

ΕΣΥ ΠΟΣΟ

ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΣ ΕΙΣΑΙ;

Το διαδίκτυο έχει μπει για τα καλά στη ζωή μας!
Οι δυνατότητές του είναι πραγματικά απεριόριστες
και γι' αυτό μαγεύει μικρούς και μεγάλους!
Όμως, όπως σε όλα τα πράγματα έτσι και στο διαδίκτυο
υπάρχουν κάποιοι κανόνες που είναι σημαντικό να
ακολουθούμε για να είμαστε ασφαλείς αλλά και για να κάνουμε
την διαδικτυακή μας εμπειρία ακόμα καλύτερη!

Ας δούμε αναλυτικά τι
πρέπει να προσέχουμε, μικροί
και μεγάλοι, όταν είμαστε
συνδεδεμένοι!



help
saferinternet **line**
210 6007686

Γραμμή βοήθειας



SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ενημέρωση-Επαγρύπνηση

safeLine

www.safeline.gr

Γραμμή παράνομου
περιεχομένου

Ιδιωτικότητα- Προσωπικά δεδομένα

- Γνωρίζω ότι με τον όρο προσωπικά δεδομένα εννοούμε **οποιαδήποτε πληροφορία με χαρακτηρίζει** π.χ. που μένω, τι μου αρέσει να κάνω κ.λπ.
- Προσέχω **ποια προσωπικά μου δεδομένα** μοιράζομαι στο διαδίκτυο και με ποιους.
- Είναι σημαντικό **να μην δημοσιοποιώ πληροφορίες με τις οποίες θα μπορούσε κάποιος να με εντοπίσει στον πραγματικό κόσμο**. Τέτοιες πληροφορίες είναι: ο τόπος διαμονής μου, σε ποιο σχολείο πηγαίνω, κάποια φωτογραφία στην οποία φαίνεται το σχολείο μου ή το σπίτι μου, σε ποια μέρη συχνάζω κ.α.
- Αν και όλοι μας έχουμε την ανάγκη να **μοιραζόμαστε τα συνασθήματά μας** είναι πολύ σημαντικό **να μην το κάνουμε στο διαδίκτυο!**
- Κάποιος μπορεί να το εκμεταλλευτεί αυτό αρνητικά παρά να με βοηθήσει! Θυμάμαι ότι όταν γράφω στο διαδίκτυο (είτε σε κάποια σελίδα κοινωνικής δικτύωσης, είτε σε κάποιο blog) **είναι σα να γράφω σε μια μεγάλη εφημερίδα!** Μπορεί να το δει χιλιάδες κόσμος!
- Δεν «ανεβάζω» φωτογραφίες που αφορούν τρίτα πρόσωπα στο διαδίκτυο!
- Ρυθμίζω το **απόρρητο** στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στα οποία έχω λογαριασμό. Στον παρακάτω σύνδεσμο μπορώ να βρω όσες πληροφορίες χρειάζομαι:
<http://saferinternet4kids.gr/category/social-media-safety/>



Διαδικτυακός Εκφοβισμός

Θυμάμαι ότι...

- ➡ **Αστείο είναι όταν γελάμε όλοι με κάτι και όχι μόνο ο ένας**. Ο διαδικτυακός εκφοβισμός είναι μια πολύ επικίνδυνη πράξη με μακροχρόνιες και τραυματικές συνέπειες για το παιδί που το βιώνει αλλά και για το παιδί που το παρατηρεί!
- ➡ Εάν μοιραστώ ή κοινοποιήσω ή δηλώσω ότι μου αρέσει κάποιο μήνυμα/βίντεο/φωτογραφία που εκφοβίζει κάποιο παιδί τότε ουσιαστικά **παίρνω κι εγώ μέρος στον εκφοβισμό**.
- ➡ **Δε δίνουμε ποτέ τους κωδικούς μας σε κανέναν**.
- ➡ **Δεν στέλνουμε μηνύματα όταν είμαστε θυμωμένοι**
- ➡ **Δεν απαντάμε στα εκφοβιστικά μηνύματα**. Μπλοκάρουμε την πρόσβαση του αποστολέα.
- ➡ **Αναφέρουμε το πρόβλημά μας στους γονείς μας ή σε άλλους ενήλικους που εμπιστευόμαστε**.

Δεν είμαι μόνος/μόνη! Οι άνθρωποι που με αγαπούν μπορούν και οφείλουν να με βοηθήσουν!

Υπερβολική Ενασχόληση

Η υπερβολική ενασχόληση με το διαδίκτυο (παιχνίδια, κοινωνικά δίκτυα κ.λπ.) μπορεί να οδηγήσει στον «εθισμό», στο σημείο δηλαδή εκείνο που κάποιος παιδί/έφηβος παραμελεί τα ενδιαφέροντά του (π.χ. χόμπυ), τους φίλους, την οικογένεια του, τις υποχρεώσεις του (σχολείο) προκειμένου να περνά όσο το δυνατόν περισσότερο χρόνο στο διαδίκτυο!

➤ Δεν παραμελώ τις υποχρεώσεις μου, τα αγαπημένα μου πρόσωπα ή τα ενδιαφέροντά μου προς χάρη του διαδικτύου!

➤ Εάν κάποιος φίλος μου παρουσιάζει τέτοια συμπεριφορά **προσπαθώ να τον βοηθήσω!** Του προτείνω να βγούμε, να παίξουμε, να μιλήσουμε και σε καμία περίπτωση δεν τον αποφεύγω ή τον εγκαταλείπω!

➤ Εγώ είμαι υπεύθυνος για τις αντιδράσεις μου και έτσι **προσπαθώ να οριοθετώ από μόνος/μόνη το χρόνο παραμονής μου στο διαδίκτυο!**

➤ **Παίζω παιχνίδια που είναι για την ηλικία μου** και όχι αυτά που αφορούν μεγαλύτερους γιατί συνήθως είναι πολύ βίαια κι αυτό ακόμα και αν δεν το καταλαβαίνω μου κάνει κακό.



Βεβαιωθείτε ότι η καθημερινή χρήση του διαδικτύου, συμπεριλαμβανομένης και της τηλεκπαίδευσης, γίνεται σε υγιή χρονικά πλαίσια!

Ακατάλληλο Περιεχόμενο - Κριτική Σκέψη

Στο διαδίκτυο μπορεί να υπάρχει περιεχόμενο επιβλαβές, επικίνδυνο ή ακατάλληλο για τα παιδιά. Ας έχουμε υπόψη μας ότι ο καθένας μπορεί να δημιουργεί περιεχόμενο στο διαδίκτυο για τον λόγο αυτό δεν ισχύει η άποψη που λέει: «Είναι Αλήθεια! Αφού το είδα στο Ίντερνετ!»

- Όταν αναζητούμε μια πληροφορία **ελέγχουμε την αξιοπιστία του ιστοχώρου**, την ιδιότητα του συγγραφέα, τις βιβλιογραφικές αναφορές, τη συχνότητα που ενημερώνεται ο συγκεκριμένος ιστοχώρος και σε κάθε περίπτωση τη διασταυρώνουμε με άλλες έγκυρες πηγές (π.χ. βιβλία, εγκυκλοπαίδειες, καθηγητές κ.λπ.).
- Είναι σημαντικό να χρησιμοποιούμε πάντα ιστοσελίδες και ιστοχώρους **που είναι κατάλληλα για την ηλικία μας**
- Αν εντοπίσουμε ή αν κάποιος μας στείλει ακατάλληλο περιεχόμενο δεν είναι ποτέ εντάξει. Εάν συμβεί κάτι τέτοιο, **μπλοκάρουμε την πρόσβαση αυτού του χρήστη, το λέμε στους γονείς μας ή σε έναν ενήλικα που εμπιστευόμαστε, και το αναφέρουμε στην υπηρεσία, εφόσον υπάρχει η δυνατότητα, ή στη www.safeline.gr.**

Διαδικτυακή Αποπλάνηση Grooming

Συγκεκριμένα, ο όρος «grooming» αναφέρεται στη συμπεριφορά εκείνη του διαδικτυακού χρήστη που έχει σκοπό να εμπνεύσει εμπιστοσύνη σε κάποιο παιδί, ώστε να πραγματοποιήσει μαζί του μια μυστική συνάντηση με σκοπό να το εκμεταλλευτεί.



➤ Είναι σημαντικό να είμαστε εξαιρετικά **προσεκτικοί ποιους αποδεχόμαστε να γίνουν «φίλοι» μας** και με ποιους μιλάμε στο Διαδίκτυο.

➤ Χρησιμοποιούμε τις ρυθμίσεις απορρήτου στους ιστοχώρους που επισκεπτόμαστε. **Προσαρμόζουμε τις ρυθμίσεις, έτσι ώστε να μη βλέπουν όλοι το προφίλ μας ή τις φωτογραφίες μας.**

➤ Είναι εύκολο στο Διαδίκτυο **να πει κάποιος ψέματα για το ποιός πραγματικά είναι**. Ακόμα και αν έχουμε συχνή επικοινωνία με κάποιον για πολύ καιρό και αισθανόμαστε ότι τον γνωρίζουμε καλά, **θυμόμαστε ότι δεν μπορούμε να ξέρουμε ποτέ, εάν αυτός λέει την αλήθεια στο διαδίκτυο**. Ακόμη κι αν μας δείξει τη φωτογραφία του, αυτή η φωτογραφία μπορεί να είναι ψεύτικη. Το ίδιο μπορεί να συμβεί και με την κάμερα!

Δεν κανονίζουμε συναντήσεις με ανθρώπους που στην ουσία δε γνωρίζουμε, ακόμα και αν έχουμε γίνει «φίλοι» στο διαδίκτυο. Κάποιος που δεν έχουμε δει ποτέ στον πραγματικό κόσμο παραμένει ένας ξένος!



Είναι η αποστολή μηνυμάτων ή φωτογραφιών προκλητικού περιεχομένου μέσω κινητού τηλεφώνου (SMS), υπηρεσιών άμεσης ανταλλαγής μηνυμάτων (για παράδειγμα chat), ή μέσω των ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης.

Θυμάμαι ότι...

- Το «sexting» μπορεί να έχει σοβαρές νομικές συνέπειες, καθώς είναι παράνομη η διαδικασία της παραγωγής και της διανομής σεξουαλικών φωτογραφιών που αφορούν ανηλίκους.
- Όσο και εάν εμπιστεύομαι τον παραλήπτη, η φωτογραφία/μήνυμα που στέλνω μέσω διαδικτύου ή κινητού τηλεφώνου **φεύγει από τον έλεγχό μου για πάντα!**
- Η φωτογραφία/βίντεο/μήνυμα μπορεί να διανεμηθεί σε άπειρους ανθρώπους, πάρα πολύ γρήγορα, ενώ πολύ δύσκολα επανακτούμε τον έλεγχό της!
- Δεν αποθηκεύω φωτογραφίες στο κινητό μου ή στο διαδίκτυο που δεν θα ήθελα να δουν οι γονείς μου, οι καθηγητές μου κ.α.

Η τηλεκπαίδευση στη ζωή μας: Τι πρέπει να προσέχουμε

Αν και η δια ζώσης εκπαίδευση δεν μπορεί να αντικατασταθεί, η τεχνολογία επέτρεψε τη συνέχιση της εκπαιδευτικής διαδικασίας εν μέσω πανδημίας. **Η χρήση της τηλεκπαίδευσης όμως κρύβει και κινδύνους...**

- ➡ Υποκλοπή/διαρροή προσωπικών δεδομένων.
- ➡ Επιθέσεις από κακόβουλο λογισμικό.
- ➡ Εισβολή τρίτων στην ηλεκτρονική τάξη.
- ➡ Ηλεκτρονικός εκφοβισμός (cyberbullying).
- ➡ Ηλεκτρονικό ψάρεμα (phishing).
- ➡ Περισσότερος χρόνος μπροστά σε οθόνη.



Μη μοιράζετε προσωπικά στοιχεία και τα στοιχεία εισόδου σας στην πλατφόρμα της τηλεκπαίδευσης. Δίνοντας πρόσβαση σε κάποιον τρίτο ουσιαστικά δίνετε πρόσβαση σε πολλά προσωπικά σας στοιχεία γεγονός που μπορεί να σας εκθέσει σε ποικίλους κινδύνους.

Οδηγίες για ασφαλή τηλεκπαίδευση

- Εγκαταστήστε στον υπολογιστή και το κινητό σας ένα **antivirus** και μεριμνήστε ώστε να ενημερώνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα.
- Χρησιμοποιήστε έναν **ισχυρό κωδικό πρόσβασης**.
- Ενεργοποιήστε την κάμερα και τα μικρόφωνα **ΜΟΝΟ** όταν **χρειάζεται**. Εναλλακτικά, χρησιμοποιήστε το chat της πλατφόρμας.
- Κατεβάστε την εφαρμογή για το κινητό τηλέφωνο **μόνο από εξουσιοδοτημένες πηγές** όπως π.χ. το Play Store ή το App Store και από την επίσημη σελίδα της πλατφόρμας.
- Ενημερωθείτε **για τους κινδύνους και τον εκφοβισμό στο διαδίκτυο**.
- Έχετε πάντα στο μυαλό σας ότι **απαγορεύεται η λήψη βίντεο ή εικόνων της διδασκαλίας** κατά τη διάρκεια της τηλεκπαίδευσης. Η τηλεκπαίδευση πραγματοποιείται από συγκεκριμένο εκπαιδευτικό σε συγκεκριμένους μαθητές και απαγορεύεται η οποιαδήποτε αναδημοσίευση. **Σε κάποιες περιπτώσεις αυτή η πρακτική μπορεί να διωχθεί ακόμα και ποινικά.**
- Βεβαιωθείτε ότι η καθημερινή χρήση του διαδικτύου, συμπεριλαμβανομένης και της τηλεκπαίδευσης, γίνεται σε **υγιή χρονικά πλαίσια**.





Το διαδίκτυο είναι ένας
υπέροχος κόσμος. Ας τον
απολαύσουμε με όρια και
κανόνες, έτσι ώστε να
είμαστε ασφαλείς!



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»

«Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.»