

# Ασφάλεια στο διαδίκτυο



Μαθητής: Κλέιντι Ντατσι  
Καθηγήτρια: Μήνα Καζά  
Σχολικό έτος: 2020-2021  
ΟΙΝΟΥΣΕΣ

## 1. Τι είναι το διαδίκτυο

Το Internet είναι ένα πλέγμα από εκατομμύρια διασυνδεδεμένους υπολογιστές που εκτείνεται σχεδόν σε κάθε γωνιά του πλανήτη και παρέχει τις υπηρεσίες του σε εκατομμύρια χρήστες. Αποτελεί ένα “Παγκόσμιο Ηλεκτρονικό Χωριό”, οι “κάτοικοι” του οποίου, ανεξάρτητα από υπηκοότητα, ηλικία, θρήσκευμα και χρώμα, μοιράζονται πληροφορίες και ανταλλάσσουν ελεύθερα απόψεις πέρα από γεωγραφικά και κοινωνικά σύνορα.

## 2. Η ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Το Διαδίκτυο αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα εργαλεία του ανθρώπου στη σύγχρονη κοινωνία. Όλοι μας το έχουμε ακουστά ή και ακόμα το χρησιμοποιούμε, αλλά πόσοι από εμάς πραγματικά το γνωρίζουμε;. Παρέχουν πρόσβαση σε μία ευρεία γκάμα πληροφοριών και υπηρεσιών χωρίς να απαιτείται η μετακίνηση μας. Όλα σχεδόν τα σχολεία έχουν εξοπλιστεί με υπολογιστές και τα περισσότερα παιδιά σήμερα, χρησιμοποιούν υπολογιστή ή το διαδίκτυο. Οι υπολογιστές ενσωματώθηκαν σε κάθε πλευρά της καθημερινής ζωής των ανθρώπων άλλες φορές σωστά και εποικοδομητικά και άλλες προκαλώντας προβλήματα. Στα τέλη Οκτωβρίου ο κύριος Κουρελής, η κυρία Σιούλα και εμείς, αναλάβομε το θέμα του Project σχετικά με την ασφάλεια και τους τρόπους προστασίας στο διαδίκτυο. Το θέμα χωρίστηκε σε τέσσερις ενότητες όπου κάθε ομάδα που απαρτιζόταν από τέσσερα μέλη ανέλαβε μία ενότητα. Η πρώτη ομάδα ασχολήθηκε με τους κινδύνους που αντιμετωπίζει ο άνθρωπος στο διαδίκτυο. Χαρακτηριστικά παραδείγματα είναι ο εθισμός, η παιδική πορνογραφία, ο ηλεκτρονικός τζόγος κ.α. Η ενότητα την οποία ανέλαβε η δεύτερη ομάδα ήταν οι τρόποι προστασίας για τον άνθρωπο στο διαδίκτυο. Κίνδυνοι του διαδικτύου για τον υπολογιστή από κακόβουλο λογισμικό ήταν το αντικείμενο της έρευνας της τρίτης ομάδας. Ο κυριότερος από αυτούς οι ιοί, μία ανθρώπινη επινόηση στα πλαίσια της χρήσης του υπολογιστή που πήρε τεράστιες διαστάσεις με την εξάπλωση του Internet τα τελευταία 25 χρόνια. Τέλος η τέταρτη ομάδα κλήθηκε να εργαστεί πάνω στην ενότητα σχετικά με τους τρόπους προστασίας του υπολογιστή στο διαδίκτυο. Παρά τον λίγο χρόνο που είχαμε στη διάθεσή μας για

να ολοκληρωθεί η κάθε θεματική ενότητα, η κάθε ομάδα κατάφερε επιτυχώς να συλλέξει τις απαραίτητες πληροφορίες και να τις διαμορφώσει. Επιπλέον πιστεύοντας ότι η ασφάλεια και οι τρόποι προστασίας στο διαδίκτυο είναι ένα θέμα, το οποίο απασχολεί όλους μας στη σύγχρονη εποχή, δημιουργήσαμε και μοιράσαμε ένα ερωτηματολόγιο σε γονείς μαθητών και καθηγητές του σχολείου μας για να διερευνήσουμε το βαθμό ενημέρωσης τους, τις γνώσεις τους, το βαθμό επίγνωσης των κινδύνων που διατρέχουν τα παιδιά τους και τέλος να τους ενημερώσουμε έμμεσα για τους τρόπους προστασίας. Τα ερωτηματολόγια αυτά συμπληρώθηκαν και συμπεριλάβαμε τα αποτελέσματα στην έρευνα μας. Ύστερα απ' όλα αυτά λοιπόν φτάσαμε στο σημερινό αποτέλεσμα. Με τις συμβουλές και την καθοδήγηση των καθηγητών μας κ. Κουρελή Αντώνη και κα. Σιούλα Δέσποινα, πιστεύουμε πως εκπληρώσαμε τους στόχους μας για αυτό το μάθημα. Είμαστε όλοι βαθιά ικανοποιημένοι για αυτό το αποτέλεσμα και χαρούμενοι για την συμμετοχή μας

### 3. Πώς μπορούμε να προστατευτούμε από τους κινδύνους του Διαδικτύου

Η προστασία των προσωπικών δεδομένων και της ιδιωτικής ζωής αποτελεί θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Ο νόμος παρέχει ορισμένα δικαιώματα στα φυσικά πρόσωπα (τα υποκείμενα των δεδομένων) και θέτει συγκεκριμένες υποχρεώσεις σε όσους τηρούν και επεξεργάζονται προσωπικά δεδομένα (τους υπευθύνους επεξεργασίας). Διαδικτυακή αποπλάνηση Είναι όταν ένας ενήλικας προσεγγίζει ένα παιδί ή έφηβο μέσω του Διαδικτύου, με σκοπό τη σεξουαλική εκμετάλλευση. Συγκεκριμένα, ο όρος «grooming» αναφέρεται στη συμπεριφορά εκείνη του διαδικτυακού χρήστη που έχει σκοπό να εμπνεύσει εμπιστοσύνη στο παιδί, ώστε να πραγματοποιήσει μαζί του μια μυστική συνάντηση. Το grooming διεξάγεται μέσω του Διαδικτύου (σελίδες κοινωνικής δικτύωσης, δωμάτια συνομιλιών, α), των κινητών τηλεφώνων, ή άλλων τεχνολογιών. Θυμόμαστε πάντα ότι είναι εύκολο στο Διαδίκτυο να πει κάποιος ψέματα για το ποιος πραγματικά είναι. Ακόμα και αν έχουμε συχνή επικοινωνία με κάποιον και για πολύ καιρό και αισθανόμαστε ότι τον γνωρίζουμε καλά, θυμόμαστε ότι δεν μπορούμε να ξέρουμε ποτέ, εάν κάποιος λέει την αλήθεια στο Διαδίκτυο. Ακόμα και αν κάποιος μας δείξει τη φωτογραφία του, αυτή η φωτογραφία μπορεί να είναι ψεύτικη. Αυτό βρίσκει εφαρμογή και στην κάμερα. Το να δούμε έναν άνθρωπο σε βίντεο δεν σημαίνει ότι είναι και ο ίδιος! Ας

είμαστε προσεκτικοί ποιους αποδεχόμαστε να γίνουν «φίλοι» και με ποιούς μιλάμε στο Διαδίκτυο. Δυστυχώς, υπάρχουν ενήλικοι με κακές προθέσεις που χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο προκειμένου να πλησιάσουν τα παιδιά. Άρα, λοιπόν, είμαστε περισσότερο ασφαλείς όταν μιλάμε στο Διαδίκτυο με ανθρώπους που γνωρίζουμε και στον πραγματικό κόσμο. Χρησιμοποιούμε τις ρυθμίσεις απορρήτου στους ιστοχώρους που επισκεπτόμαστε. Προσαρμόζουμε τις ρυθμίσεις, έτσι ώστε να μη βλέπουν όλοι το προφίλ μας ή τις φωτογραφίες μας! Δεν κανονίζουμε συναντήσεις με ανθρώπους που στην ουσία δεν γνωρίζουμε, ακόμα και αν έχουμε γίνει «φίλοι» στο ίντερνετ. Κάποιος που δεν έχουμε δει ποτέ στον πραγματικό κόσμο παραμένει να είναι ένας ξένος

#### 4. Ποιους κινδύνους μπορεί να αντιμετωπίσω κατά την χρήση του διαδικτύου

- ♦ Εκφοβισμός είναι δυνατό να συμβεί μέσω του Διαδικτύου και περιλαμβάνει εσκεμμένη, επαναλαμβανόμενη και εχθρική συμπεριφορά απέναντι σε άτομο ή ομάδα ατόμων με σκοπό την πρόκληση συναισθηματικής και ψυχολογικής βλάβης. Ο Διαδικτυακός Εκφοβισμός συνήθως έχει τη μορφή ενός εκφοβιστικού, ρατσιστικού, προσβλητικού ή πρόστυχου ηλεκτρονικού μηνύματος, φωτογραφίας ή βίντεο. Κάποιες φορές ο εκφοβισμός μπορεί να οδηγήσει στο να περιθωριοποιηθούν και να αποκλειστούν άτομο ή άτομα από άλλους.
- ♦ Ο Διαδικτυακός Εκφοβισμός διαφέρει από τα άλλα είδη εκφοβισμού, αφού επεμβαίνει στον προσωπικό χώρο του παραλήπτη. Ο εκφοβισμός αυτός είναι δύσκολο να περιοριστεί, αφού δεν υπάρχει περιορισμός ούτε των μηνυμάτων που διανέμονται ηλεκτρονικά, ούτε του αριθμού των παραληπτών που μπορούν να γίνουν δέκτες αυτών των μηνυμάτων. Η σύγχρονη έρευνα έχει δείξει ότι το σχολείο, όταν υπάρχει πληροφόρηση και ενημέρωση του προσωπικού, μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημα (Bhat, 2008).
- ♦ Ιός είναι κακόβουλο πρόγραμμα, το οποίο εγκαθίσταται στον υπολογιστή, συνήθως εν αγνοία του χρήστη, και ενεργοποιείται είτε κάποια προκαθορισμένη χρονική στιγμή είτε ύστερα από κάποια συγκεκριμένη ενέργεια. Η ενεργοποίηση ενός ιού μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα διάφορες συνέπειες, επικίνδυνες ή μη. Συγκεκριμένα, μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα το συνεχές άνοιγμα διαφόρων

παραθύρων στην οθόνη, μπορεί, όμως, και να προκαλέσει την καταστροφή δεδομένων σε αρχεία ή άλλες βλάβες. Ένας ιός ενσωματώνεται σε ηλεκτρονικά μηνύματα και προγράμματα, έτσι ώστε, όταν ανοίξουμε τα μηνύματα αυτά ή εκτελέσουμε τα προγράμματα, ενεργοποιούμε άθελά μας και τον ιό.

## 5. κανόνες ασφαλούς πλοήγησης



Ας διαβάσουμε αυτές τις συμβουλές και ας τις μεταφέρουμε στους μαθητές μας.

### Κανόνας 1ος

Εάν πρόκειται να συναντήσετε άτομα που γνωρίσατε από το Διαδίκτυο, η συνάντηση πρέπει να πραγματοποιείται οπωσδήποτε σε δημόσιο χώρο και οι γονείς σας να είναι παρόντες.

### Κανόνας

2ος

Δεν πρέπει να δίνετε μέσω του Διαδικτύου τη διεύθυνση της κατοικίας σας, τον αριθμό τηλεφώνου σας, το όνομα του σχολείου σας ή τη φωτογραφία σας.

### Κανόνας 3ος

Δεν πρέπει να δίνετε σε κανέναν τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού που έχετε στο Διαδίκτυο (διότι θα μπορούσαν να προφασιστούν ότι είστε εσείς ή να διαβάσουν τα ηλεκτρονικά μηνύματά σας).

### Κανόνας 4ος

Δεν πρέπει να δίνετε ποτέ τον κωδικό σας ή τον αριθμό πιστωτικής κάρτας ή τραπεζικού λογαριασμού σε κανέναν, εάν οι γονείς σας δεν το γνωρίζουν, γιατί τα άτομα αυτά μπορεί να σας κλέψουν.

### Κανόνας 5ος

Τα άτομα που γνωρίζετε στο Διαδίκτυο δεν είναι πάντοτε αυτά που ισχυρίζονται ότι είναι. Αυτό ισχύει ακόμη γι' αυτούς με τους οποίους αλληλογραφείτε. Πιθανόν να θέλουν να σας εξαπατήσουν.

#### Κανόνας 6ος

Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά τη διάρκεια συνομιλίας σε chat rooms. Χρησιμοποιείτε χώρους συνομιλίας που είναι μόνο για παιδιά της ηλικίας σας.

#### Κανόνας 7ος

Είναι καλό να θυμάστε ότι, εάν κάποιος σας προσφέρει κάτι που σας φαίνεται υπερβολικό για να είναι αλήθεια, ίσως να πρόκειται για κάποιο τέχνασμα!

#### Κανόνας 8ος

Πρέπει οπωσδήποτε να αποφεύγετε τους κόμβους που είναι για τους «άνω των 18 ετών». Οι προειδοποιήσεις υπάρχουν για να σας προστατέψουν. Οι κόμβοι για τους ενήλικους μπορεί ορισμένες φορές να κοστίζουν πολύ ακριβά στον τηλεφωνικό λογαριασμό σας.

#### Κανόνας 9ος

Δεν πρέπει να ενεργοποιείτε τους συνδέσμους του Διαδικτύου που υπάρχουν στα ηλεκτρονικά μηνύματα ούτε να ανοίγετε τα προσαρτήματα των ηλεκτρονικών μηνυμάτων που προέρχονται από άτομα που δεν γνωρίζετε ήδη και δεν εμπιστεύεστε.

#### Κανόνας 10ος

Το ίδιο ισχύει και για την λήψη αρχείων από κόμβους του Διαδικτύου. Δεν πρέπει να τα ανοίγετε, εκτός και εάν προέρχονται από κόσμο που γνωρίζετε και εμπιστεύεστε. Πιθανόν να μεταδοθεί ιός στον υπολογιστή σας ή σε κάποιο άλλο αρχείο, που θα μπορούσε να τον βλάψει ή να τον καταστρέψει.

#### Κανόνας 11ος

Εάν κάποιος σας στείλει ένα απρεπές μήνυμα ή μια απρεπή εικόνα, σταματήστε αμέσως τη συνομιλία και αναφέρετε το γεγονός στους γονείς σας.

#### Κανόνας 12ος

Μην ανοίγετε ηλεκτρονικό ταχυδρομείο από άτομα που δεν γνωρίζετε, γιατί μπορούν να μεταδώσουν ιούς στον υπολογιστή σου

### 6. Που μπορώ να απευθυνθώ για βοήθεια

Για βοήθεια στο διαδίκτυο μπορείς να απευθυνθείς στους γονείς σου να τους μιλήσεις. Η μπορείς να απευθυνθείς στην αστυνομία

