

## ‘Ας αντιμετωπίσουμε με ψυχραιμία το σεισμό’

Στα πλαίσια του προγράμματος Αγωγής Υγείας οι μαθητές και μαθήτριες της Γ΄ Γυμνασίου, με την καθοδήγηση της καθηγήτριάς μας κ. Σπυροπούλου Ανδριάνας, ασχοληθήκαμε τη φετινή σχολική χρονιά (2023 – 2024) με ένα θέμα που μας κέντρισε πολύ το ενδιαφέρον και σχετίζεται με τους σεισμούς. Εξάλλου, η περιοχή μας έχει αρκετή σεισμική δραστηριότητα οπότε υπήρξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για περαιτέρω γνώση σχετικά με το φαινόμενο των σεισμών.

Πιο συγκεκριμένα εντρυφήσαμε στα εξής:

- Ορισμό και είδη σεισμών
- Αίτια και συνέπειες σεισμών
- Που εκδηλώνονται σεισμοί
- Ποια είναι η ανθρώπινη συμπεριφορά απέναντι στο σεισμό
- Πρόβλεψη σεισμού
- Επικινδυνότητα σεισμών
- Τα μέτρα που παίρνουμε κατά τη διάρκεια ενός σεισμού και μετά από αυτόν
- Παραδείγματα σεισμών στο γειτονικό μας χώρο (Ηλεία-Μάνη-Ζάκυνθος)
- Αναφορά στο Εργαστήριο Σεισμολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών και στο έργο του

**Ας θυμηθούμε μερικές όμορφες στιγμές από την επίσκεψή μας στο Εργαστήριο Σεισμολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών...**



