

Στα πλαίσια του μαθήματος της Νεοελληνικής Λογοτεχνίας και με αφορμή το απόσπασμα “Από το ημερολόγιο της Άννας Φρανκ”: Η Άννα Φρανκ αναρωτιόταν: «Υπάρχουν τάχα γονείς να δώσουν πλήρη ικανοποίηση στα παιδιά τους;» Εσείς τι ζητάτε από τους γονείς σας; Γράψτε ένα δοκίμιο όπου θα παρουσιάζετε αυτά που εσείς, αλλά και γενικά οι έφηβοι ζητούν και θέλουν να έχουν μέσα στα πλαίσια της οικογένειας.

Όπως όλοι ξέρουμε, η σχέση μεταξύ παιδιού και γονέα είναι δύσκολη. Οι γονείς έχουν πολλές απαιτήσεις από τα παιδιά τους αλλά και τα παιδιά όταν είναι στην εφηβεία το μόνο που θέλουν είναι να τους κάνουν ό,τι θέλουν χωρίς αντάλλαγμα. Βέβαια, οι γονείς δεν μπορούν να το κάνουν αυτό γιατί πιστεύουν πως θα τα κακομάθουν. Ίσως να έχουν δίκιο.

Για μένα δεν υπάρχει “ιδανικός γονέας” γιατί ο καθένας είναι ξεχωριστός και κανείς δεν γεννήθηκε γονιός. Το μόνο που θέλω από τους γονείς μου είναι να έχουμε μια καλή σχέση. Τους καταλαβαίνω τους γονείς, αλλά είμαι παιδί και είμαι στην εφηβεία οπότε έχω πολλές απαιτήσεις και ζητάω πολλά πράγματα που οι γονείς μου δεν μπορούν να μου τα παρέχουν. Το αποτέλεσμα είναι να νευριάζω.

Συνήθως παιδιά θέλουν να γίνεται πάντα το δικό τους αλλά άνθρωποι είμαστε και εμείς και ζητάμε συνέχεια περισσότερα πράγματα από όσα μας χρειάζονται. Πιστεύω πως εξαρτάται και από το πώς μεγαλώνεις, δηλαδή με τι αρχές και τι τρόπους. Καλό θα ήταν οι γονείς να μεγαλώνουν με αρχές τα παιδιά τους για να τους σέβονται και για να έχουν ένα καλύτερο μέλλον.

A. Π.

Το “γιατί” των εφήβων

Η εφηβεία είναι μια δύσκολη περίοδος στη ζωή μας, που θέλουμε δε θέλουμε θα πρέπει να της περάσουμε. Οι έφηβοι κάθε γενιάς αλλά κυρίως στις μέρες μας, έχουν πολλές απαιτήσεις από τους γονείς. Πολλές φορές οι γονείς δεν ανταποκρίνονται, με αποτέλεσμα οι έφηβοι να αντιδρούν με τον οποιοδήποτε τρόπο.

Η λέξη που κυριαρχεί το μυαλό των περισσότερων εφήβων είναι το “γιατί”. Η πιο συχνή περίπτωση που χρησιμοποιείται αυτή η λέξη, είναι όταν οι γονείς δεν αφήνουν τα παιδιά να κάνουν κάτι .Π.χ να πάνε σε ένα πάρτυ. Τότε ξεκινάνε τα ερωτήματα των εφήβων. Γιατί να μην με αφήσουν; Γιατί δεν είναι όπως τους άλλους γονείς; Υπάρχουν όμως και άλλες περιπτώσεις. Όταν δηλαδή οι γονείς δεν δίνουν και τόσο σημασία στα παιδιά τους. Τότε εκείνα νιώθουν μόνα και ξεχασμένα από όλους και από όλα.

Δυστυχώς αυτή η “απροσεξία” των γονιών οδηγεί πολλές φορές στην κατάθλιψη ή στην αυτοκτονία των παιδιών αλλά και στο γεγονός ότι ξεκόβουν από την οικογένειά τους. Τα ερωτήματα αυτών των παιδιών είναι περισσότερα. Γιατί να μην μου δίνουν σημασία; Γιατί να είμαι μόνος/η ; Γιατί δεν νοιάζονται για μένα; Όλοι οι γονείς, από την στιγμή που φέρνουν ένα παιδί στον κόσμο, θα πρέπει να του δίνουν την σημασία που πρέπει, να το στηρίζουν και να το ενθαρρύνουν. Να μην του χαλάνε τα όνειρα , αλλά να ονειρεύονται κι αυτοί μαζί του!

M. P

Οι έφηβοι στις μέρες μας είναι πολύ μυστήρια όντα. Κάποιες φορές είναι αδύνατον να τους καταλάβεις. Από ένα αθώο παιδί γίνεσαι έφηβος, περισσότερες υποχρεώσεις, φροντιστήρια, έντονα συναισθήματα, διαφωνίες. Οι έφηβοι έχουν έντονα συναισθήματα και σκέφτονται με διαφορετικό τρόπο από τότε που ήταν μικροί, βλέπουν τον κόσμο με άλλο μάτι. Η συμπεριφορά τους αλλάζει και περισσότερο από όλους προς την οικογένειά τους.

Κάποιες φορές ξεκόβουν τελείως από τους γονείς τους και απομονώνονται μέσα στο δωμάτιό τους. Αντιδρούν υπερβολικά και υπάρχει συνεχώς μια κόντρα μεταξύ τους. Νιώθουν ότι οι γονείς τους δεν μπορούν να τους καταλάβουν, θέλουν περισσότερη ελευθερία παρά κήρυγμα. Νιώθουν ότι δεν είναι αρκετά καλοί για να ικανοποιήσουν τα κριτήρια των γονιών τους. Μια συζήτηση συνήθως καταλήγει σε τσακωμό και συνήθως επειδή δεν μπορούν να καταλάβουν ο ένας τον άλλον, να καταλάβουν τις θυσίες και τις προσπάθειες που κάνουν και οι δύο μεριές για να είναι σωστοί.

Οι έφηβοι επιλέγουν τους φίλους τους και μερικές φορές ξεχνάνε την οικογένειά τους. Όλο το πρωί στο σχολείο, το μεσημέρι στο δωμάτιο, το απόγευμα είτε διάβασμα είτε φροντιστήριο είτε βόλτα, που να βρεθεί χρόνος για την οικογένεια. Όποτε βρεθεί χρόνος οι έφηβοι αποφεύγουν διάφορες συζητήσεις. Οι δικαιολογία των γονιών "και εγώ ήμουν έφηβος αλλά δεν έκανα έτσι" είναι μια συχνή εκνευριστική φράση. Οι καιροί έχουν αλλάξει, ο τρόπος ζωής επίσης, που να βρεις κοινά με έναν έφηβο του 21ου αιώνα;

Πέρα από τις διαφωνίες, όμως, πάντα υπάρχει αγάπη ανάμεσα στους γονείς και τους εφήβους, απλά κάποιες φορές τα πράγματα ξεφεύγουν λίγο και είναι λογικό. Πρέπει να υπάρχει επιείκεια και σεβασμός μεταξύ τους.

Φ. Τ.

Εγώ θα ήθελα από τους γονείς μου να μην μου λένε τι να κάνω γενικώς. Οι έφηβοι, πρέπει να καταλάβουν οι γονείς ότι δεν είμαστε τα μωρά που ήμασταν κάποτε αλλά μεγαλώσαμε και κάναμε τις δικές μας παρέες και τους δικούς μας φίλους. Και ωριμάσαμε μερικοί από εμάς. Ζητάμε από τους γονείς μας να μας έχουν εμπιστοσύνη και να μην βάζουν το κακό πάντα στο νου τους αλλά να είναι περισσότερο ψύχραιμοι γιατί και εμείς περνάμε μια εφηβεία.

Γ. Π.

Τι ζητά ένας έφηβος από την οικογένειά του

Οι σημερινοί έφηβοι ζητάνε πολλά πράγματα και πολλές ελευθερίες. Πολλά από αυτά δεν ικανοποιούνται από τους γονείς τους. Για παράδειγμα, το δικαίωμα να μπορούν να βγαίνουν έξω με τις παρέες τους και να κάθονται μέχρι αργά. Άλλο ένα που ζητάνε είναι να μην μείνουν πίσω τεχνολογικά, δηλαδή θέλουν ένα καινούριο κινητό τηλέφωνο, ένα λάπτοπ ή έναν υπολογιστή. Επίσης, σε πολλούς αρέσει να έχουν τον προσωπικό τους χώρο και να μην μένουν στο ίδιο δωμάτιο αδέρφια τους. Οι έφηβοι γενικά είναι πολύ απαιτητικοί αλλά είναι στη φάση που μαθαίνουν τι θέλουν στη ζωή τους και πώς να τη χτίσουν, οπότε είναι λογικό.

N. Π.

Οι σημερινοί έφηβοι θέλουνε πιο πολλά πράγματα από τους γονείς τους για να νιώθουνε ικανοποιημένοι. Τα βασικά πράγματα που χρειάζονται οι έφηβοι είναι τροφή και στέγη. Όμως περισσότερο χρειάζονται αγάπη και προστασία από τους κηδεμόνες τους.

Ξέρουμε ότι τέλειοι γονείς δεν υπάρχουν. Κάθε παιδί έχει άλλες ανάγκες. Οι γονείς δεν θα έπρεπε να βάζουν μεγάλα όρια στο τι μπορεί να κάνει ένα παιδί ειδικά όταν δεν τους αφήνουν να κάνουν αυτά που τους αρέσουν ή κάτι που αγαπάνε. Η οικογένεια θα έπρεπε να είναι ειλικρινής μεταξύ τους και να έχουν μεγάλη εμπιστοσύνη στα παιδιά τους. Οι γονείς θα πρέπει να ακούν τη γνώμη των παιδιών τους και να τους δίνουν προσοχή γιατί τα σημερινά παιδιά θέλουν να κάνουν τους γονείς τους όσο πιο περήφανους μπορούν.

K. Π.