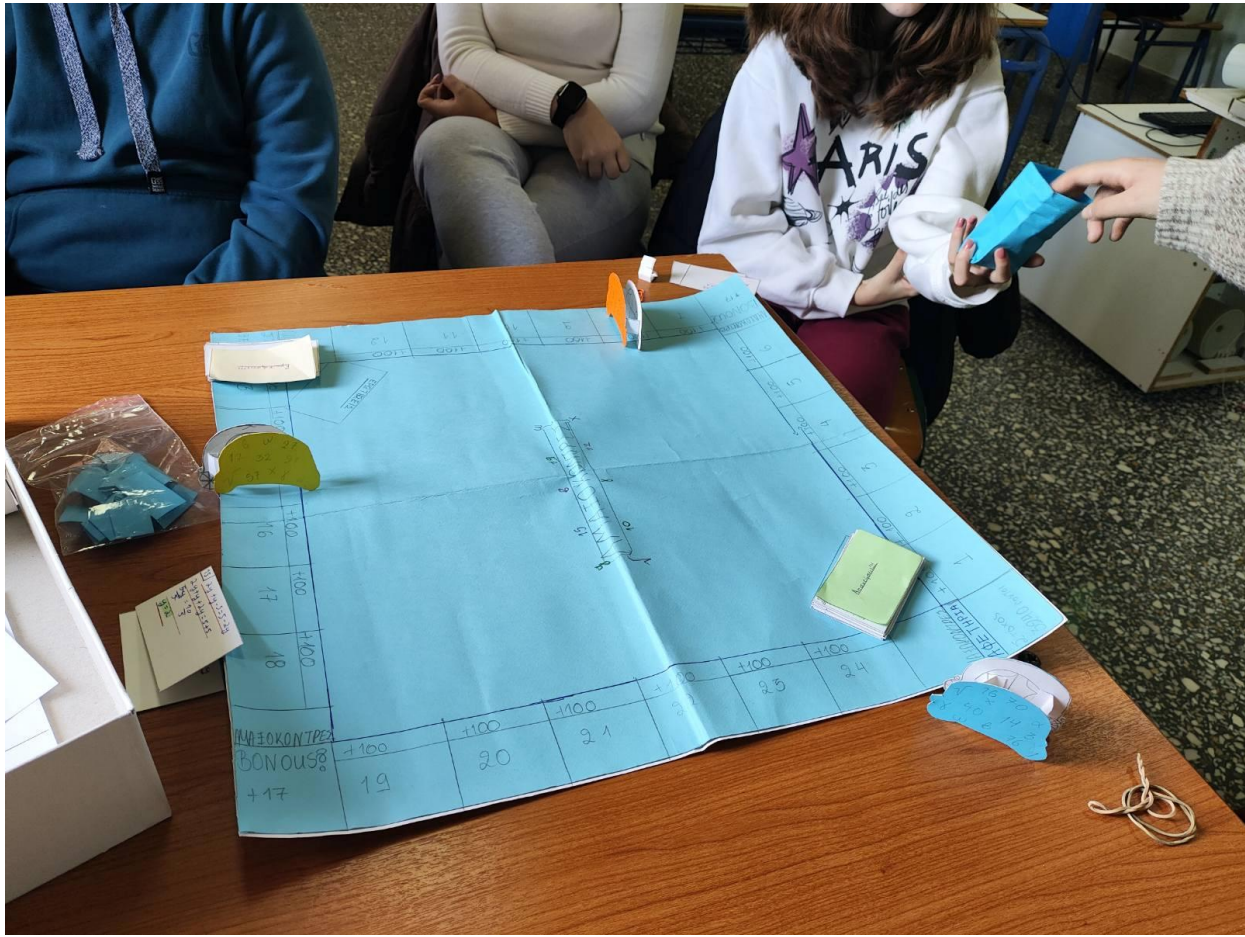
3. 4. 37=280



7

4. 4. 24=280€

Έρες το πρόβλημα
για να έρεις
στον φηλαίο
5. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑ ΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑ

- Στις 14 Φεβρουαρίου οι μαθητές του Γυμνασίου Στενής επισκέφτηκαν την Εστία Γνώσης και Πολιτισμού στη Χαλκίδα. Εκεί παρακολούθησαν πρόγραμμα σχετικό με Αστρονομία - Αστροφυσική: Οι μαθητές είχαν τη δυνατότητα να εξερευνήσουν θέματα όπως το ηλιακό μας σύστημα, οι γαλαξίες, και γενικότερα να γνωρίσουν το σύμπαν.





Παγκόσμια ημέρα Αυτισμού: εκδήλωση που διοργανώνει ο Δήμος Διρφύων Μεσσαπίων

Ο Δήμος τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού στις 2 Απριλίου 2025, διοργανώνοντας μια ειδική εκδήλωση με στόχο την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την προώθηση της συμπερίληψης των ατόμων στο φάσμα του αυτισμού.

Η εκδήλωση περιλαμβάνει:

- – Ομιλίες από ειδικούς και επαγγελματίες του χώρου
- – Μαρτυρίες γονέων και ατόμων στο φάσμα του αυτισμού
- – Διαδραστικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες
- – Παρουσίαση καλών πρακτικών για την ενίσχυση της συμπερίληψης
- Τα εργαστήρια συντόνισαν και παρουσίασαν η ψυχολόγος του Κέντρου Κοινότητας, κα. Νικολαΐδη Ελένη και η λογοθεραπεύτρια του ΚΔΑΠ ΑμεΑ, κα. Ανδρέου Κωνσταντίνα. Στο χώρο υπήρχε face painting, με το χαρακτηριστικό κομμάτι παζλ, που υλοποιήθηκε από την κ. Κούκουρα Κατερίνα.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ, ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΑΓΟΡΑΣ

Στα πλαίσια των εκπαιδευτικών – διδακτικών επισκέψεων, οι μαθητές του Γυμνασίου Στενής επισκέφτηκαν στις 8 Μαΐου 2025 την Αθήνα, και ειδικότερα τον χώρο της Ακρόπολης.

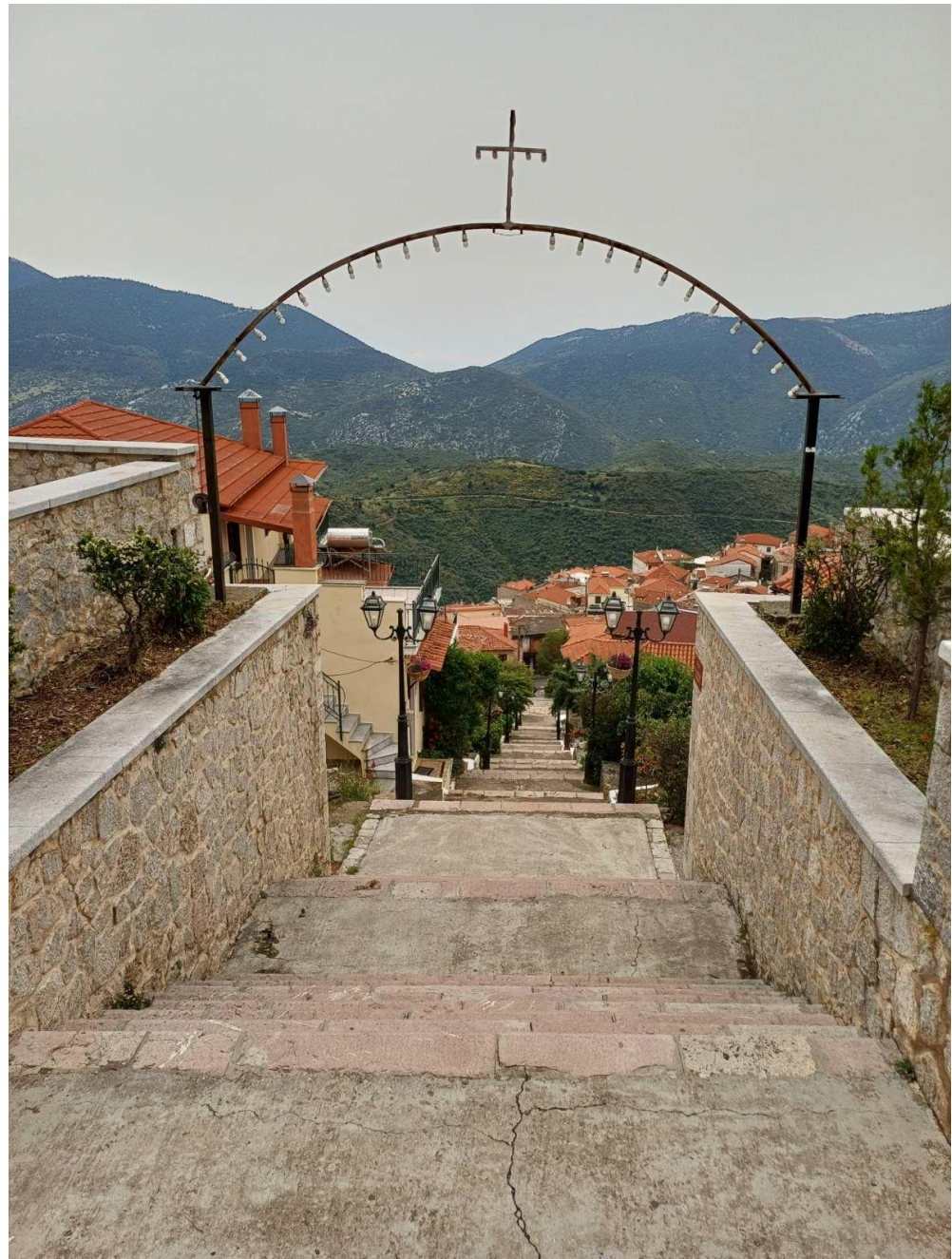
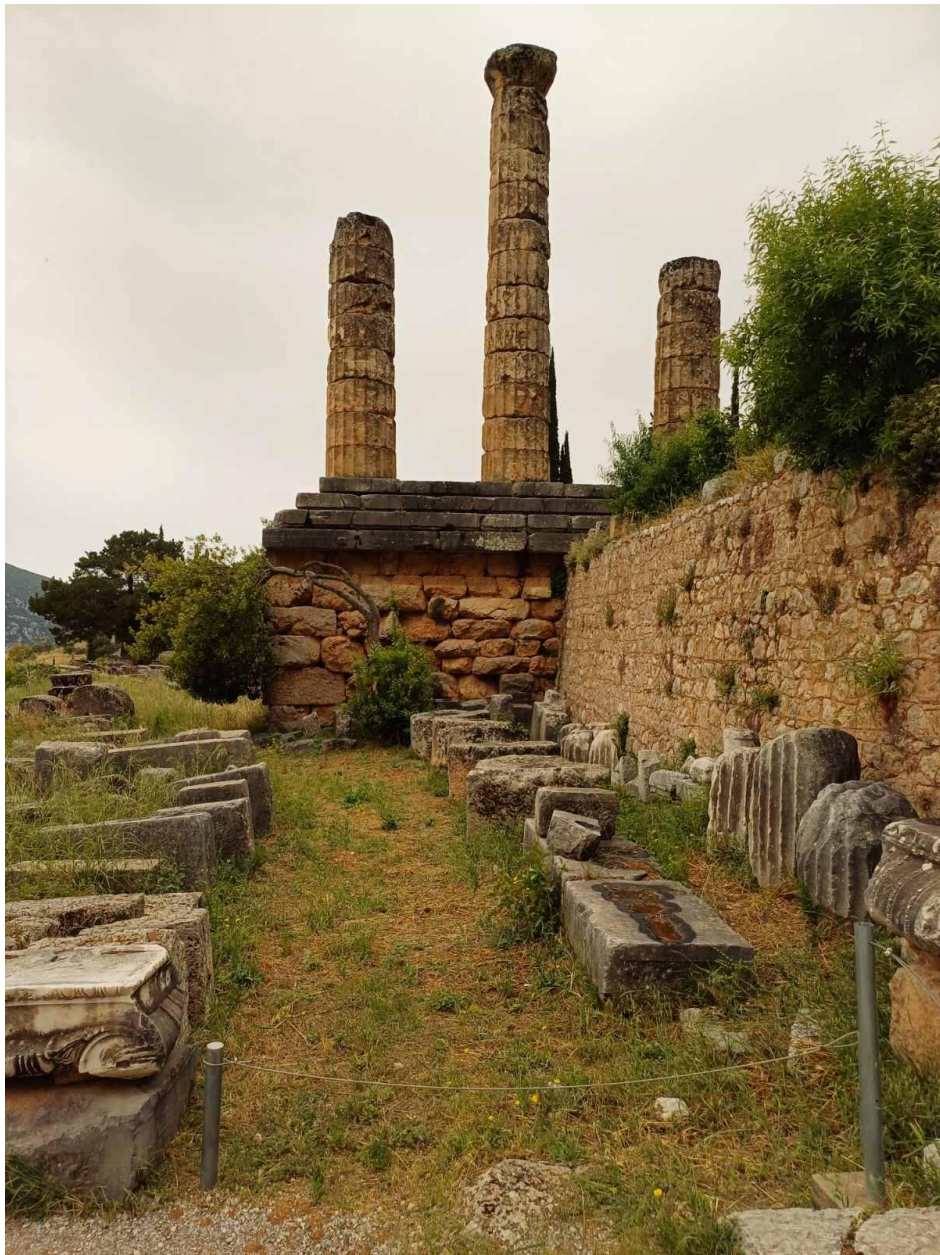
- Οι μαθητές περιηγήθηκαν στον διαμορφωμένο δρόμο που περιβάλλει τον λόφο της Ακρόπολης και στο χώρο της Αρχαίας Αγοράς



ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΥΣ ΔΕΛΦΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΡΑΧΟΒΑ

- Την Παρασκευή 16 Μαΐου 2025, το Γυμνάσιο Στενής στα πλαίσια της ημερήσιας εκδρομής του επισκέφτηκε τους Δελφούς και την Αράχοβα.
- Επισκεφθήκαμε τον αρχαιολογικό χώρο των Δελφών στις πλαγιές του Παρνασσού
- Περιηγηθήκαμε στα εκθέματα του Αρχαιολογικού Μουσείου και τέλος
- Επισκεφθήκαμε την γραφική κωμόπολη της Αράχοβας.















ΔΡΑΣΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΤΗΣ ΠΙΣΩ ΑΥΛΗΣ

- Στα πλαίσια περιβαλλοντικών δράσεων, «νοιιάζομαι και φροντίζω το περιβάλλον του τόπου μου», οι μαθητές του Γυμνασίου Στενής καθάρισαν στα πλαίσια του δυνατού τον χώρο πίσω από το κτίριο του Γυμνασίου. Εκεί υπήρχαν σκουπίδια, αγριόχορτα αλλά και μπάζα τα οποία απομακρύνθηκαν. Με την επίβλεψη του καθηγητή Φυσικής Αγωγής κ. Βούζη Ν., οι μαθητές έχοντας γάντια και κατάλληλα εργαλεία, έδωσαν μια νέα εικόνα στην πίσω αυλή!!!

Πριν...



Κατά τη διάρκεια



Μετά!!



ΆΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Στα πλαίσια δράσεων και εορτασμών ημερών αφιερωμένων σε κάποιο θέμα είχαμε τις παρακάτω δραστηριότητες με συμμετοχή των μαθητών:

- **Στα πλαίσια αυτοαξιολόγησης της σχολικής μονάδας:** *Γνωρίζω και αποδέχομαι τα άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες*
- **Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ) (3-12-2024)**
- **Ημέρα εορτασμού των Τριών ιεραρχών (30-1-2025)**
- **Παγκόσμια Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα του Ολοκαυτώματος (27-2-2025)**
- **Πανελλήνια Ημέρα Φιλάθλου(1-2-2025)**
- **Παγκόσμια Ημέρα Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο (4-2-2025)**
- **Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας (9-2-2025)**
- **Τοπικά έθιμα και παραδόσεις της Τσικνοπέμπτης !!!**
- **Πανελλήνια Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού(6-3-2025)**
- **Πανελλήνια Σχολική Ημέρα Φιλοζωίας (4-4-2025)**

Και τέλος:

Η σημερινή μας γιορτή για τη λήξη της σχολικής χρονιάς και ο αποχαιρετισμός των μαθητών μας που αποφοίτησαν.

Καλό καλοκαίρι σε όλους

