

ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ



Αγαπητά μας παιδιά. Η χώρα μας είναι η 6^η χώρα παγκοσμίως σε σεισμικές δονήσεις και 1^η στην Ευρώπη. Γι' αυτό..... προσέχουμε για να έχουμε! 😊

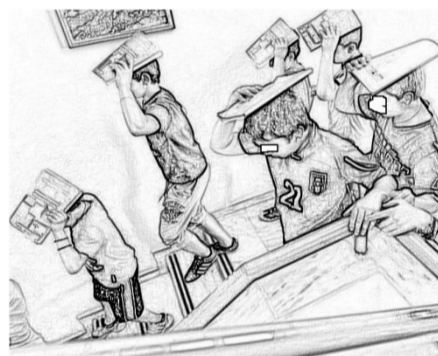
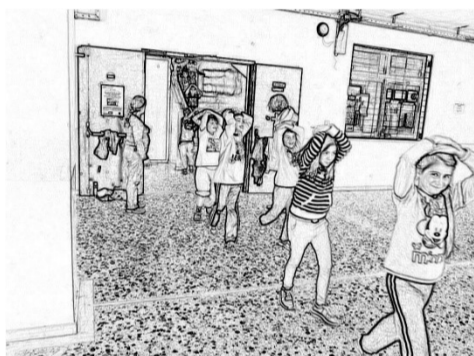
ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ:

Αν βρίσκεσαι μέσα στην αίθουσα

- Διατήρησε την ψυχραιμία σου και βάλε το κεφάλι σου (εάν δεν χωράς ολόκληρος) κάτω από το θρανίο κρατώντας με το χέρι σου το ένα πόδι του θρανίου. Μείνε εκεί έως το τέλος του σεισμού.



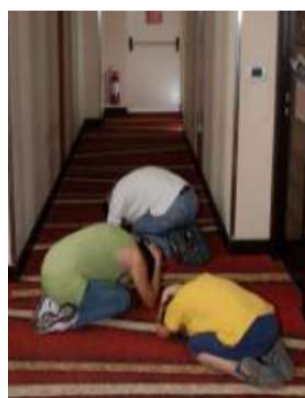
- Βγαίνεις από την αίθουσα ΜΟΝΟ όταν το υποδείξει ο/η υπεύθυνος/η καθηγητής/ήτρια του τμήματος καλύπτοντας το κεφάλι σου με ένα βιβλίο ή με τα χέρια σου (τη μια παλάμη πάνω στο κεφάλι σου και την άλλη πάνω στον αυχένα σου). Ο τρόπος εξόδου σας έχει υποδειχθεί από τους καθηγητές και βρίσκεται τοιχοκολλημένος στην αίθουσά σας. Βγες χωρίς να τρέχεις και περπατώντας προσεκτικά. Να αποφεύγεις κάθε ηλεκτρικό καλώδιο και να κατευθυνθείς απευθείας στο χώρο συγκέντρωσης (άνω προαύλιο).



Μαζευόμαστε όλοι στον προκαθορισμένο χώρο συγκέντρωσης για να πάρει παρουσίες ο καθηγητής και περιμένουμε εκεί ακολουθώντας τις οδηγίες των καθηγητών.

Αν είσαι σε διάδρομο ή σκάλα

- Την ώρα του σεισμού κάθεται αμέσως κάτω καλύπτοντας το κεφάλι σου με τα χέρια σου, λυγίζεις τα πόδια σου, κάθεται στις πτέρνες σου και καλύπτεις με τα χέρια σου το κεφάλι σου και τον αυχένα σου.



Αν είσαι στο προαύλιο

- Εφόσον βρίσκεσαι πολύ κοντά σε κτίρια κατευθύνσου στη μέση του προαυλίου, κάτσε αμέσως κάτω καλύπτοντας το κεφάλι σου με τα χέρια σου, λυγίσε τα πόδια σου, κάτσε στις πτέρνες σου και κάλυψε με τα χέρια σου το κεφάλι σου και τον αυχένα σου. Όταν περάσει ο σεισμός κατευθύνσου προσεκτικά στο χώρο συγκέντρωσης που σου έχει καθοριστεί και ακολούθησε τις οδηγίες των καθηγητών.



ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ! Ο ΠΑΝΙΚΟΣ ΔΕ ΣΕ ΓΛΥΤΩΝΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ!

ΣΕΙΣΜΟΣ, ΦΙΛΑΡΑΚΟ ΜΗ ΣΕ ΠΙΑΝΕΙ ΠΑΝΙΚΟΣ. ΤΟ ΕΙΠΑΝ ΚΑΙ ΤΑ ΗΜΙΣΚΟΥΜΠΡΙΑ! 😊