



## **«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς» (8ος κύκλος)**

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

### **7η Συνάντηση**

**Τετάρτη 10 Μαΐου 2023**

## **«Διαχείριση του άγχους των μαθητικών εξετάσεων»**

### **Ευθαλία Τζίλα**

Παιδοψυχίατρος, MSc

ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Ιατρική Σχολή

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών