



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ  
ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ  
ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΙΛΚΙΣ  
«ΝΗΡΕΑΣ»



Κιλκίς, 19 Δεκεμβρίου 2022

Αρ. Πρωτ.: 208

**Προς: Γυμνάσια και Λύκεια Δήμου Παιονίας**

**Θέμα: Πρόσκληση συμμετοχής στο βιωματικό σεμινάριο για γονείς παιδιών εφηβικής ηλικίας, 12- 17 χρονών, στο Πολύκαστρο**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Κιλκίς «ΝΗΡΕΑΣ» σε συνεργασία με το Δήμο Παιονίας, την Κοινωνική Επιχείρηση Δήμου Παιονίας και το Σύλλογο Γυναικών ΕΥΚΡΑΝΤΗ διοργανώνει διοργανώνει βιωματικό σεμινάριο για γονείς παιδιών εφηβικής ηλικίας με τίτλο: «Εφηβεία: τα πολλαπλά της πρόσωπα». Το σεμινάριο απευθύνεται σε γονείς/κηδεμόνες/φροντιστές/στρίες (ανεξαρτήτως φύλου, κοινωνικό-οικονομικής κατάστασης, εργασιακής κατάστασης, εθνικότητας κ.ά.) που μεγαλώνουν παιδιά ηλικίας 12-17 χρονών και είναι κάτοικοι του δήμου Παιονίας.

Σκοπός της παρέμβασης είναι οι γονείς να υποστηριχθούν στο ρόλο τους, ενισχύοντας τις δεξιότητες τους που σχετίζονται με την εκπλήρωση του γονεϊκού τους ρόλου και συμβάλλοντας στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας των μελών της οικογένειας, ώστε αυτά να μπορέσουν να αναπτύξουν τα ταλέντα τους και να πραγματώσουν το δυναμικό τους.

Οι συναντήσεις, διάρκειας 2 ωρών, θα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα, ώρες 18:00-20:00, στο φουαγιέ του Δημοτικού Κέντρου Πολιτισμού και Πληροφόρησης στο Πολύκαστρο (Κ. Παλαιολόγου 3 στην κεντρική πλατεία). Ξεκινούν στις 16 Ιανουαρίου και ολοκληρώνονται στις 27 Μαρτίου 2023.

Οι γονείς μέσα από βιωματικές διαδικασίες στο σεμινάριο θα έχουν τη δυνατότητα: α) να αναγνωρίσουν τους τρόπους με τους οποίους οι δικές τους συμπεριφορές και το περιβάλλον μέσα στο οποίο μεγαλώνουν τα παιδιά τους επηρεάζουν την ανάπτυξη των τελευταίων, β) να μάθουν να χρησιμοποιούν κατάλληλες πρακτικές διαπαιδαγώγησης που αφορούν την πειθαρχία, οριοθέτηση, επίβλεψη και διαχείριση ενοχλητικών συμπεριφορών των παιδιών, γ) να αυξήσουν τη θετική αλληλεπίδραση με τα παιδιά τους και δ) να μάθουν να είναι υπεύθυνοι/ες και να αποτελούν πρότυπο για τα παιδιά τους, επιδεικνύοντας θετική συμπεριφορά, στάσεις και αξίες. Στους γονείς που θα συμμετέχουν θα δοθεί υποστηρικτικό υλικό. Το σεμινάριο είναι δωρεάν.

Οι ενδιαφερόμενοι/-ες για να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνουν ηλεκτρονική φόρμα συμμετοχής σε αυτό το σύνδεσμο: <https://forms.gle/RM274UKuYoKf7UoD9>. Δηλώσεις συμμετοχής έως την Παρασκευή 6 Ιανουαρίου 2023.

Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι δωρεάν. Συντονίστρια είναι η κα Έφη Γεωργακοπούλου, ψυχολόγος, στέλεχος πρόληψης. Μετά τη δήλωση συμμετοχής, θα ακολουθήσει επικοινωνία για την παροχή βασικών πληροφοριών. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Με εκτίμηση,  
Έφη Τζούρα  
Επιστημονικά Υπεύθυνη  
Ψυχίατρος, Οικογενειακή Θεραπεύτρια