

Σχολικό έτος: **2023-2024**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ - ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΑΙ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΩ**

**ΟΜΑΔΑ Β :** **ΒΑΓΓΕΛΗ ΠΑΥΛΕΤΑ**, **ΓΚΟΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**, **ΤΑΦΑΙ ΚΡΙΣΤΙΝΑ**,  
**ΒΛΑΧΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ**

**ΕΡΓΑΣΙΑ:** Έφηβοι και αθλητισμός

Έρευνα με ερωτηματολόγιο  
στις μαθήτριες και τους μαθητές του Γυμνασίου Πλαταριάς Θεσπρωτίας

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Λεσγίδου Ελισσάβητ, ΠΕ02 Φιλόλογος

# **Έφηβοι και αθλητισμός**

**Η συμμετοχή των εφήβων σε αθλητικές δραστηριότητες ενισχύει την αυτοπεποίθηση, το ομαδικό πνεύμα συνεργασίας και τη σωστή ανάπτυξη του σώματος. Επίσης, η άθληση κινητοποιεί και δημιουργεί στόχους στα παιδιά αυτής της ηλικίας! 🏃**

# Με ποιο άθλημα ασχολείστε;

## Α΄ τάξη

**Αγόρια:** από τα 10 αγόρια: τα 7 αγόρια ασχολούνται με το ποδόσφαιρο(70%), 1 αγόρι ασχολείται με το χάντμπολ (10%), 1 αγόρι ασχολείται με κάτι άλλο (10%), 1 αγόρι δεν ασχολείται με κανένα(10%).

**Κορίτσια:** από τα 7 κορίτσια: 1 κορίτσι ασχολείται με το βόλεϊ(14,3%), 1 κορίτσι με τον στίβο(14,3%), 3 κορίτσια με το χάντμπολ(42,8%), 1 κορίτσι με κάτι άλλο(14,3%), 1 κορίτσι δεν ασχολείται με κανένα(14,3%).

## Β΄ τάξη

**Αγόρια :** από τα 7 αγόρια: τα 4 αγόρια ασχολούνται με το ποδόσφαιρο(57,2%), τα 2 αγόρια ασχολούνται με το χάντμπολ (28,6%), 1 αγόρι δεν ασχολείται με κανένα(14,3%).

**Κορίτσια:** από τα 11 κορίτσια: τα 6 κορίτσια ασχολούνται με το βόλεϊ(54,5%), 1 κορίτσι ασχολείται με τον στίβο(9,1%), 1 κορίτσι ασχολείται με το χάντμπολ(9,1%), 1 κορίτσι ασχολείται με κάτι άλλο(9,1%), 2 κορίτσια δεν ασχολούνται με κανένα (18,2%).

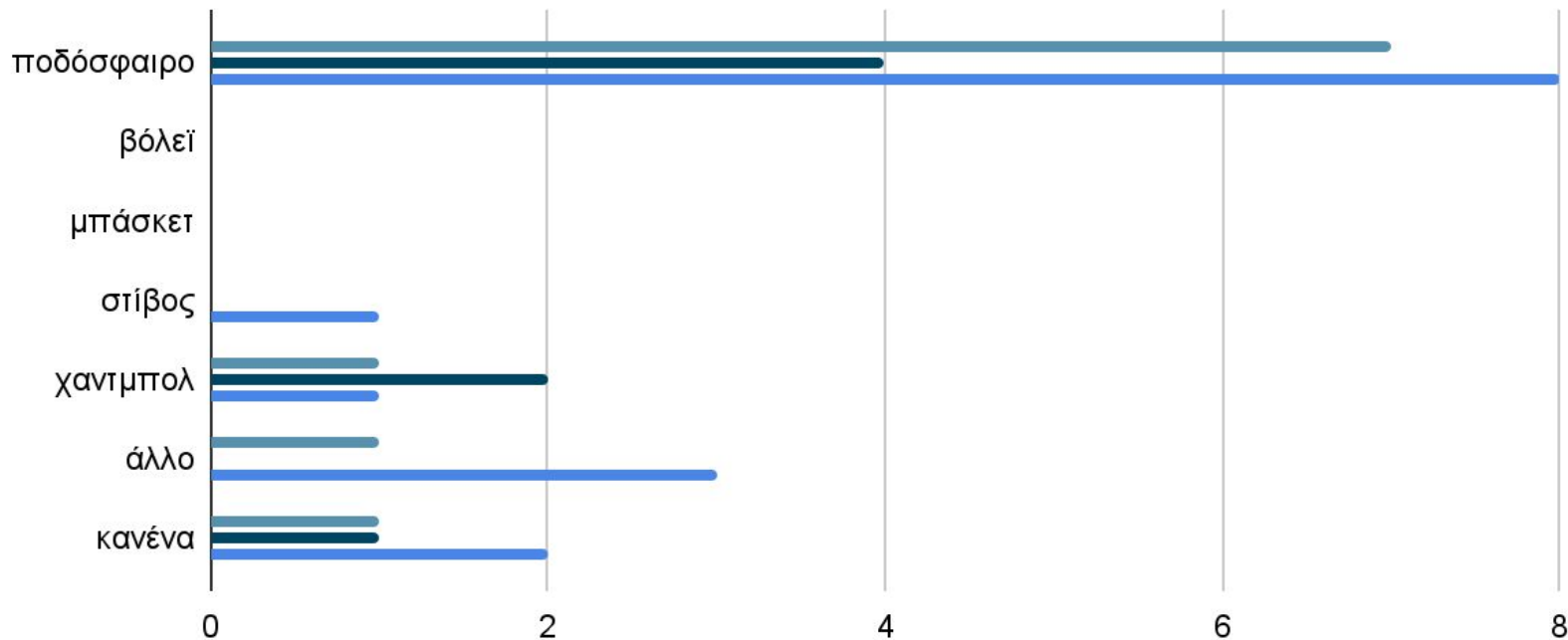
## Γ΄ τάξη

**Αγόρια:** από τα 15 αγόρια: τα 8 αγόρια ασχολούνται με το ποδόσφαιρο(53,36%), τα 3 αγόρια ασχολούνται με κάτι άλλο (20%), τα 2 αγόρια δεν ασχολούνται με κανένα(13,2%), 1 αγόρι ασχολείται με τον στίβο(6,67%), 1 αγόρι ασχολείται με το χάντμπολ(6,67%).

**Κορίτσια:** από τα 7 κορίτσια: 1 κορίτσι ασχολείται με τον στίβο(14,2%), 3 κορίτσια ασχολούνται με κάτι άλλο(42,9%), 3 κορίτσια δεν ασχολούνται με κανένα(42,9%).

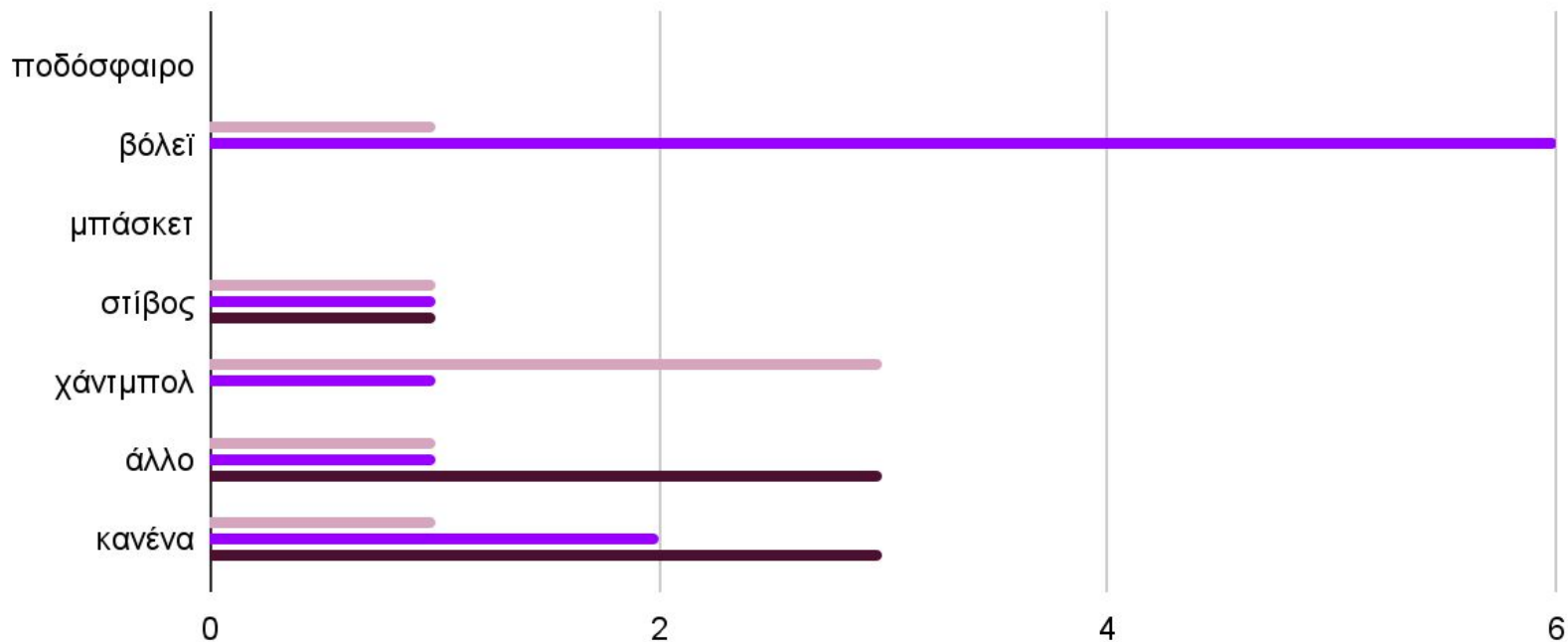
## Με ποιο άθλημα ασχολείστε;

■ Α΄ τάξη αγόρια ■ Β΄ τάξη αγόρια ■ Γ΄ τάξη αγόρια



## Με ποιο άθλημα ασχολείστε;

■ Α΄ τάξη κορίτσια ■ Β΄ τάξη κορίτσια ■ Γ΄ τάξη κορίτσια



# Πόσο συχνά αθλείστε;

## Α' τάξη

**Αγόρια:** από τα 10 αγόρια: 3 αθλούνται κάθε μέρα(30%), 3 αθλούνται μια/δυο φορές την εβδομάδα(30%), 3 τρεις φορές την εβδομάδα(30%), 1 δεν αθλείται καθόλου(10%).

**Κορίτσια:** απο τα 7 κορίτσια: ολα τα κορίτσια αθλούνται τρεις φορές την εβδομάδα(100%).

## Β' τάξη

**Αγόρια:** από τα 7 αγόρια: 3 αθλούνται κάθε μέρα(42,8%), 2 αθλούνται μια/δυο φορές την εβδομάδα(28,6%), 2 αθλούνται τρεις φορές την εβδομάδα(28,6%).

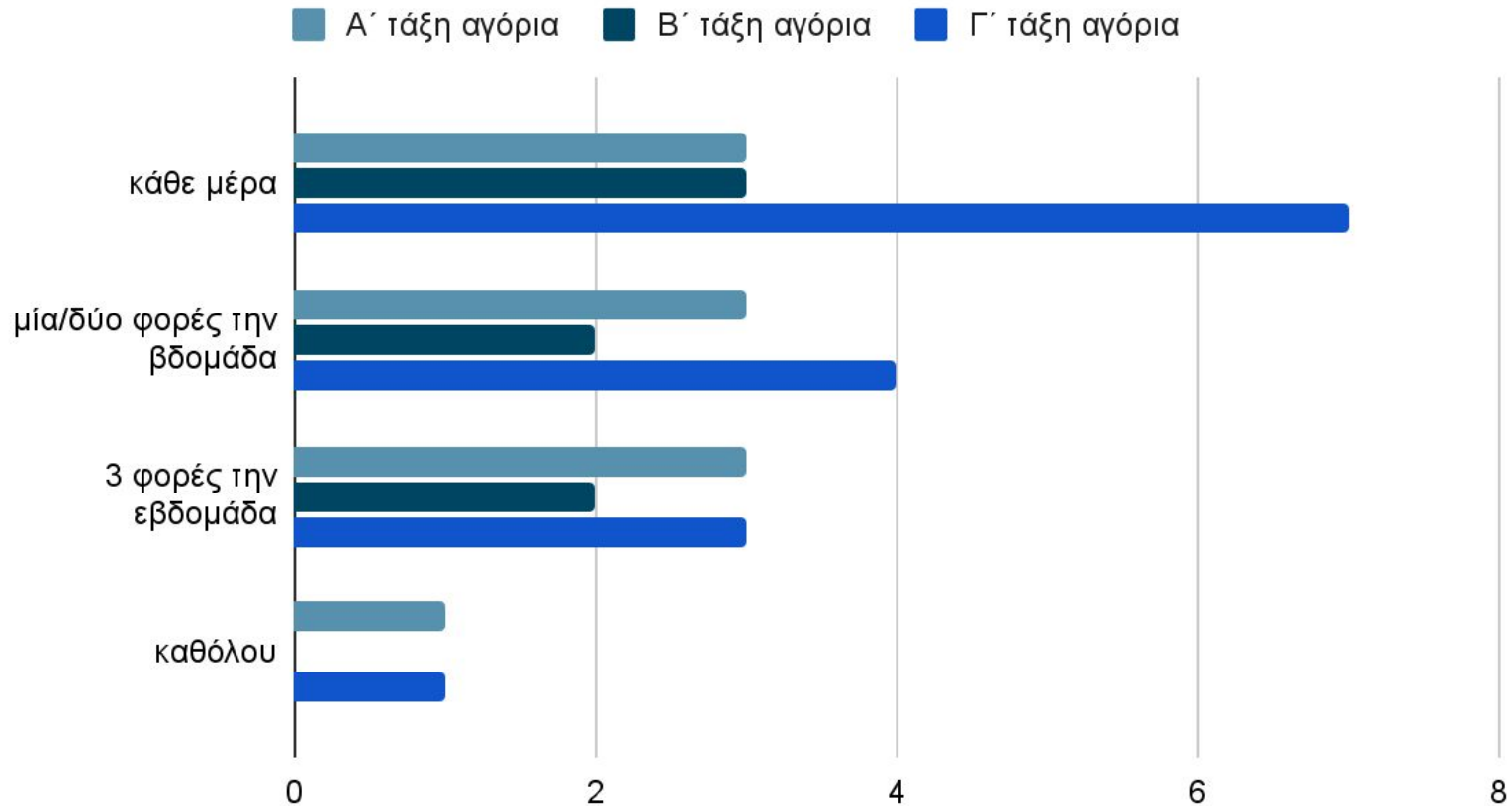
**Κορίτσια:** απο τα 11 κορίτσια: 2 αθλούνται κάθε μέρα(18,2%), 4 αθλούνται μια/δυο φορές την εβδομάδα(36,4%), 4 αθλούνται τρεις φορές την εβδομάδα(36,4%), 1 δεν αθλείται καθόλου(9,1).

## Γ' τάξη

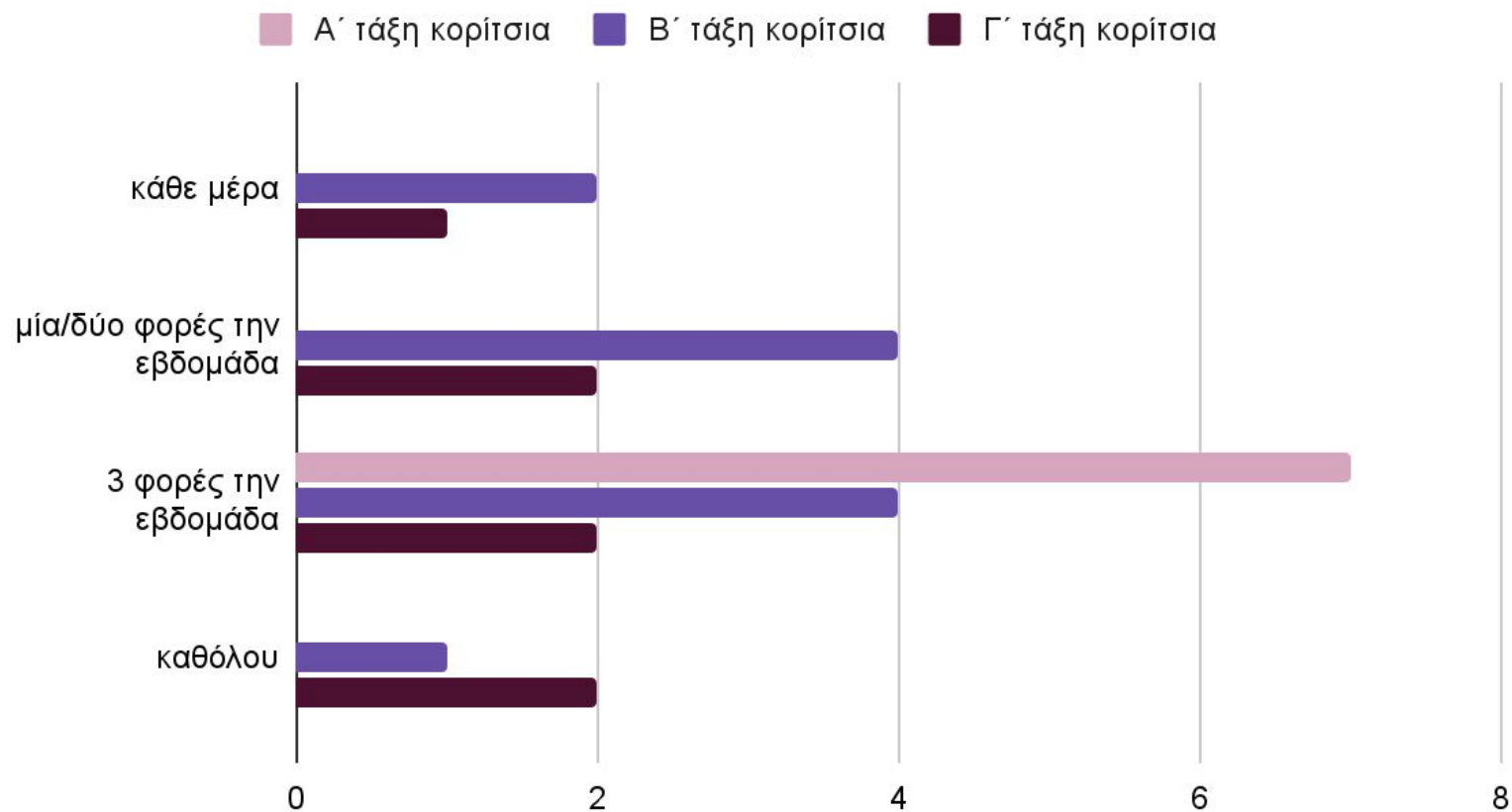
**Αγόρια:** από τα 15 αγόρια: 7 αθλούνται κάθε μέρα(46,73%), 4 αθλούνται μια/δυο φορές την εβδομάδα(26,6%), 3 αθλούνται τρεις φορές την εβδομάδα(20%), 1 δεν αθλείται καθόλου(6,67%).

**Κορίτσια:** απο τα 7 κορίτσια: 1 αθλείται κάθε μέρα(14,2%), 2 αθλούνται μια/δυο φορές την εβδομάδα(28,6%), 2 αθλούνται τρεις φορές την εβδομάδα(28,6%), 2 δεν αθλούνται καθόλου(28,6%).

## Πόσο συχνά αθλείστε;



## Πόσο συχνά αθλείστε;





# Ποιο άθλημα παρακολουθείτε;

## Α' τάξη

**Αγόρια:** από τα 10 αγόρια: 7 παρακολουθούν ποδόσφαιρο(70%), 1 παρακολουθεί τενις(10%), 2 παρακολουθούν κάτι άλλο(20%).

**Κορίτσια:** από τα 7 κορίτσια: 3 παρακολουθούν ποδόσφαιρο(42,8%), 1 παρακολουθεί στίβο(14,3%), 2 παρακολουθούν μπάσκετ(28,6%), 1 παρακολουθεί κάτι άλλο(14,3%).

## Β' τάξη

**Αγόρια:** από τα 7 αγόρια: 6 παρακολουθούν ποδόσφαιρο(85,7%), 1 παρακολουθεί χαντμπολ(14,3%).

**Κορίτσια:** από τα 11 κορίτσια: 1 παρακολουθεί ποδόσφαιρο(9,1%), 1 παρακολουθεί στίβο(9,1%), 7 παρακολουθούν βόλεϊ(63,6%), 1 παρακολουθεί χάντμπολ(9,1%), 1 παρακολουθεί κάτι άλλο(9,1%).

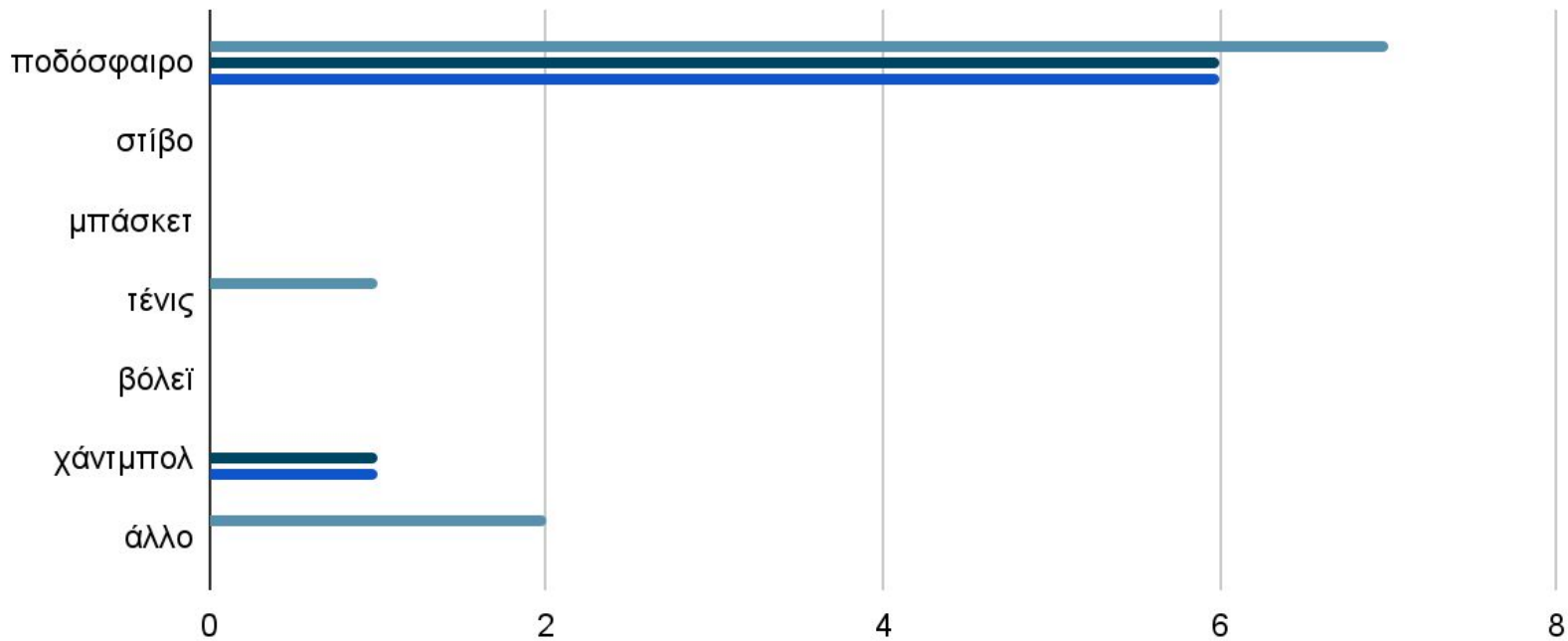
## Γ' τάξη

**Αγόρια:** από τα 15 αγόρια: 11 παρακολουθούν ποδόσφαιρο(73,33%), 1 παρακολουθεί μπάσκετ(6,67%), 3 παρακολουθούν κάτι άλλο(20%).

**Κορίτσια:** από τα 7 κορίτσια (απάντησαν τα 6): 1 παρακολουθεί ποδόσφαιρο(14,2%), 2 παρακολουθούν στίβο(28,6%), 3 παρακολουθούν κάτι άλλο(42,9%), το 14,2% δεν απάντησε.

## Ποιο άθλημα παρακολουθείτε;

■ Α΄ τάξη αγόρια ■ Β΄ τάξη αγόρια ■ Γ΄ τάξη αγόρια



## Ποιο άθλημα παρακολουθείτε;

