



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Α.Ν. 1565/1939

Φιλ. Εταιρείας 9 - Τηλ. / Fax: 2510.223172

www.iskavalas.gr - e-mail: info@iskavalas.gr

Τ.Κ. 65403 ΚΑΒΑΛΑ

ΚΑΒΑΛΑ 12/5/2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ιατρικός Σύλλογος Καβάλας θεωρεί σημαντικό οι πολίτες να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν σχετικά με τους παράγοντες κινδύνου και μέτρα πρόληψης κατά του Μελανώματος.

Ο Μάιος έχει καθιερωθεί ως μήνας δράσης και πρόληψης κατά της συγκεκριμένης Νόσου.

Το Μελάνωμα αποτελεί μια από τις πιο επιθετικές και απειλητικές μορφές καρκίνου του δέρματος. Η έγκαιρη διάγνωση είναι υψίστης σημασίας και μπορεί να αποβεί σωτήρια για τη ζωή.

Παράγοντες κινδύνου:

1. Η υπερβολική έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία
2. Ανοιχτόχρωμο δέρμα
3. Ατομικό ή οικογενειακό ιστορικό Μελανώματος
4. Παρουσία πολλαπλών ή ασυνήθιστων σπύλων
5. Εξασθενημένο ανοσοποιητικό
6. Ιστορικό ηλιακού εγκαύματος

Η κατάλληλη ενημέρωση του πληθυσμού όσον αφορά στην πρόληψη και η αύξηση επαγρύπνησης του κοινού, αποτελούν τη βάση πρώιμης διάγνωσης, η οποία πραγματοποιείται από εξειδικευμένο Ιατρό.

Μέτρα πρόληψης:

1. Αυτοεξέταση, συχνός έλεγχος δέρματος για ανίχνευση αλλοιώσεων
2. Ηλιοπροστασία: Προϊόντα με αντιηλιακή προστασία, κρέμες, καπέλα, γυαλιά ηλίου, ρούχα
3. Αποφυγή έκθεσης στον ήλιο μεταξύ 11.00 με 16.00
4. Αποφυγή ηλιακών εγκαυμάτων
5. Επίσκεψη σε Δερματολόγο, χαρτογράφηση σπύλων και ετήσιος επανέλεγχος

Ευαισθητοποίηση, Εκπαίδευση και Πρόληψη είναι οι **τρεις(3)** βασικοί άξονες για τον περιορισμό και την αντιμετώπιση του Μελανώματος.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΝΤΩΝΙΟΥ-ΠΟΥΓΓΟΥΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΧΛΩΡΟΠΟΥΛΟΥ-ΤΣΑΚΝΑΚΗ

