

**ΣΧΕΔΙΟ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ- ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ**

**A. ΜΟΛΙΣ ΑΝΤΙΛΗΦΘΟΥΜΕ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ ( ΣΕ ΩΡΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ)- ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΣΚΗΣΗΣ ΘΑ ΑΚΟΥΣΕΤΕ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΟ ΧΤΥΠΗΜΑ ΚΟΥΔΟΥΝΙΟΥ –Η ΛΗΞΗ ΤΩΝ ΥΠΟΤΙΘΕΜΕΝΩΝ ΣΕΙΣΜΙΚΩΝ ΔΟΝΗΣΕΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΔΥΟ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΑ ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΥΔΟΥΝΙΟΥ.**

Ο/Η καθηγητής/τρια θα σας ζητήσει να προστατεύσετε το κεφάλι σας κάτω από το θρανίο κρατώντας το πόδι του θρανίου με το χέρι σας.

**B. ΜΟΛΙΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΝ ΟΙ ΔΟΝΗΣΕΙΣ:**

- Ο/Η καθηγητής-ήτρια θα ανοίξει την πόρτα της διδασκαλίας, την κρατά ανοικτή και όταν σας δώσει εντολή εκκένωσης θα βγείτε κατά σειρά θρανίων: Πρώτα η σειρά δίπλα στην πόρτα και μετά σταδιακά οι επόμενες σειρές. **ΟΧΙ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ. Στις διχοτομημένες αίθουσες βγαίνει πρώτο το τμήμα που βρίσκεται στην είσοδο της κεντρικής πόρτας και κατόπιν η εσωτερική αίθουσα.**
- **Στους ορόφους η εκκένωση ξεκινά από την αίθουσα που βρίσκεται κοντύτερα στις σκάλες μετά η μεσαία και κατόπιν η τελευταία αίθουσα του ορόφου.**
- Στις αίθουσες υπάρχει σχεδιάγραμμα εκκένωσης οι οδηγίες του οποίου είναι συνοπτικά οι εξής:

**Γυμνάσιο**

- 2<sup>ο</sup> όροφος : Τα τμήματα Β4 (αίθουσα 13 ) και Β2 (αίθουσα 12) και Πληροφορικής (αίθουσα 14).

Πρώτα εκκενώνεται η αίθουσα 12 , κατόπιν η 13 και τέλος η 14. Κατεβαίνουν στον κάτω αύλειο χώρο και ανεβαίνουν από τη σκάλα στον άνω αύλειο χώρο συγκέντρωσης.

- 1<sup>ο</sup> όροφος : Τα τμήματα 7Α , 7Β , Γραφείο Καθηγητών και Γραφείο Διευθυντή. Η εκκένωση ξεκινά από το τμήμα 7Α , ακολουθεί το 7Β με πορεία από το διάδρομο προς το άνω αύλειο χώρο.

- Ισόγειο: Τα τμήματα Β3 (αίθουσα 1), Α4 (αίθουσα 2), Β1 (αίθουσα 3<sup>Α</sup>) και Γ1 (αίθουσα 3Β). Η εκκένωση ξεκινάει από την αίθουσα 3Α, ακολουθεί η 3Β, η αίθουσα 2 και κατόπιν η 1. Τα παιδιά οδηγούνται από τις σκάλες στον άνω αύλειο χώρο

**Λύκειο**

- 1<sup>ος</sup> όροφος: Το τμήμα Γ4 κατεβαίνει από τις σκάλες στον ισόγειο διάδρομο του Λυκείου και κατευθύνεται προς την πλαϊνή έξοδο στον προαύλιο χώρο του Λυκείου και από εκεί μεταβαίνει στον άνω αύλειο χώρο.
- Ισόγειο :Η εκκένωση ξεκινάει με το τμήμα Α2, ακολουθεί το Α3 και το Α1 προς την αυλή και κατευθύνονται στον άνω αύλειο χώρο.

- Μόλις βγει και ο/η τελευταίος/α μαθητής/ρια βγαίνει και ο/η καθηγητής/ήτρια κρατώντας το απουσιολόγιο στο χέρι.

**ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΙΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ Β ΟΡΟΦΟΥ: Πρέπει να κατέβετε στην κάτω αυλή και από εκεί – από τη σκάλα- να ανέβετε στο άνω προαύλιο, ΟΧΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΟΡΟΦΟΥ!**

- Μόλις φτάσετε στο χώρο συγκέντρωσης (άνω προαύλιο.) -στο χώρο μεταξύ του φιλέ βόλει και της πόρτας εξόδου- μαζεύεστε γύρω από τον/την καθηγητή/ήτρια με τον/την οποίο/α είχατε μάθημα για να πάρει παρουσίες και να δει αν υπάρχουν αγνοούμενοι!

- **ΑΝ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΑΥΛΗ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ Ή ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

### **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ ΚΡΗΤΗΣ**

- Κάθεστε κάτω – όσο γίνεται μακρύτερα από τα κτίρια – προστατεύοντας το κεφάλι σας με τα χέρια σας. Όταν λήξει ο σεισμός ανεβαίνετε στο χώρο συγκέντρωσης (άνω προαύλιο) και μαζεύεστε γύρω από τον καθηγητή σας για καταγραφή παρόντων – απόντων .

#### **ΑΝ Ο ΣΕΙΣΜΟΣ Ή Η ΑΣΚΗΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ ΓΙΝΕΙ ΣΕ ΩΡΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ :**

Οι μαθητές/τριες μένουν εκεί που βρίσκονται σκύβοντας κάτω και προστατεύοντας με τα χέρια το κεφάλι τους. Μετά το τέλος των δονήσεων οδηγούνται στο άνω προαύλιο. Σε περίπτωση άσκησης θα ακούσετε κουδούνι ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ οπότε θα πρέπει να κάτσετε εκεί που βρίσκεστε γονατίζοντας και προστατεύοντας με τα χέρια σας το κεφάλι σας. Όταν ακούσετε και πάλι κουδούνι συνεχίζετε την εκκένωση.

**Όταν βρεθούμε στο άνω προαύλιο μαζευόμαστε γύρω από τον καθηγητή με τον οποίο είχαμε μάθημα για να γίνει καταμέτρηση και να δούμε αν υπάρχουν αγνοούμενοι.**

**ΣΤΟ ΑΝΩ ΠΡΟΑΥΛΙΟ ΜΑΖΕΥΟΜΑΣΤΕ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥ ΦΙΛΕ ΤΟΥ ΒΟΛΕΪ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΞΟΔΟΥ**

**ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ! ΑΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟ ΤΟΥ ΔΥΝΑΤΟΥ!**