



Μαντινάδες  
ενάντια στο  
σχολικό  
εκφοβισμό

Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!

Αυτή τη σχολική χρονιά η Ομάδα Δράσης Πρόληψης Κατά Του Σχολικού Εκφοβισμού με τη συνεργασία των Μεσιτών διοργάνωσε διαγωνισμό για την καλύτερη μαντινάδα κατά του σχολικού εκφοβισμού.

### Η αφίσα μας

#### **ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΜΑΝΤΙΝΑΔΑΣ ΜΕ ΘΕΜΑ: «ΟΧΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ»**

Μια μαντινάδα είπαμε να γράψετε κοπέλια, για κείνον τον ψευτονταή και τη χαζοκοπέλα!  
Εκείνους μπρε που τριγυρνούν με άλλους μπουνταλάδες και που θαρρούν πως βρίζοντας, πουλάντας τσαμπουκάδες  
οι άλλοι τους θαυμάζουνε, τρομάρα να τους έρθει!!!!

Πρέπει ευθύς να μάθουνε πως εις την Κρήτη άντρες είναι εκείνοι απού μπορούν να λένε φρονιμάδες.  
Πως η πολλή-πολλή μαγκιά, το καπετανιλίκι, φαίνεται εις τη λογική και εις το μπεσαλίκι!

Οι «καπετάνιο» οι σωστοί δεν το επαίζουνε άντρες, μονάχα οι ανασφαλείς ψευτοπαλληκαράδες.  
Γιατί ο άντρας ο σωστός σέβεται τη γυναίκα, το φίλο μα και τον οχτρό γιατί έχει πάντα μέσσα.

Το άδικο το εμισεί, δεν τον χαρακτηρίζει, περασπιστής αδύναμων είναι και το στηρίζει!!!!

Γι' αυτό και εμείς θα γράψουμε τόσες δα μαντινάδες απού κανείς ποτέ ξανά  
δε θα πει κουζουλάδες!

Το νικητή βραβεύομεν, το τμήμα και τη ρίμα όντε θα πει ο Διευθυντής κι η Υποδιευθύντρα!

Εσείς παιδιά καλού – κακού να τσίχετε γραμμένες τσι μαντινάδες του νταή να τσι χετε φερμένα  
ως τούτην την Παρασκευή πρωί – πρωί, στις 10.00 !!!!  
Κι ύστερα θα βάλουμε τον κύριο Φωτάκη σε σύσκεψη με την καλή κυρία Λαγουδάκη!

Ετούτανέ ορίσανε οι τρεις καθηγητές σας : Κατσούλα λένε την εμιά, Κωσταριδάκη η γιάλλη,  
και ο Σιπητάνος που'ρθενε από την Κράνα πάλι!

Εε τούτους σας θα δίνετε ούλες τσι μαντινάδες -κι ας πρόσεχαν άλλη φορά-  
μην κάναν κουζουλάδες!



**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!**

Η ανταπόκριση των παιδιών ήταν εκπληκτική! Και η αιτία δεν ήταν το έπαθλο αφού  
.....δεν τους είχε ανακοινωθεί.

Οι μαντινάδες που ξεχώρισαν και διαγωνίστηκαν ήταν:

Άντρας απού'χει ανθρωπιά και μπέσα στο κορμί του  
δε θα χτυπήσει αδύναμο, και τ'χει για τιμή του!

Αυτοί που δέρνουν και χτυπούν ανήμπορα παιδάκια  
είναι δειλοί και σε μικρά το «παίζουνε» αντράκια!

Αυτούς που κάνουν ρατσισμό σ' αλλοδαπό κοπέλι  
δεν πρέπει να τους σέβεται κανείς και να τους θέλει.

Μαγκιά δεν είναι να ασκείς bullying γιατί δεν πρέπει,  
είναι και αυτά κάποια παιδιά που ο Θεός τα πέμπει!

Όποιος θα μάθει σπίτι του «σέβας, ντροπή και τρόπους»  
δε θα κακοποιεί παιδιά κι ανήμπορους ανθρώπους!

ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΥΓΙΟΥΜΟΥΤΖΗΣ Γ3



**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!**

Άντρας απού μεγάλωσε με τσι καλούς τους τρόπους  
δε φοβερίζει μπρε παιδιά τσ' ανήμπορους ανθρώπους!

Όχι στη βία  
όχι στο σχολικό bullying  
ΟΧΙ και πάλι ΟΧΙ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΣΣΑΛΟΣ Γ3



Δεν είναι η αντριά να λες θα κάνεις και θα σάξεις  
Αντριά είναι να σκέφτεσαι προτού να κάμεις πράξεις!

ΠΕΤΡΟΣ ΑΛΕΦΑΝΤΙΝΟΣ Γ1



Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει  
και αυτός χάσει το δρόμο του!

Η βία δεν είναι μαγκιά ούτε καπετανλίκι  
κι οι άντρες που δε σέβονται απάνω στον πλανήτη  
δεν έχουν θέση στο σχολειό ούτε στην κοινωνία  
αυτοί που εκβιάζουν κοπέλια στα σχολεία.

Ο σχολικός εκφοβισμός δεν είναι αντρίλίκι ,  
η βία κι η καπετανιά εις τα σχολεία της Κρήτης  
Και τα κοπέλια στο σχολειό που είναι «καπετάνιοι»  
πρέπει να τ' αποβγάλουμε να μην περνιούνται ωραίοι!

Η βία είναι άσχημο πράγμα για τους ανθρώπους  
γιατί τους επροσβάλουν με χίλιους δύο τρόπους.

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΟΝΙΔΑΚΗΣ Β2



Αγάπα Θεέ μου το παιδί και μην του στέλνεις άλλους  
να το χτυπούν , να το βαρούν και να το κάνουν μαύρο.

Ζήσε χωρίς εκφοβισμό και σήκωσε κεφάλι  
μην τους αφήσεις τσ' άνανδρους να σε πληγώσουν πάλι!

Θεέ μου μια χάρη σου ζητώ και κάμε τήνε πράξη  
το σχολικό εκφοβισμό να βγάλεις απ' την τάξη.

Μαγκιά δεν είναι να χτυπάς κοπέλια μες την τάξη,  
μαγκιά είναι να τα βοηθάς και να 'σαστε εντάξει.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ Β2

**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!**



Να έχουν όλα τα παιδιά στον κόσμο πάνω υγεία  
και να μην επιτρέπουμε τη βία στα σχολεία.

Ελλάδα υπερήφανη , με χρόνια ιστορία,  
δεν σου ταιριάζει εκφοβισμός να υπάρχει στα σχολεία!

Μόνο σε άρρωστα μυαλά το bullying έχει θέση  
γι' αυτό σε τόπο ιστορικό δεν πρέπει να χωρέσει!

**ΡΟΔΑΝΘΗ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ Α5**



Το bullying είναι δύσκολο και τα παιδιά χωρίζει  
μα με μυαλό και διάλογο κανέναν δε θα ορίζει!

Το bullying πια μας έμαθε πώς νιώθουν τα κοπέλια  
που δέχονται εκφοβισμό και τα οδηγούν στην τρέλα.

Το bullying πια μας γνώρισε πώς ζούνε τα παιδάκια  
που δέχονται εκφοβισμό και από άλλα αντράκια!

Όλου του κόσμου τα παιδιά να είναι αγαπημένα  
να μην τα ξεχωρίζουνε αλλιώς το κάθε ένα.

Και στο σχολειό κάθε πρωί πρέπει να είναι εντάξει  
μην πάθουν κάτιτις κακό , το μέλλον τους θα βλάψει.

Ένα παιδί που δέχεται bullying μες στο σχολείο  
θα πρέπει να' χει δύναμη να πάει στο γραφείο.

Μες στο γραφείο θα μπορεί πλέον να συζητήσει  
το πρόβλημα που δέχεται να αντιμετωπίσει.

Το μόνο σίγουρο σ' αυτό είναι πως θά 'βρει λύση  
και τους παλιούς τους φίλους του πάλι θα συναντήσει!!

**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει  
και αυτός χάσει το δρόμο του!**

Και μέσα απ' όλο τούτονέ το αποτέλεσμα 'ναι  
η παιδική η ξεγνοιασιά δική μας πάλι νά'ναι.

ΚΑΣΤΕΛΙΑΝΟΣ - ΠΑΠΑΜΑΡΚΑΚΗΣ

Φίλε γνωστέ και άγνωστε  
που σου ' χουν κάνει bullying  
έλα εδώ για να μας πεις  
ποιοι είναι αυτοί οι θύτες.

Μην γίνεις θύμα σε αυτό  
και μην το υπομείνεις  
μίλα σε φίλους, συγγενείς  
και μια χαρά θα γίνεις!

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ Β1



Αυτοί που κάνουνε κακό  
και που ασκούνε βία  
απ' το Θεό θα λάβουνε  
την κρίση την αγία!

Όσοι είναι αυτοί που κάνουνε  
κακό στο διπλανό τους  
είναι αυτοί που δε 'γαπούν  
ούτε τον εαυτό τους.

Αυτοί που μεγαλώσανε  
παιδιά που ασκούνε βία  
είναι αυτοί που έκαναν  
έτσι την κοινωνία.

ΕΛΕΟΝΟΡΑ ΣΕΡΜΕΤΟΒΑ Α5

**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!**

Ασπρα παιδιά, μαύρα παιδιά,  
ίδια καρδιά κρατιούνε  
γί αυτό πρόσεχε τα λόγια σου  
γιατί κι αυτά πονούνε!

Αντρας βρε είναι και θαρρεί  
θα δέρνει και θα κρίνει  
αθρώπους με προβλήματα  
που αυτός δεν τα παντύδει!!!

ΝΙΚΟΣ ΤΣΙΜΠΙΔΗΣ Γ2



Ο σχολικός εκφοβισμός δεν είν' αστείο πράγμα  
και προκαλεί κατάθλιψη και των παιδιών το κλάμα.

Δεν είν' αντριά ούτε μαγκιά κοπέλια να φοβίζεις  
γιατί μαυρίζεις την ψυχή και την καρδιά ραγίζεις.

Αντρας μέσω εκφοβισμού κιανείς δεν έχει γίνει  
γιατί είναι πράγμα άσχημο και μόνο πόνο αφήνει!

ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΡΑΒΑΝΟΣ Β1

**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!**



Το bullying έγινε αφορμή μάνα στα μαύρα να ντυθεί  
Ας είμαστε όλοι εκεί, η βία να εξαλειφθεί.

Bullying και βία και θυμός κανένα μην πτοήσουν  
να γίνει αιτία και αφορμή τα στόματα ν' ανοίξουν.

Γιώργος Παπαμαρκάκης Α5

Μόνο ένας ανάξιος θα χτύπαγε κοπέλι  
για δε μπορεί να παινευτεί δίχως σηκώσει χέρι.

Καλή είν' η μαντινάδα σου μα άκου και τη δική μου  
ο σχολικός εκφοβισμός φοβίζει το παιδί μου.

Η κυρα-Πόπη πολεμά  
το bullying στο σχολείο μας  
και δεν μπορεί να κοιμηθεί  
γιατί έχει τον καημό μας.

Γιώργος Παπαδάκης, Γιώργος Χνάρης, Αντώνης Σταυρουλάκης Γ4



Οι μπούλιδες το έχουν δει  
πως είν' δυο μέτρα άντρες  
μα στην πραγματικότητα  
αυτοί είναι κλασάντρες.

Η κυρία Πόπη προσπαθεί  
το μπούλινγκ να νικήσει  
και ένα καλύτερο αύριο  
τρέχει για να κερδίσει.

Θαρρούνε πως η δύναμη  
και το μακρύ το μπράτσο  
είναι αξία σταθερή  
μ' αυτό δεν είναι άξιο.

**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει  
και αυτός χάσει το δρόμο του!**

Ω το παντέρμο το μυαλό  
και ήντα συλλογάται  
όταν το χέρι βρε χτυπά  
και δεν παραπονάται.

Παναγιώτης Κυδωνίας , Γ3

Είσαι απ' αυτούς που δέχεσαι  
τη βία στο σχολείο;  
Μίλα με τους καθηγητές ,  
μην το περνάς γι' αστείο!  
Όταν παιδί αδύναμο  
βλέπεις στο πέρασμά σου  
δείξ' του το πόσο νοιάζεσαι  
και όχι τη μαγκιά σου.

Μαγκιά δεν είναι να χτυπάς  
μηδέ να κοροϊδεύεις.  
Μαγκιά είναι τον αδύναμο  
εσύ να προστατεύεις.

Όταν το παίζεις δυνατός  
έξυπνος και μαγκάκι  
να ξέρεις είσαι απ' αυτούς  
που νιώθουν σκουπιδάκι!



Γιάννης και Κοραλλία Μπροτζάκη, Α4

Ο Σχολικός εκφοβισμός που ' ναι συχνός  
κάνει τα κοπέλια να τρέχουνε ομπρός.  
Γι' αυτό αν συνεχίσετε να παίζετε με αυτό,  
θα σκοτωθείτε άμεσα και ο λόγος θα είναι αυτός.

Ο εκφοβισμός είναι αυτός που φέρνει τσι μπελάδες  
γι' αυτό κοπέλια κόψτε το , θα φάτε πολλές φάπες.

Αφροδίτη Αρχοντάκη, Μαρία Παπαδάκη, Β3

Bullying θα πει εκφοβισμός, Bullying σημαίνει βία  
και όποιος το κάνει δυστυχώς ντροπιάζει την παιδεία.

Άγνωστος

Λεβέντης δε γίνεται κανείς μέσα απ' το νταηλίκι  
μονάχα σωστά αν συμπεριφερθεί  
στην κατάλληλη συνθήκη.

Ήντα θαρρείς πως γίνεσαι  
με το ψευτοκαπετανλίκι  
μισή αντριά χωρίς μαγκιά  
λουσμένη ρεζιλίκι.

Ο γης τον άλλο ν' αγαπά  
να σέβεται, να ξέρει

**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!**

πως η ψευτομαγιά  
τον κόσμο ρεζιλέει.

Άμε να βρεις ένα γιατρό  
να πα να σε γιατρέψει  
ανέ θαρρείς με τις μαγιές  
τον κόσμο κυριεύεις.

Το νταηλίκι κι η μαγιά  
και όσοι το ασκούνε  
να παν να δουν αν έρχομαι  
και γυρισμό μη βρούνε.

Ήσυχη κάμε εσύ ζωή  
χωρίς περιφροσύνη  
μονάχα τσα θα ζήσεις καλά  
χωρίς καμία φρίκη.

Ήσυχη χτίσε εσύ ζωή  
χωρίς περιφροσύνη  
έτσι στα σίγουρα θα βρεις  
ό,τι ακριβώς σου λείπει.

Ανδρας δεν είναι ο καθαής  
που τη μαγιά δεσπόζει  
ασκώντας Bullying σε παιδιά  
δίχως να τους αρμόζει.

Η μαγιά και η ανδρεία  
πρέπει να τιμωρούνται  
γιατί είναι αδικήματα  
απού μας διαλούνε.

Bullying το ονομάσανε  
ψευταντριά το λέμε  
και όποιος θεμέλια χτίζει του  
να τον ερεζιλέμε.

Ο σχολικός εκφοβισμός  
μόνο αντριά δεν είναι  
αφού τα ανδρεία είναι γνώριμα  
κι αμακριά του είναι.

Εμείς επά στον τόπο μας  
το Bullying δεν ασκούμε  
γιατί δεν είναι γνώριμο  
στους άντρες να το δρούνε.



**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!**

Το Bullying κι η ψευταντριά  
 ίδια σπαθιά βαστούνε  
 γιατί με τρόπο ύπουλο  
 πάνε και σε χτυπούνε.

Λύση για τον εκφοβισμό  
 ψάχνουν ειδικοί να βρούνε  
 μα μέσα απ' τον διάλογο  
 τα πάντα θα λυθούνε.

Μονάχα αν ενδιαφέρεσαι  
 το Bullying να επιλύσεις  
 με φίλους σου προσπάθησε  
 να επικοινωνήσεις.



Φερενίκη Λαγουδάκη Γ1

Ο σχολικός εκφοβισμός είναι μεγάλο λάθος  
 για κείνους που τον κάνουνε και βρίζουν το μπελά τους.

Όποιος ασκεί εκφοβισμό δεν έχει μυαλό ψιχάλι  
 μόνο κακές συνήθειες και αδειανό κεφάλι.

Και αν είσαι ένας απ' αυτούς που κάνουνε τση νταήδες  
 θα έρθει και η ώρα σου με τσ' άλλους μπελαλήδες.

Στην Κρήτη φημιζόμαστε για τους καλούς μας τρόπους  
 και αυτοί είναι απού κάνουνε και τους σωστούς ανθρώπους.

Ευαγγελία Γιακουμάκη Β1

Μια μαντινάδα θα σας πω κι ακούσετέ την όλοι  
 που'ναι για τον εκφοβισμό απού μισούνε όλοι!

Ήταν μπρε μία φορά σε τούτο η το σχολειό μας  
 ένα καλόκαρδο παιδί, που 'ταν απ' το χωριό μας.

Μία φορά τον έδειραν δύο γνωστά κοπέλια  
 αυτού του κλέψαμε μπρε σεις όλα του τα καρδέλια.

Κι αυτός πολύ φοβήθηκε και πήγε στο γραφείο  
 για να ζητήσει αλλαγή, να φύγει απ' το σχολειό.

Όμως τον εσταμάτησε μία καλή δασκάλα  
 και του'πε πως αυτή θα δει για τούτονέ το πράγμα.

Στο τέλος τιμωρήθηκαν και πήγαν στο γραφείο  
 και αυτοί ευθύς τους είπανε να φύγουν απ' το σχολειό.

Γί αυτό και σεις μην είσαστε νταήδες σαν και άλλους ,

**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολειού σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει  
 και αυτός χάσει το δρόμο του!**



γιατί και εσείς θα πάθετε χειρότερα από τσ' άλλους.

Ετούτα απού ακούσατε να βάλετε στο νου σας,  
απούνε μπρε λόγια σοφά του κύριου Κόκκινού σας!

**Μανώλης Κόκκινος Β2**

Μη με αγνοείτε , μη με πετροβολείτε,  
ας δώσουμε τα χέρια , ας γίνουμε φίλοι, σαν πανηγύρι.

Η απόρριψη με σκοτώνει , δωσ' μου λίγη σημασία  
και θα γίνω εγώ θυσία.

**Μελίνα Τσικαλά Β2**

Ο εκφοβισμός τον άνθρωπο πολλές φορές πληγώνει  
και σ' όλη τούτη τη ζωή μπορεί να τον στοιχειώνει.

**Στέλιος Σταυρακάκης Α5**

Και όπως έλεγε και ο Μάρτιν Λούθερ Κινγκ :

**« Αυτό για το οποίο θα πρέπει να απολογηθούμε είναι όχι τόσο για τις σκληρές και άδικες πράξεις των κακών, όσο για την απαράδεκτη σιωπή των καλών !!!»**

**Γί' αυτό μιλάμε – βοηθάμε ΤΩΡΑ!**

**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!**





**Πες και εσύ όχι στο νταή του σχολείου σου!!! Και βοήθησέ τον να κάνει φίλους. Έχει και αυτός χάσει το δρόμο του!**